

## Manøvrerede gennem nåleøjet til Flyvevåbnets top

**Vejen til toppen af det danske flyvevåben for Karsten Fledelius Jensen har ikke ligefrem været en lige rute i luftlinje. I dag ser han tilbage på en 39 år lang karriere i Forsvaret, der har været ganske atypisk, krævet skarp navigation og en god portion held.**

Af Helena Ravnsbæk

Et fly kommer hen over Astrid Obels Have i Hasseris, og straks vender Karsten Fledelius Jensen sit blik mod himlen, holder hånden op for at skygge for solen og smiler tilfreds. Han påstår nemlig at kunne genkende et fly, blot ved at lytte til motoren, og blikket op mod luften er kun for at blive bekræftet – og det blev han selvfølgelig. For Karsten Fledelius Jensen har hørt en del flymotorer gennem tiden, han har

rejst verden rundt i luften og nåede Flyvevåbnets top i september 2021, hvor han blev udnævnt til næstkommanderende.

Vejen dertil har dog ikke for brigadegeneralen været lige for, men på en eller anden måde har han fået navigeret sit forløb således, at han er landet rette sted på rette tidspunkt og manøvreret sig gennem mange nåleøjer gennem sine 39 år hos Forsvaret.

Fortsættes side 2:



Læs mere side 2

Hasserrisavis.dk besøger brigadegeneral Karsten Fledelius Jensen til en kop kaffe i solskinsvejret i Astrid Obels Have.

Sundhed & Velvære: Qigong i Rotunden - Læs mere side 26-27



### Tre generationer i bageriet

– kunderne strømmer til Bauns Bageri hver eneste dag.

Læs mere side 4



Erhvervsprofilen

### Tegninger og gummistøvler i bilen

– på besøg hos indretningsarkitekt Tine Hundrup.

Læs mere side 12-13



### Ny Matas bliver dobbelt så stor

– Store Manager Charlotte ser frem til et brag af en åbning.

Læs mere side 22



Martin Lindhøj  
INDEHAVER

Allan Nørgaard  
INDEHAVER

Jette Gudiksen  
INDEHAVER

Frank V. Andersen  
INDEHAVER

## Vi er den bedst sælgende villa-mægler i Hasseris

Vi har mere end 40 års erfaring og 24 engagerede medarbejdere, som er klar til at hjælpe. Vi tilbyder altid en gratis og uforpligtende vurdering.

**SKAL VI OGSÅ SÆLGE DIN BOLIG? ♥**

Kontakt os på

**96 31 60 00**



**Thorkild Kristensen**  
Ejendomsmægler for alle

Fortsat fra forsiden...



Brigadegeneralen deler sin refleksion over den skiftende geopolitiske balance gennem årene. Han beskriver det som et pendul, der svinger mellem perioder med samarbejde og konfrontation. Han betoner, at vi nu er i en ny koldkrigsituation og ikke længere har råd til at ignorere konflikter - og at de nye F-35 er en afgørende investering for vores fremtidige sikkerhed. Foto: Jesper Franzen.

Fortsat fra forsiden:

#### Ny rekrut

Karsten Fledelius Jensen, der oprindeligt er fra Dybvad, fulgte ikke den traditionelle gymnasieuddannelses vej efter folkeskolen. Han havde en lille drøm om at blive pilot, men han vidste samtidigt, at det krævede en studentereksamen. Alligevel besluttede han sig for at søge om at komme i Flyvevåbnet, da værnepligten skulle aftjenes. Den militære rejse startede derfor som værnepligtig ved Flyvestation Sigerslev på Stevns den 1. august 1984 som 19-årig.

Efter blot to måneder som værnepligtig blev han udvalgt til sergentskolen i Vær-

løse. I foråret 1985 vendte han hjem til det nordjyske, hvor han blev sendt til Flyvestation Aalborg som værnepligtig sergent.

Efter sin værnepligt meldte Karsten sig som FN-soldat og blev sendt til Cypern, hvor han ledede overvågningspatruljer mellem de græske og tyrkiske stillinger.

"Det var datidens internationale konflikt, og min appetit for Forsvaret blev virkelig forstærket på Cypern, fordi jeg kom ud og opleve verden," siger Karsten, der tilføjer, at efter sin tid på Cypern vendte han tilbage til Flyvestation Aalborg, hvor han blev fastansat som sergent.

#### Æresdolk af Dronningen

På grund af Forsvarets nedskæringer blev værnepligtuddannelsen på de forskellige flyvestationer centraliseret til Flyvestation Karup, hvilket førte til, at Karstens stilling i Aalborg blev nedlagt. Hans chef foreslog ham at tage HF-fag for at forfølge drømmen om at blive officer. Karsten blev, efter HF-uddannelsen i Frederikshavn, optaget som kadet på Flyvevåbnet Officersskole. Årene som sergent først var en lidt usædvanlig omvej, da de fleste officersaspiranter dengang startede direkte fra gymnasiet.

Karsten var gennem det første nåleøjeblik i sin karriere,

og noget tydede på, at han var landet på rette bane, for på Officersskolen endte han med at modtage Dronningens Æresdolk for sit særligt høje karaktergennemsnit, fik et rejselegat med sig i rygsækken og blev kåret som den bedste på årgangen.

"Det var helt 'wow' for mig, og jeg følte mig helt 'Andreas Mogensen'-agtig, for jeg havde slet ikke set mig selv i det," husker han.

#### Det åbne vindue

Han havde dog skudt en hvid pil efter pilotdrømmen, for normalt kunne man være maksimalt 26 år for at søge ind på pilotuddannelsen, og med Karstens 29 år havde han indset, at det var en umulighed. Der opstod dog

et lille vindue, der kunne lade pilotdrømmen spire i maven på ham.

Han var vendt tilbage til Flyvestation Aalborg som premierløjtnant, var rykket videre på Flyvevåbnet stabskursus for at blive kaptajn, og mens han gik på skolen i slutningen af 1990'erne, dukkede et ganske lille nåleøjeblik op.

Karsten fortæller, at den civile luftfart var begyndt at suge piloterne ud af Forsvaret på dette tidspunkt, så Flyvevåbnet manglede piloter og var næsten ved at kollapse. Men det skulle en intern kampagne råde bod på, hvor man udvidede aldersvinduet for at søge ind som pilot, så officerer som Karsten kunne sende en ansøgning for at blive afprøvet.

#### Gennem nåleøjet

Men Karsten var selv med det udvidede aldersvindue nogle få måneder for gammel til at søge ind. Han besluttede sig dog for at prøve alligevel.

"Men jeg var nødt til at prøve. Siden jeg var værnepligtig, havde jeg håbet på, at der på den ene eller anden måde kunne skabes et spor for mig, så jeg kunne blive pilot, men dengang havde jeg ikke en studentereksamen, og da jeg endelig fik den, var jeg for gammel," siger Karsten, der efterfølgende fik et forudset afslag.

Det skulle vise sig, at nåleøjet alligevel ikke var helt lukket, og en måned senere modtog han overraskende et brev fra Forsvarets rekruttering. De ønskede at give ham en chance som pilot efter en anbefaling fra en oberst, som Karsten tidligere havde arbejdet under som premierløjtnant i Aalborg.

"Den oberst, jeg var under på Flyvestation Aalborg, var ble-

vet flyttet over som chef for Flyvevåbnet Officersskole, hvor jeg jo gik for at blive kaptajn, og derfor kom både min ansøgning og afslaget forbi hans skrivebord. Han ringede til rekrutteringen og anbefalede mig - uden jeg vidste noget om det, fordi han kendte mig og havde været meget tilfreds med mit arbejde som premierløjtnant i Aalborg. Derfor fik jeg den her ekstraordinære mulighed," forklarer han.

#### Den græske halvgud

Efter 15 år i Flyvevåbnet og trods manglende udsigter til at blive pilot, formåede Karsten at komme gennem nåleøjet. Han startede på flyveskolen i Karup og blev derefter trænet ved US Navy flyveskolen i USA og blev dernæst Hercules-pilot. Tilbage i Danmark blev han en del af Eskadrille 721 i Værløse, hvor han fik pilotnavnet KAJ og blev pilot på Hercules-transportflyet, opkaldt efter en græsk halvgud.

Uden at vide det, var Karsten landet på rette sted og tid i Værløse, hvor en septemberdag i 2001 skulle vise sig at give Karstens pilotuddannelse luft under vingerne. Mens han og de andre piloter planlagde kommende flyvninger, kunne de pludseligt se på en tv-skærm i baggrunden, at terrorangrebet den 11. september var i fuld gang.

"Fra at vi fløj på Grønland eller lidt til Bosnien, betød det nu, at vi skulle i rigtig krig. Allerede ved jul samme år blev første mission sendt af sted, mens vi andre forberedte os på en mere permanent udstationering i Afghanistan-området. Jeg var med på det første hold efter jule-missionen, og derfor accelererede min uddannelse, hvor jeg heldigvis fik mas-

Det handler om tillid og tryghed  
når du skal vælge bedemand...



Olav Lone Kristian Anders

Din garanti for faguddannede bedemænd.

Familiefirma  
grundlagt 1914

**Folmer Olsen**  
BEGRAVELSESFORRETNING  
Tlf. 98 12 15 57  
Vesterbro 61 · v. Gåsepigen · Aalborg



HASSERIS GRUNDEJERFORENING

Gennem 126 år har Hasseris Grundejerforening været med til at forme Hasseris og varetage Hasseris borgernes interesser - et arbejde der gennem årene har været med til at sikre havebyen Hasseris, som en attraktiv bydel at bo og leve i.

**hasserisavis.dk**  
- en del af Hasseris Medier

Udgiver: Hasseris Medier ApS  
Ansvarshavende redaktør: Jesper Franzen tlf. 20 87 69 17 - jef@hasserisavis.dk  
Kontakt: Redaktion og annoncer tlf. 22 87 47 44 - 20 87 69 17  
eller info@hasserisavis.dk

Journalist: Helena Ravnsbæk tlf. 21 74 50 45 - helena@hasserisavis.dk  
Journalist: Jens Skovgaard tlf. 23 38 43 37 - Jens.skovgaard@hasserisavis.dk

www.hasserisavis.dk  
Oplag: 10.600  
Distribution: Nordjysk Distribution  
Produktion: Hasseris Medier ApS

ser af flyvetræning relativt hurtigt." Karsten blev flere gange udstationeret med Eskadrille 721 i Kirgisistan, hvorfra de fløj ind i Afghanistan med forsyninger i det store Hercules-fly. Det er tydeligt at det store transportfly, der kan laste omkring 20 tons gods eller op til omkring 120 passagerer, betyder noget helt særligt.

"Det er en stor flyvemaskine, men den er stadig adræt. Den kan lande på korte baner, på sand, grus og is, og man kan manøvrere kraftigt med den i luften. Jeg kan godt lide, at man arbejder sammen som et hold, hvor man mindst er fire afsted, der arbejder sammen som en besætning for at flyve flyvemaskinen. Med Hercules'en kommer man rundt i verden," fortæller han.

### Fra cockpit til kommando

Efter Værløse-basens lukning i 2004 blev Hercules-flyene flyttet til Aalborg. Karsten, der i mellemtiden var blevet næstkommanderende i Eskadrille 721, fik ansvaret for flytningen på grund af sin tidligere tilknytning til Flyvestation Aalborg. Han avancerede til eskadrillechef og major, og senere til oberstløjtnant.

"Men på et tidspunkt bliver det mere 'chefarbejde' end 'pilotarbejde', og der kommer samtidig nye piloter ind nedefra, der også skal have flyvetimer. Derfor må man træde til side og lade andre

komme til," forklarer Karsten. Han havde sin sidste flyvetur i Hercules'en med en landing i Kabul, Afghanistan i 2010, markeret med en traditionel spand vand i hovedet af eskadrillekammeraterne.

Karsten fortsatte til Flyvertaktisk Kommando i Karup, hvor han vidste, at hans tid som Hercules-pilot var forbi. Senere blev han chef for et nyt kampfly-kontor ved Forsvarskommandoen i København og derefter udnævnt til oberst og chef for Flyvestation Aalborg.

"Jeg har været gennem mange nåleøjer, og ligesom pilotnåleøjet, var oberstnåleøjet også et af de små. Så det var en stor ting at blive oberst i Aalborg med egen flagstang og landingsbane, og det er et af de bedste jobs, jeg har haft. Jeg fik tre gode år her, inden jeg fortsatte til det næste," griner Karsten.

### Uniformen på toppen

Efter arbejde i USA ved NATO-hovedkvarteret i Virginia, vendte Karsten tilbage til Danmark i september 2018. Han bosatte sig i Hasseri og fik en brigadegeneralstilling i Karup, hvor Astrid Obels Have blev et geografisk kompromis mellem Sæby, hvor sønnen bor hos sin mor, og Karup, hvor Karsten har sin daglige gang på flyvestationen.

"Det er helt rigtigt at bo her. Selvfølgelig er der en masse

rejsetid, men det har jeg jo været vant til i hele min tid i Flyvevåbnet. Jeg har det virkelig godt her, for det er et dejligt område," fortæller han.

I september 2021 blev Karsten udnævnt som næstkommanderende i Flyvevåbnet, en position han stadig besidder. Han forklarer, at når han når pensionsalderen på 63 år i november 2027, har han måske mulighed for at skifte uniformen ud med civilt tøj og påtage sig en konsulentrolle, hvor hans omfattende viden og kompetencer kan udnyttes.

"Jeg kan sagtens se mig selv i det, for der er også nogen under mig, der gerne vil være næstkommanderende i Flyvevåbnet. Vi arbejder på at skabe muligheder for advancement, så ingen bliver sat fast i én stilling," smiler han. Karsten fortsætter med at flyve i mindre omfang, desværre ikke i det store Hercules-fly, men nu bliver det primært med det lille propelfly Saab T-17 Supporter, som anvendes i Flyvevåbnets pilotuddannelse. Karsten Fledelius Jensen har haft en karriere, hvor han typisk har tilbragt omkring 3-4 år i en stilling, før han rykkede videre mod toppen. Selvom han nærmer sig afslutningen af sin militære karriere, forventer han at tage endnu en stilling i uniform, før han går på pension og må trække i civil.



Karsten Fledelius Jensens havde sin sidste flyvning med Hercules-flyet i 2010 med landing i Kabul, hvorefter han fik en spand vand i hovedet. "Jeg kan stadig få en klump i halsen over det, for det var jo et fantastisk job," siger Karsten, da han viser billedet frem. Foto: Privat.



BOFORM AALBORG | Råens Palæ, Råensvej 1 - underetagen | 9000 Aalborg | Tlf. +45 5365 2023 | [irs@boform.dk](mailto:irs@boform.dk) | [www.boform.dk](http://www.boform.dk) | Åben efter aftale

**boform**

# Baun-familiens hemmelige opskrift på succes

Bauns Bageri er eneste bagerforretning i området, der stadig består, selvom bake-off, lukkelov og vejarbejde har truet gennem årene.



Mickey, Michael, Kristine og Lars Baun er alle bagere i familievirksomheden Bauns Bageri, der ligger på hjørnet af Vestre Allé og Frederik Obels Vej.

Af Helena Ravnsbæk

Hasserisavis.dk har sat sig i solskinet udenfor Bauns Bageri med de fire Baun-bagere; Lars Baun, der åbnede bagerbutikken for 31 år siden; sønnen Michael Baun med ægtefællen Kristine Baun, der overtog forretningen i 2006; og med barnebarn Mickey Baun, der er udlært bagersvend i familieforehavendet.

Bagervinduet bag dem er fyldt med kager og søde sager – alt lavet fra bunden – og sådan har det været siden 1992, hvor Bauns Bageri slog dørene op for første gang på Vestre Allé. Og noget tyder på, at Bauns Bageri har fat i den lange ende, for selvom både bageren på Hasserisvej og bageren på

Skalborg Bakke måtte dreje nøglen om i 2022, strømmer kunderne ind og ud af bageriet på hjørnet en ganske almindelig onsdag morgen i september.

“Vi klager skam ikke,” lyder det enstemmigt fra de fire ydmyge nordjyder, der oplever, at lukningen af de andre bagere i området har sendt flere kunder deres vej.

## Familiehemmelighed

I dag er bagerforretningen et rent familieføretagende, hvor de tre generationer af bagere stadig vejer mel, kerner, sukker og gær af, som Bauns Bageri gjorde for over tre årtier siden. De fortæller, at en af hemmelighederne bag Bauns succes er deres fokus på kvalitet og håndværk, og af samme årsag

leverer de heller ikke brød ud til videresalg hos andre.

“Hvis folk vil have vores brød, må de komme her,” understreger Michael Baun, der driver bagerforretningen i dag med ægtefællen Kristine Baun. Han fortsætter: “Hvis vi leverede til videresalg, vil kvaliteten på brødet ikke leve op til vores navn. Kvaliteten forringes nemlig væsentligt, når det kommer ud af butikken, og fx om vinteren ville det komme fra en varm ovn, ud i en kold bil og ind i varmen igen. Derefter vil det blive solgt, hvor kunden tager det med ud i kulden for så at tage det med ind i varmen igen. Det er nok til, at kvaliteten bliver dårlig,” forklarer han.

Kristine Baun fortæller, at

det desuden ville være nogle andre priser, bagerbutikken vil kunne få for det nybagte brød, hvis de valgte at levere til videresalg.

Lars Bauns, familiens overhoved og stifter af Bauns Bageri, tilføjer: “Og så vil vi ikke risikere, at en købmand sælger kager og brød med vores navn på dagen efter, vi har bagt det.”

## Bakeoff og lukkelov

Til trods for at bagererhvervet har været udfordret af lukkeloven fra 2012 og af de store butikskæders bake-off-bagere, består Bauns Bageri, men Lars Baun savner alligevel de gode gamle søndage, hvor kunderne hentede brød ved bageren.

“Det værste, der nogensinde er sket for bagererhvervet, er, at man lavede lukkeloven om. Det betød, at de store detailkæder kunne holde åbent, mens bagere og købmænd i oplandskommunerne begyndte at lukke,” siger Lars Baun, der tilføjer, at mange nok ikke ved, at bake-off kagerne ofte bliver produceret i Polen.

Kristine Baun tilføjer: “Vi kan aldrig konkurrere mod Føtex og Bilka på prisen, men ved os får kunderne kvalitet. Vi laver alt fra bunden – selv vores marcipan laver vi selv.”

## Familie med krummer i

Mens vi sidder i solen, driller de fire Baun-bagere hinanden på kryds og tværs. Der er ingen tvivl om, at familien Baun er en familie med krummer i, hvor hver bager ikke er bleg for at sige sin faglige mening.

“Det er da specielt for vores to elever at gå med fire gange Baun,” erkender Kristine Baun, mens Michael Baun tilføjer: “Men sådan har det jo altid været, så for os er der ikke noget problem i det. Det vigtigste er, at vores elever føler, at der er plads til at de kan komme med deres meninger om tingene, for det kan de.”

Igennem tiden har Lars Baun, udlært 40 lærlinge, hvoraf den ene er sønnen Michael Baun, der gik i sin fars fodspor og forelskede sig i bagererhvervet.

“At være bager er en livsstil. Man skal arbejde om natten og det er fysisk krævende. Men det er det hele værd, når man møder en tilfreds kunde, der lyser helt op, når vedkommende fortæller om vores jødekager,” forklarer han, mens yngste skud på stammen, Mickey Baun, tilføjer, at det bedste ved bagerfaget er håndværket, hvor man kan se resultaterne undervejs og rette op på sine fejl med det samme. Mickey Baun gik ligeledes både i fodsporene af resten af familien.

“Mange tror fejlagtigt, at det er nemmere at stå i lære hos sin far, men man har det dobbelt så svært, fordi der er dobbelt så store forventninger,” griner han.

## Bagerens fremtid

Når man spørger de fire Baun-bagere om fremtiden kigger de på hinanden og trækker på skuldrene. Kristine Baun siger, at der altid kommer forhindringer og udfordringer, som de må forsøge at klare sig igennem, og peger efterfølgende på kommunens vejarbejde længere nede ad vejen.

“Vi spekulerer i, hvor langt det vil bevæge sig op mod os. Dét er noget, der virkelig kan udfordre butikken, men fordi der ikke er så mange andre bagere i området at vælge imellem, håber vi på, at folk fortsat vil gøre sig umage med at komme forbi os,” smiler hun og tilføjer, at det heldigvis går rigtig godt for deres lille bagerforretning på hjørnet.

Mickey Baun fortæller, at de endnu ikke har fundet frem til en løsning om familievirksomhedens fremtid.

“Jeg tror, at min far og jeg ligger for tæt aldersmæssigt, til at jeg skulle overtage en gang. Det kan være, at vi finder på en anden løsning, men det har vi ikke snakket om endnu,” siger han.

Kunderne strømmer stadig ind og ud af Bauns Bageri, hvor Lars Baun har fri efter sin nattevagt, Michael og Mickey Baun må ind og bage videre og Kristine Baun bevarer det store overblik i butikken og giver et nap med i bageriet, hvis tingene brænder på.



Alle bagere hos Bauns Bageri må spise af den kage de kan, og de får endda overskudsbrødet med hjem.

Alligevel har flere lærlinge tabt sig, efter de er blevet sat i gang i bageriet og går i hvert fald mellem 15-20.000 skridt om dagen. Foto: Helena Ravnsbæk



## Oplev nyhederne til design(a)dag

Let, nordisk... og en lille smule magisk. Designa har gentænkt den traditionelle køkkenø og skabt en ø, som rejser sig fra jorden i et enkelt, nordisk udtryk.

Den svævende konstruktion bryder med konventionerne og tillader øen at hvile på en lille, central piedestal, der er skjult un-

der køkkenøen. Det giver et unikt indtryk af, at øen svæver elegant over gulvet og bringer lys og lethed ind i rummet.

Besøg Designa Aalborg til design(a)dag, mød tidligere MasterChef deltager, deltag i konkurrencer og få inspiration og sparring til dit nye køkken, bad eller garderobe.



MasterChef kokkeevent  
til design(a)dag  
7. oktober kl. 10-16

Se mere på [designa.dk](http://designa.dk)

Stenbukken 3C . 9200 Aalborg SV . Tlf. 96 35 20 10



**DESIGNA<sup>®</sup>**  
**KØKKEN**

altid en ekstra indsats

# Omstridt garagebyggeri i Solbyen får grønt lys

Et byggeri til erstatning af nogle eksisterende garager i Solbyen har givet anledning til protester fra beboerne. Efter ændringer af projektet har kommunen nu udstedt byggetilladelse.



Her ses det oprindelige garageanlægget i Solbyen, der skal erstattes af nyt byggeri.

Af Jens Skovgaard

Ejeren af Bundgårdsvej 48, Lasse Dion Asp, som driver leasingselskabet Easy Group A/S, der udlejer luksusbiler, købte i 2022 de otte garager, der ligger på nabogrundene for 1,5 mio. kr. I april 2023 indsendte ejeren en ansøgning om tilladelse til at nedrive de eksisterende garager og erstatte dem med et nyt garageanlæg. Af tegningsmateriale fremgår, at der er tale om et ret så usædvanligt garageanlæg med kælder og elevatorer, så

kælderen også skal benyttes som garage.

I alt skal der være plads til ni biler. Selve udformningen afviger også fra det eksisterende anlæg og arkitekturen i Solbyen. Kun den nærmeste nabo bliver hørt i sagen, og kun fordi der vil være tale om en mindre overskridelse af Byggesystemet. Derimod har kommunen ikke forholdt sig til om byggeriet er i overensstemmelse med den gældende lokalplan for området.

## Høringsberettiget eller ej

Efter at naboen orienterer Solbyens Ejerlaug, retter formanden for ejerlaug, Brian Salomonsen henvendelse til kommunen, som svarer, at ejerlaug ikke er høringsberettiget i sagen. Man indvilger dog i at tage et møde med ejerlaug. Dette møde holdes den 6. juli 2023 med deltagelse af formand for Solbyens Ejerlaug Brian Salomonsen og arkitekt Bo Vagnby, Solbyen samt sagsbehandlere Maria Bonvig og Karin Led Søndergaard. Af mødereferatet fremgår, at forvaltningen fastholder, at ejerlaug ikke er høringsberettiget i byggesager i Solbyen. Samtidig oplyses det, at der har pågået en dialog med ejeren, således at projektet er blevet ændret ift. den oprindelige byggeansøg-

ning. Blandt andet vil byggeriet blive opført i røde teglsten, og porte vil være i træ. Selvom forvaltningen altså fastholder, at ejerlaug ikke er høringsberettiget, indvilger man dog i at orientere ejerlaug, når der udstedes en byggetilladelse. På mødet rejser ejerlaug desuden spørgsmålet, om hvorvidt der er tale om virksomhedsdrift i det kommende garageanlæg. Forvaltningen svarer, at man fra ejeren har modtaget oplysning om, at der alene vil blive tale om udlejning af garage på samme måde som de eksisterende garager er blevet udlejet til beboerne.

## Ikke erhverv

Den 4. september 2023 udsteder forvaltningen byggetilladelse. hasserrisavis.dk har søgt aktindsigt, og det

fremgår af forvaltningens byggetilladelse og det tegningsmateriale, som ejeren har indsendt, at der bliver tale om et garageanlæg på 136 m<sup>2</sup> i stueplan og 180 m<sup>2</sup> i kælderplan. Der gives tilladelse til overskridelse af byggeretten, både hvad angår det såkaldte højdegrænseplan og den samlede længde af byggeriet. Men samtidig understreges det, at den gældende kommuneplan og lokalplan skal overholdes fuldt ud, ligesom der kun gives tilladelse til udlejning af garagerne, og at der ikke må drives erhverv fra adressen.

Der er fortsat tale om et garagebyggeri med indvendige elevatorer til biler og et kontorlignende rum i midten af bygningen. Udover at henviser til lokalplanen, er materialevalget ikke beskrevet i detaljer. Det fremgår dog, at der skal anvendes røde teglsten i facaden, medens bagsiden mod ejerens ejendom kan oppudsas 'som beton'. Der bliver indsat ovenlysvinduer, og vinduer i facaden, men det fremgår ikke, hvilke materialer der er anvendt i facadevinduerne. Derimod er det angivet, at garageportene skal være i 'hvidmalet træ'.

## Utrygt ejerlaug

Vi har talt med formanden for Solbyens Ejerlaug, Brian Salomonsen, som glæder sig over, at forvaltningen trods alt har bragt lokalplanen i spil i sagen.

"Vi er fortsat lidt usikre på bygningens samlede udtryk, ligesom vi ikke føler os helt trygge ved den fremtidige anvendelse," siger Brian Salomonsen.

Fra Solbyens Ejerlaug stiller man sig desuden uforstående overfor forvaltningens manglende vilje til at inddrage ejerlaug i høringer vedr. byggerier i deres område.

"Rådmand Jan Nymark Rose Thaysen har jo givet udtryk for, at han værdsætter beboerinvolvering, og at han har en god dialog med borgerne i Hasserris. Så kan det jo godt undre lidt, at man i byggesagsbehandlingen gør sig stor umage for at undgå at inddrage os i selve høringsprocessen," siger Brian Salomonsen.

Der findes i dag en aftale mellem Hasserris Grundejerforening og Aalborg Kommune, om at grundejerforeningen er høringsberettiget i alle byggesager i Hasserris. I betragtning af, at Hasserris Grundejerforening også optræder som Samråd for hele Hasserris, kunne det være naturligt, at foreningen sikrer, at andre ejerforeninger i Hasserris bliver orienteret om byggesager, der vedrører deres specifikke område. Den idé ser Brian Salomonsen positivt på.

"Vi indgår gerne i et samarbejde med Hasserris Grundejerforening på dette område," siger han til avisen.

Forsikrings- og Pensions- rådgivning

med fuld transparens

[www.honestus.dk](http://www.honestus.dk)

Honestus & PARTNERS



## INTELLIGENTE EL-INSTALLATIONER OG -LØSNINGER

- Siedle dørtelefoner
- Energioptimering
- Belysning
- Adgangskontrol
- Service og vedligehold



erikfals  
EL-TEKNIK

Tarmvej 1 | 9220 Aalborg Ø  
Tlf. 98 14 99 90 | [mail@erikfals.dk](mailto:mail@erikfals.dk)  
[erikfals.dk](http://erikfals.dk)



# SKØNNE LEJLIGHEDER MIDT I NATUREN



**HUSLEJE FRA  
7.400,-/MD**



Drømmer du om at bo midt i naturen uden at give slip på byens bekvemmeligheder? Så er Hasserisparken det helt rigtige sted for dig! Tæt til skole og uddannelsessteder, indkøb og offentlig transport.

Hasserisparken er velindrettede kvalitetslejligheder - alle med store, rummelige altaner, hvor du kan nyde udsigten over det naturskønne område mens du griller eller bare hygger i solen.

Uanset om du elsker at løbe, køre mountainbike eller bare nyde en afslappet gåtur, har Hasserisparken det hele. Grønne områder med boldbane, sø og stier, der indbyder til udendørs aktiviteter.

I Hasserisparken er både små hunde og katte mere end velkomne! Og der er masser af hyggelige steder at lufte dem - lige uden for døren.



**HASSERISPARKEN**  
STELLA5

**Netop nu ledige lejligheder  
- fra 2 til 5 værelser.  
Husleje fra 7.400,-/md**

**For yderligere information:**

SMS: 26 22 22 46 · ts@stella5.dk · www.stella5.dk



# Holdånd og intervaltræning: Klar til Hasserisløbet

Nordkraft Løb & Motion er på udkig efter nye medlemmer, der er klar på at trække i løbetøjet til november, når Hasserisløbet afholdes med 5 km, 10 km og halvmaratondistance.

Af Helena Ravnsbæk

Man siger, at løb er absolut en af de bedste og mest effektive motionsformer, hvis man ønsker at forbedre sin sundhed. Det ved løbeklubben Nordkraft Løb & Motion, og denne regnvejrsmandag i september er ikke en undtagelse. Klubben er i fuld gang med et 20 ugers program for at blive klar til de forskellige distancer til Hasserisløbet den 5. november. Michael Thoft, afdelingsdirektør ved Nordjyske Bank i Hasseris og medlem af Nordkraft Løb & Motion siden 2013, forklarer, at man ikke behøver at være i topform for at være med i klubben, men at klubben også i høj grad er for motionister.



Nordkraft Løb & Motion har to sponsorer, Nordjyske Bank og Budolfi Privathospital, der bidrager til en stor del af klubbens kvalitetsløbetøj af mærket Fusion. Foto: Helena Ravnsbæk

"Vi er lidt bange for, at folk tror, at man skal være en halvprofessionel supersprinter for at kunne være med. Men vi er en motionsklub, hvor det også skal være sjovt. Man skal egentlig bare kunne løbe 5 km i et nogenlunde joggetempo - det vil sige et tempo på omkring

6 minutter pr. kilometer," siger han og tilføjer: "Og så bliver man jo heldigvis lynhurtigt bedre."

## Interval for alle

Nordkraft Løb & Motion har sammen med Aalborg KFUM Fodbold arrangeret gratis

fællestræninger den 2. oktober og den 9. oktober kl. 17.30-18.30 ved fodboldklubben i Hasseris i håbet om at motivere andre til at løbe med til Hasserisløbet og samtidigt skabe noget opmærksomhed omkring løbeklubben.

Løbecoach Carsten Torp, der står for løbeprogrammet til fællestræningen i KFUM, forklarer at for at imødekomme forskellige udgangspunkter, dyrker klubben især intervaltræning, der giver mulighed for, at alle kan følges ad.

"Hvis vi løber i fem minutter, løber vi 2 minutter og 30 sekunder ud og det samme hjem. På den måde er vi altid samlet, og alle kan være med uanset tempo, fordi vi alle kommer tilbage til det samme sted igen. Det er lidt sværere, når vi løber en tur,

og her er der nogen, der må sætte tempoet lidt ned, så alle kan følges ad," forklarer Carsten Torp.

## Holdånd

Både Carsten Torp og Michael Thoft understreger, at klubben er bundet op på et fællesskab, hvor det ikke handler om at komme først i mål, men at det handler om holdånd og om medlemmernes personlige ambitioner.

"Vi har det megafedt sammen, hvor der både er plads til løb og hygge. Vi har et godt fællesskab, og så er man bare mere tilbøjelig til at presse sig selv lidt mere, når man ikke løber alene," siger Michael Thoft.

Klubben håber på en masse nye ansigter til de gratis fællestræninger i Aalborg KFUM Fodbold, og ellers er man velkommen til at komme og løbe med en månedstid, inden man melder sig ind. De 50 kr. i måneden, der betales i kontingent, går direkte til medlemmerne - f.eks.

## Lokal rådgiving, der kommer hele vejen rundt



Jacob S. Stevn  
Privatchef  
Tlf. 9870 5933

Michael Thoft  
Afdelingsdirektør  
Tlf. 9870 5901



Agnethe  
Ruberg  
9870 5908



Bettina  
Thomsen  
9870 6106



Dorte  
Høyer  
9870 5918



Flemming H.  
Jørgensen  
9870 4606



Hans Henrik  
Sørensen  
9870 5937



Inge  
Dammeyer  
9870 4107



Jette L.  
Sørensen  
9870 6102



Lene  
Dietz  
9870 4105



Liselotte  
Aastrup  
9870 6103



Majbritt  
Frimer  
9870 4103



Malthe  
Christiansen  
9870 5931



Martin  
Søndergaard  
9870 4608



Mathias B.  
Olesen  
9870 5941



Mette  
Byskov  
9870 5938



Nicolai  
Skov  
9870 4111



Niels H.  
Mariegaard  
9870 5911



Ole  
Bengtson  
9870 5939



Rune A.  
Knudsen  
9870 4102



Søren  
Simonsen  
9870 5934



Tina  
Kjemtrup-Møller  
9870 5940



Ulla K.  
Madsen  
9870 5906

**Hasseris**

Thulebakken 34 • Tlf. 9870 5900 • nordjyskebank.dk







Her ses de forventningsfulde støtter, der venter på deres egne favoritter i sidste års udgave af Hasserisløbet.

til startgebyr til Hasserisløbet og tidligere på året til et halvmaraton i Göteborg.

Nordkraft Løb & Motion har to træningstimer i ugen - hver mandag og onsdag kl. 17.30 fra Kedelhallen i Nordkraft, foruden frivillige lørdagsløbeture. Læs mere på facebook siden 'Nordkraft Løb & Motion'.

### Hasserisløbet 2023 søndag den 5. nov. 2023

**Start og målområde:** Plænen ved Gl. Hasseris skole, Mester Eriks Vej 57, 9000 Aalborg.

#### Distancer og starttids-punkter:

One Mile børneløb (for de 0-10-årige) kl. 10.00  
Halvmaraton kl. 10.30  
10 km kl. 10.45  
5 km kl. 11.00

**Tilmelding:** [www.sportstiming.dk/event/12074](http://www.sportstiming.dk/event/12074)



## Hvor ender dine værdier?

advokatfirmaet  
**vingaardshus**

t: 46 92 92 00 · [vingaardshus.dk](http://vingaardshus.dk)  
Vingaardsgade 22 · Aalborg  
Danmarksgade 81 · Frederikshavn

Opret et testamente og tag kontrol over fordelingen af værdierne, når du en dag går bort.



## VI ER 100 % CO2-NEUTRALE

Vi er din sikkerhed for tryghed, erfaring og en personlig afsked. Vi dækker hele Aalborg & omegn. Bæredygtighed og miljø er vigtigt for os og alle ydelser er 100 % CO2-kompenserede.

**RING 27 58 99 66**  
OGSÅ WEEKEND OG AFTEN

PERSONLIGT · BÆREDYGTIGT · TRYGT



## Få resultater og sikkerhed med lokal formuerådgivning

### Formue- & Investeringspleje A/S er din lokale, uvildige formuerådgiver i Nordjylland

Vores kunder giver noget af sig selv ved at fortælle åbent om deres økonomi, liv og drømme. Vi giver igen ved at møde dig i øjenhøjde. I vores afdeling i Hasseris sidder fire af Nordjyllands stærkeste finansprofiler klar til at hjælpe dig med optimering af din formue.

Hos Formue- og Investeringspleje A/S har vi siden 2000 tilbudt uvildig og professionel rådgivning ud fra et gennemprøvet koncept, der giver tryghed og overblik.

Vores ambition er at kunne tilbyde et stærkt og uafhængigt alternativ til bankerne, som giver dig langsigtet værdi og 100 procent fokus på dine interesser.

Ring til os for en uforpligtende snak om din formue.



**Tom Bargisen**  
T 4630 4074  
E [tb@fogi.dk](mailto:tb@fogi.dk)



**Brian Sølvkjær**  
T 4630 4088  
E [bs@fogi.dk](mailto:bs@fogi.dk)



**Helle Koch**  
T 4422 7181  
E [hk@fogi.dk](mailto:hk@fogi.dk)



**Niels Pejtersen**  
T 4422 7180  
E [np@fogi.dk](mailto:np@fogi.dk)

**Formue- & Investeringspleje A/S**  
Kong Christians Alle 37,  
9000 Aalborg

**Formue & Investeringspleje**  
fogi.dk

# 10-års jubilæum med klip, farve og god tid til kunderne

Susanne Kristensen kan den 1. oktober fejre sit 10-års jubilæum med Plii Hairstyling, og forinden fejringen gør hun status på det sidste årti med frisørsalonen på Vestre Allé.



Susanne Kristensen glæder sig til at fejre sit 10-års jubilæum som indehaver af Plii Hairstyling. Foto: Jesper Franzen.

Af Helena Ravnsbæk

Den 1. oktober kan Susanne Kristensen slå dørene op til frisørsalonen på hjørnet af Kornblomstvej og Vestre Allé med et ekstra stort smil på læben. Der kan hun nemlig fejre sit 10-års jubilæum som indehaver af Plii Hair-

styling, som hun overtog som 25-årig. Susanne Kristensen blev ansat i salonen i april 2013, og da Plii Hairstylings tidligere ejer ikke ønskede at drive salonen videre, fik Susanne Kristensen tilbuddet om at overtage.

"Jeg havde et par dage til at

beslutte mig, og det valgte jeg at takke ja til. Det føltes bare rigtigt, og det værste, der kunne ske, ville være, at jeg skulle sælge salonen igen. Og nu er der jo gået ti år," fortæller Susanne Kristensen, der på dette tidspunkt havde været udlært frisør i et år.

"Det faldt så naturligt til mig at blive selvstændig. Jeg er selv vokset op med, at min far er selvstændig, og min mor har været butikschef i næsten 20 år. Derfor var det ikke nyt for mig, at man arbejder længe og hårdt for at få tingene til at lykkes," siger hun.

til at forsøge at efterleve kundens ønsker, selvom jeg havde en fornemmelse af, at det ikke ville blive pænt i første omgang. Så kunne jeg bruge ti timer dagen efter på at rette op på det gratis. I dag har jeg ti års erfaring, hvor jeg har lært, at det er ok at sige fra, hvis jeg bedømmer, at det ikke kan blive, som kunden ønsker," forklarer hun.

## Navn på facaden

Mange af Susanne Kristensens kunder er med tilbage fra dengang, hun tog springet i 2013, og af hensyn til dem og for at undgå forvirring, besluttede hun sig for at beholde salonens tidligere navn. Senere fik hun også sit eget navn på facaden, der nu prydes med det sorte skilt med hvide bogstaver, hvorpå der står: Plii Hairstyling v. Susanne Kristensen.

"Nogle af mine kunder er kommet hver femte uge i ti år, så derfor ser man hinanden meget. De har støttet mig, siden jeg startede, og det er jeg virkelig taknemlig for. Og så er jeg selvfølgelig glad for alle de nye kunder, der er kommet til gennem årene. Når man får anerkendelsen fra kunderne, der er tilfredse og kommer igen, bliver man bare så glad. Det løfter mig hver eneste dag, og jeg har aldrig fortrudt, at jeg overtog salonen," siger hun.

## God tid

Det er vigtigt for Susanne Kristensen at understrege,

at Plii Hairstyling er en salon helt nede på jorden. Her skal kunderne kunne slappe af, og de skal føle, at der er tid til den enkelte. Og at give sig god tid til kunderne er en af hemmelighederne bag Susanne Kristensens succes. "Det er ikke en banegård, hvor kunderne bliver sendt ud halvfærdige. Så bruger jeg hellere ti minutter længere, og næste kunde får selvfølgelig samme behandling. Det er fordelen ved at have en lille salon, hvor der er god tid til den enkelte kunde, og det kan jeg mærke, at mine kunder værdsætter."

## Reception og goodiebags

Susanne Kristensens kalender er booket hver eneste dag, og hun er taknemlig for sine loyale kunder, der anbefaler hende til andre; for sin elev, Melanie, der er en fantastisk hjælp for hende i salonen; for den firbenede salonassistent, den engelske bulldog Hr. Frederiksen, som har tjent i salonen i 4½ år; og for sin tålmodige kæreste, Lars, for hans støtte på de travle dage.

Susanne Kristensen ser positivt på fremtiden og planlægger at fortsætte som selvstændig mange år endnu, hvor de første 10 år nu bliver fejret med reception på Vestre Allé 25 med goodiebags, konkurrencer og tilbud på lækre behandlinger lørdag den 30. september kl. 10 til 15.

## Tro mod sig selv

Susanne Kristensen fortæller, at den største udvikling, der er sket i salonen gennem tiden, er hendes egen udvikling rent fagligt. "Jeg er selv blevet 10 år ældre, og med tiden er jeg blevet mere tro mod mig selv i mit arbejde, end da jeg startede. Jeg er ikke bange for at sige fra, hvis der er noget, som ikke kan lade sig gøre, hvorimod jeg i starten måske var mere tilbøjelig

## Vi fejrer 10 års jubilæum

Lørdag den 30. September kl. 10 - 15  
med kage og bobler til dem, der kigger forbi!

GOODIEBAGS TIL DE FØRSTE  
30 HANDLENDE!

TIL DE FØRSTE!

SPAR  
30%  
FRA OLAPLEX, INGREDIEN,  
BJÖRK OG TRONTVEIT  
DER ER KUN 1 STK.  
PR. SERIE

SPAR  
OPTIL  
60%  
PÅ ALT FRA  
GHD

HEREFTER  
SPAR  
25%  
PÅ ALLE PRODUKTER  
FRA OLAPLEX, BJÖRK OG  
INGREDIEN,  
TRONTVEIT

VÆRDI  
KR. 1.900,-

Køb et lod og  
DELTA I KONKURRENCEN  
OM ET GHD GLATTEJERN  
Pris kr. 50,- pr. lod eller 2 for kr. 75,-

Tilbuddene gælder kun denne dag!

Plii Hairstyling

v/Susanne Kristensen

Vestre Allé 25 - 9000 Aalborg - Tlf. 30254098  
FRI PARKERING LIGE VED KORNBLOMSTVEJ!

MasterChef kokkeevent  
til design(a)dag  
7. oktober kl. 10-16

Se mere på [designa.dk](http://designa.dk)

DESIGNA<sup>®</sup>  
KØKKEN

altid en ekstra indsats

Stenbukken 3C . 9200 Aalborg SV

# Er din formue sikret for næste generation?

**Kontakt  
os**

og book et  
**uforpligtende  
formuetjek**

I Ringkjøbing Landbobank giver vi dig overblik og skaber løsninger, der optimerer sammensætningen af din formue, og som tager hensyn til hele dit livsforløb, din virksomhed og kommende generationer.

Book et uforpligtende formuetjek hos en kompetent private banking rådgiver, som giver dig overblik og din formue fuld opmærksomhed - eller læs mere på [landbobanken.dk/privatebanking](http://landbobanken.dk/privatebanking)



**Jesper Bruun  
Nissen**

T: 9870 3847  
M: 2338 4450

jebn@  
landbobanken.dk



**Carina  
Kronborg**

T: 9870 3834  
M: 6161 4519

ckc@  
landbobanken.dk



**Tommy  
Pedersen**

T: 9870 3845  
M: 6161 4562

top@  
landbobanken.dk



**Henrik Holst  
Petersen**

T: 9870 3811  
M: 6161 4560

hhp@  
landbobanken.dk



**Thomas  
Bendsen**

T: 9870 3813  
M: 6161 4544

tbe@  
landbobanken.dk



**Flemming Bach  
Sørensen**

T: 9870 3842  
M: 6161 4535

fbs@  
landbobanken.dk



**Ole  
Andersen**

T: 9870 3816  
M: 6161 4501

olea@  
landbobanken.dk



**Cecilie  
Rytter**

T: 9870 3803

cecilie.rytter@  
landbobanken.dk



## **Private Banking & Wealth Management, Aalborg**

Thulebakken 34, 1. sal • Hasseris  
9870 3800 • [pbaalborg@landbobanken.dk](mailto:pbaalborg@landbobanken.dk)



**Ringkjøbing  
Landbobank**

Private Banking & Wealth Management

# Tine Hundrup: Håndtegninger og gummistøvler i bilen

Med et grundlæggende princip om håndtegnede tegninger, mund til mund-markedsføring og et par gummistøvler i bilen har Tine Hundrup skabt en markant karriere som indretningsarkitekt fra hjemmet i Hasseris.

Af Helena Ravnsbæk

Skrivebordet er fyldt med projekter, selvom hun hverken bruger penge på markedsføring, har udgifter til showrooms eller har ansatte. Hendes kyndige rådgivning spænder fra alt mellem valg af stikkontakter, fliser og fodlister til det sidste finish med pyntepuder og vaser, og fremfor at følge de skiftende trends og mode i indretningsverdenen, insisterer Tine Hundrup på, at alt kan være smukt, så længe det sammensættes rigtigt.

“Man kan ikke sige, at en farve eller en klinke er grim, for hvis det bliver sat sammen på den rigtige måde på det rigtige sted, kan alt være pænt. Derfor har jeg ikke nogen bestemt stil, og jeg vil ikke binde mig til noget bestemt. Heller ikke overfor mine dygtige samarbejdspartnere – jeg er ikke ‘gift’ med nogen af dem, og jeg får ikke eksempelvis 10 % for at anbefale nogle bestemte fliser, og det er helt bevidst,” fortæller hun has-



Tine Hundrup har tidligere været en del af Abitare og ansat en kort periode hos Bo Form, inden hun i 2001 sprang ud som selvstændig. Foto: Helena Ravnsbæk.

serisavis.dk, der besøger hende i hjemmet.

## Det gamle tegnebord

Tine Hundrup indledte sin karriere som dekoratør og

prydede butikker med hendes kreative flair, men i 2001 tog hun springet og grundlagde sin egen indretningsvirksomhed. Hun fik kontor i Hasseris Bymidte

og etablerede hurtigt et tæt samarbejde med producenter, der kunne omsætte hendes håndtegnede tegninger til køkkener og badeværelser i specifikke mål og farver, og

med tiden spredte Tine Hundrups indretningskompetencer sig til hele hjemmet. I dag er kontoret rykket et stenkast fra Bymidten til hjemmet på Magnoliavej,

hvor den tidligere garage er indrettet som tegnestue, og når hun ikke er på farten, kan hun sætte sig direkte ind ved sit gamle tegnebord og lade de kreative idéer springe ned på papiret.

“Jeg går op i at levere en høj kvalitet, for det har jeg også været vant til med mit tidligere arbejde. Der er bare ikke ekstra udgifter, der skal dækkes ind i prisen, når jeg slipper for at bruge penge på husleje, og det er en kæmpefordel, når jeg skal være konkurrencedygtig,” forklarer hun, mens hun viser tegnestuen frem.

## Ruths personlige Hotel

Selvom den digitale udvikling for længst er nået indretningsfaget, sværger hun stadig til sine håndtegnede tegninger, hvor hun laver omhyggelige mapper med skitser, farver og materialeprøver, som flere af hendes kunder gemmer i mange år efter. Den personlige og visuelle tilgang til faget, var også dét, der fangede Ruths Hotels opmærksomhed i



## Mærkbar forskel – det er det her, det handler om

Uanset om du er kunde eller kollega i Redmark, så interesserer vi os for dig, din udvikling og dine drømme, og vi griber til handling for at hjælpe dig hele vejen. Hos os møder du mennesker med større overskud, fordi vi behandler hinanden godt og spiller hinanden gode. Vi tager os tid til

at være mere for dig, så du har overskud til det, der betyder allermost. Vi leverer helhedsløsninger og gør en mærkbar forskel, når vi sammen løser de udfordringer, der står øverst på ejerlederens agenda.

Læs mere på [redmark.dk](http://redmark.dk)

Skagen, da hotellet i 2019 skulle gennem en større renovering.

Flere store indretningsvirksomheder bød ind med sine bud på projektet, mens Tine Hundrups præsentation adskilte sig fra de andre ved at inkludere de hånd tegnede illustrationer og fysiske materialeprøver.

"Her er jeg bare helt anderledes," fortæller hun og fortsætter: "Men det var også det, de godt kunne lide. Ruths Hotel ledte efter en personlig stil, der kunne få det til at føles som et hjem for gæsterne, og hotellet ville ikke have noget, der lignede noget, som man kunne finde andre steder."

Tine Hundrup har nu brugt næsten fire år på at forvandle Ruths Hotel. Projektet har involveret indretning af værelser samt etablering af et wellnessområde, hvor hun har skabt unikke og smukke rum, der passer til hotellets atmosfære. Hun fortæller, at hun er utroligt stolt af at være blevet udvalgt til projektet, hvor der stadig mangler indretning af nogle værelser på hotellet, og der fortsat vil være løbende indretningsopgaver.

### De store projekter

Hendes rolle i de forskel-

lige projekter spænder bredt afhængigt af projektets omfang. Hun kan være koordinator, der styrer hele processen i et nybyggerhus, eller hun kan bidrage med sit skarpe visuelle blik til et hjem, der trænger til noget nyt. Men flere af de store projekter starter med alle de grove ting, som Tine Hundrup udtrykker det.

"Nogle tror, at når man er indretningsarkitekt, går man rundt og retter lidt på nogle puder og køber en ny sofa, men der er faktisk meget koordineringsarbejde. Derudover skal man virkelig vide noget om materialer, og derfor lytter jeg også til de dygtige håndværkere og samarbejdspartnere, jeg arbejder sammen med. Det er ikke altid, vi er enige, men jeg lytter til det faglige, ligesom de også respekterer mine skøre påfund," smiler hun.

### Gummistøvler i bilen

Hun forklarer, at respekt og imødekommenhed er nøglen til det bedste resultat, når man skal arbejde sammen med så mange forskellige håndværkere under de store indretningsprojekter, og hun tropper derfor ikke op med de kæmpestore armbevægelser.

"Det har ikke altid været lige

nemt at komme ud på en byggeplads som ung kvinde og forsøge at fortælle nogle garvede håndværkere, hvordan de skal gøre tingene. Men jeg fandt ud af, at det handler om, hvordan man tilgår folk. Man skal ikke komme og lege konge i fint tøj, for så risikerer man, at folk stejler. Og hvis jeg kom i pæne sko, ville de synes, at det er rigtig sjovt at slæbe mig gennem alt muligt," griner hun og tilføjer, at af samme årsag har hun altid et par gummistøv-

### Mund til mund

Tine Hundrup arbejder ikke kun i Danmark; hun har også projekter i udlandet, herunder Norge, Portugal og endda Melbourne i Australien. Hendes succes skyldes i høj grad mund til mund-princippet, da det som oftest er hendes tidligere kunder, der anbefaler hende til nye udfordringer.

"Jeg har aldrig haft ambitioner om, at jeg skulle have et stort firma og køre derudaf. Jeg bruger heller ikke penge på markedsføring, for jeg tror, at når man behandler folk ordentligt, åbnes dørene rundt omkring," smiler hun.

Med omkring 15 projekter på skrivebordet er Tine Hundrup en travl kvinde. Fremtiden kan meget vel inkludere flere spændende internationale projekter, men uanset hvilke projekter der

venter forude, er det sikkert, at hun vil fortsætte med at skabe smuk, funktionel og personlig indretning ved sit gamle tegnebord og fordybe sig i det, som hun elsker mest:

"Jeg elsker det kreative i mit job. Det er fedt at løse opgaver, få tingene til at se godt ud og give folk et resultat, de bliver glade for," afslutter hun.



Tine Hundrup savner ikke at have kollegaer, da hun ofte er på farten og møder sine samarbejdspartnere og kunder. Hun nyder at arbejde selvstændigt, være kreativ og fordybe sig i materialer og plancher, der kan flyde over det hele på hjemmekontoret. Foto: Helena Ravnsbæk.



# THORHAUGE

## ANLÆGSGARTNERI

Nyanlæg • Have design • Grøn pleje



# Efter Coop-køb: Jyske Bank-filial på Thulebakken lukker

Jyske Bank samler alle sine aktiviteter i Aalborg på to adresser, og det betyder, at Jyske Bank i Hasseris lukker, mens spørgsmålet om Thulebakken fortsat er uklart.



Jyske Bank på Thulebakken har sidste åbningsdag den 5. oktober. Foto; Helena Ravnsbæk

Af Helena Ravnsbæk

Coop har overtaget ejendommen på Thulebakken fra den 1. april 2023, og det betyder, at en æra nærmer sig sin afslutning for Jyske

Bank-filialen i Hasseris. Banken i ejendommen, som Coop har købt, er nu klar til at lukke dørene for sidste gang den 5. oktober, som ifølge Jyske Bank sker som en del af en omstrukture-

ningsplan, der samler sine aktiviteter i Aalborg på to centrale placeringer.

## Samling af aktiviteter

De to adresser bliver Aalborg City på Østre Havne-

gade og Aalborg Syd på Gøteborgvej. Markedsdirektør i Jyske Bank, Ole Dahl Nielsen forklarer beslutningen:

"Med de to adresser i byen øger vi vores tilgænge-

lighed og fleksibilitet, samtidig med at vi cementerer det stærke faglige samarbejde blandt kollegaerne. Kunderne kan møde os der, hvor det passer dem bedst, uanset om de er kunde i Aalborg City eller i Aalborg Syd. Enten i det nybyggede KANT på havnen eller i de gode lokaler på Gøteborgvej, som har attraktive tilkørsels- og parkeringsmuligheder."

Bankens kunder kan derudover glæde sig over indførelsen af en pengeautomat på Gøteborgvej, som vil være tilgængelig fra den 16. oktober 2023.

Omstruktureringen betyder desuden, at Jyske Bank-filialen i Vejgaard, Hadsundvej 27, også lukker.

## Thulebakkens fremtid

Spørgsmålet om Thulebakkens fremtid er dog stadig uklart. Coop, der har købt de gule mursten, som lidt endnu huser Jyske Bank,

Coop365, Matas og Hasseris Pizzeria, overtog ejendommen på Thulebakken tidligere i år, men ifølge Jens Juul Nielsen, informationsdirektør hos Coop, har man endnu ikke en plan for bygningens fremtidige anvendelse.

Jens Juul Nielsen, informationsdirektør hos Coop, skriver i en mail til hasserisavis.dk:

"I år har Coop haft ekstraordinært travlt med konvertering af hele Irma til 365discount, Brugsen og Coop, og derfor kan vi på nuværende tidspunkt ikke sige, hvornår der vil være nyt om Thulebakken."

Hasserisavis.dk følger op på spørgsmålet om Coops fremtidige planer for Thulebakken 42 - 48.

## Specielle bilmodeller?

- Ingen fordyrende mellemlid
- Eget finansieringsselskab



Attraktiv  
firma-  
beskatning  
ved erhvervs-  
kørsel!

### BMW X5 3,0 xDrive30d M-Sport aut.

Dobb. glas soltag  
Adaptiv fartpilot  
Lyspakke  
Læder sæder  
Proff. navigation  
Adaptiv Bremsefunktion  
20" exclusive fælge  
+ meget mere.

Kan leases fra kun

**5.994,-**

Pr. måned - ex. moms

### Leasing til private og erhverv

Vi tilbyder leasing på alle typer biler, hvad enten det er stor rummelig SUV, smart familie stationcar med plads til ungerne, eller sjovt sommerkøretøj.



Kontakt os på:

Tlf: 70 22 22 02

Mail: info@nordicleasing.dk

Nordic Leasing A/S

www.nordicleasing.dk | info@nordicleasing.dk

## FÅ ØJNENE OP FOR DIN GARAGE



Crawford  
Smart 42

- Model Trend
- 6 standard farver
- Brilliant/Woodgrain
- Magic portautomatik
- 1 stk. fjernbetjening

**9.995,-\***  
Inkl. moms

\* Prisen er ekskl. montering. Mål op til 2500 x 2000 mm. AB lager.

## Se vores service tilbud på [www.danskportcenter.dk](http://www.danskportcenter.dk)

Et serviceeftersyn på din Crawford garageport inkluderer arbejds løn, kørsel (brofaste øer) og forbrugsmaterialer. Evt. reservedele der ikke er omfattet af garantien, faktureres efter gældende listepreiser.

Bestil et serviceeftersyn på din Crawford garageport og få en mikrosender med i købet.

Bestil dit serviceeftersyn på 70 604 606

**1.395,-\***  
Inkl. moms

\*Gælder kun Porte op til b. 3500 mm x h. 2250 mm



Service  
Tilbud

DANSK PORTCENTER

DIN Crawford PARTNER

Dansk Portcenter | Troensevej 19M - 9220 Aalborg Øst | ce@danskportcenter.dk | 70 604 606



# FLASHBACK

Privatleasing af 208  
til samme lave pris som i 2014\*



## 2014

Bestseller med  
attraktiv privatleasing

### PEUGEOT 208

Allure Pack PureTech 100

#### Fremhævet udstyr

- Adaptiv fartpilot
- 3D-digital instrumentering
- 16" alufælge
- Open & Go - nøglefri betjening
- Automatisk klimaanlæg
- Apple CarPlay / Android Auto

#### HURTIG LEVERING

MDL. YDELSE  
**1.595 KR.**

UDBETALING  
**9.745 KR.**

Leasingperiode: 12 mdr.  
Årlig kørsel: 10.000 km  
Samlet betaling: 30.035 kr.



## 2023

Succesen fortsætter – nu med  
endnu højere udstyrsniveau

Fortiden møder nu fremtiden i en tidløs bestseller. Trods mange prisstigninger i markedet, kan du få en helt ny Peugeot 208 til samme lave pris som i 2014! Og selvom prisen er 9 år gammel, er både motoren blevet større, udstyrsniveauet højere og looket skarpere end dengang. Privatlease den sporty 208 Allure Pack med design, teknologi og kvalitet i særklasse her i forretningen.

PEUGEOT ANBEFALER TOTAL 19,6 km/l. CO<sub>2</sub> 114 g/km. Halvårlig grøn ejeravgift 550 kr. Prisen gælder til 30.09.2023 eller så længe lager haves. Privatleasing via Drivalia. Priser er inkl. afleveringsgebyr 1.150,-, etablerings- og leveringsomkostninger samt service i perioden. Ekskl. metallak, brændstof, grøn ejeravgift, dækafsale og forsikring. Kaskoforsikring, positiv kreditgodkendelse og betaling via Betalingsservice forudsættes. Ved leasingperiodens udløb returneres bilen til Drivalia. Overkørte km 1,50,-. Den viste bil er en 208 GT til 234.990 kr. \*Beregnet på baggrund af samlet betaling for 12 mdr. bindingsperiode sammenlignet med 2014 (pr. 24.08.23).

**ÅBNINGSTIDER**  
HVERDAGE  
**8.00-17.30**  
LØRDAG & SØNDAG  
**10.00-16.00**

*Kom ind og  
hør nærmere!*

PEUGEOT & OPEL AALBORG

# MAIBOM

Over Køret ■ 9000 Aalborg ■ 96 31 64 00

[maibom.dk](http://maibom.dk)



Skipperens Idrætshus som huser Aalborg SeniorSport.

# Aalborg SeniorSport frygter for sin fremtid

I et nyligt hørings svar til Sundheds og Kulturudvalget i Aalborg Kommune har bestyrelsesformanden for Aalborg SeniorSport, Erik Buus, udtrykt dyb bekymring over de kommende besparelser på fritidsområdet.

Af Helena Ravnsbæk

Bestyrelsesformand for Aalborg SeniorSport, Erik Buus, sender et alarmerende hørings svar til Sundheds og Kulturudvalget i Aalborg Kommune vedrørende budgetforslaget 2024-2027.

Den mest alarmerende del af budgetforslaget er driftsinitiativ nr. 11, der foreslår bortfald af særligt tilskud til Aalborg SeniorSport fra 1. januar 2024. Ifølge Buus vil dette initiativ true foreningens eksistens.

## Urimelig byrde

Aalborg SeniorSport mener, at byrden for besparelser er ulige fordelt. Man anerkender nødvendigheden af besparelser, men mener, at det er urimeligt, at en enkelt forening skal bære byrden af over 17 % af de foreslåede

besparelser på fritidsområdet. Foreningen, der primært består af seniorer, har ingen medlemmer under 25 år og modtager derfor ikke aktivitetstilskud, hvilket gør dem sårbar i forhold til andre foreninger.

Desuden vil forhøjelsen af

gebyrerne for brug af kommunens lokaler og haller påvirke Aalborg SeniorSport negativt, og ifølge bestyrelsesformanden, vil det samlede forslag ramme foreningen med over 100 % i forhold til nuværende tilskud og brugerbetalingen.

Initiativet om bortfald af tilskud allerede fra 2024 opfattes som pludseligt, især da Aalborg SeniorSport tidligere blev orienteret om en omlægning af tilskudet i forbindelse med handicapområdet, som ikke ville ske abrupt.

## NYHED! Velkommen til Leasing Nord

### Leasingaftaler til private og erhverv



**BMW X5 xDrive45e M-Sport aut.**

**Audi SQ5 TFSi Quattro Tiptronic**

Leasing Nord er et samarbejde med det veletablerede firma Kjærsgaard Auto i Aalborg og Fleasing.dk i Hørsholm. Samarbejdet gør det muligt for dig hurtigt at få adgang til et bredt udvalg af meget attraktive leasing biler.

Ønsker du at prøve en af bilerne, som ikke står klar i Aalborg, kan vi booke en aftale på forhånd med Fleasing i Hørsholm. På det aftalte tidspunkt bliver du godt modtaget hos Fleasing, og du får kyndig instruktion inden prøvekørslen. Det videre forløb aftaler du med os. Efter godkendelse kan levering af bilerne typisk ske inden for ca. 5 dage på din hjemadresse.

- ✓ Prøvekør i Aalborg eller Københavnsområdet
- ✓ En del af Kjærsgaard Auto Håndværkervej 22 9000 Aalborg
- ✓ Altid mere end 60 premium bilmærker på lager



# Leasing Nord

Håndværkervej 22  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 13 71 00  
[www.leasingnord.dk](http://www.leasingnord.dk)

Scan kode og se alle biler





Cykelholdet Rigtige Mænd er en del af Aalborg SeniorSports mange motionstilbud til seniorer.

**Vigtig rolle for seniorer**  
Erik Buus opfordrer Aalborg Kommune til at anerkende vigtigheden af Aalborg SeniorSports arbejde med seniorers sundhed og livskvalitet. Han understreger, at seniorer udgør en betydelig del af befolkningen, og Aalborg SeniorSport spiller en afgørende rolle i at fremme deres velfærd. Nu er tiden inde til at finde løsninger, der sikrer, at foreningen kan fortsætte sit vær-

difulde arbejde til glæde for alle seniorer i Aalborg.

Aalborg SeniorSport, der har omkring 1600 medlemmer, har desuden aktivt støttet lokale initiativer, herunder etableringen af Skipperens Idrætshus på Provstvejorden i 2021 i det gode samarbejdes ånd med 1,5 mio. kr. kontant, som var langt størstedelen af foreningens reservekapital.

I høringssvaret appellerer Erik Buus til, at det abrupte forslag om fjernelse af hele tilskuddet modereres betydeligt. Aalborg SeniorSport er klar til at indgå i en konstruktiv dialog om omlægning eller ændring af det nødvendige tilskud fra Aalborg Kommune for at sikre, at foreningens vigtige arbejde kan fortsætte til gavn for seniorerne.



## Kør ind og få skiftet til VINTERDÆK

**Vi har det nyeste udstyr og klarer både dækskift og afbalancering i en fart.**

Når efteråret nærmer sig, er det tid til at få skiftet til vinterdæk – inden frost og sne melder sig på banen.

Vi er klar med et godt tilbud på vinterdæk – med eller uden fælge. Så kan du og din familie køre vinteren sikkert i møde.

**Kontakt os for et godt tilbud**



## Hvornår har du sidst fået kigget på dit boliglån?

Lars Christian Nortvig, kundefrådgiver

Det kan være en fordel at få friske øjne på din økonomi og din boligfinansiering. Udviklingen på rentemarkederne har gjort det interessant for mange boligejere at omlægge deres lån for at gøre et væsentligt indhug i restgælden.

Book et boligmøde og lad os drøfte dine muligheder. Jeg kan kontaktes på 96 30 29 75 eller lcn@sparnord.dk.



Indkildevej 4 G  
9210 Aalborg SØ

Tlf: 40 56 99 69  
www.vaerksted1.dk



**AutoPartner – for en sikkerheds skyld**

# Johannes Andersen: – Jeg har været heldig her i livet

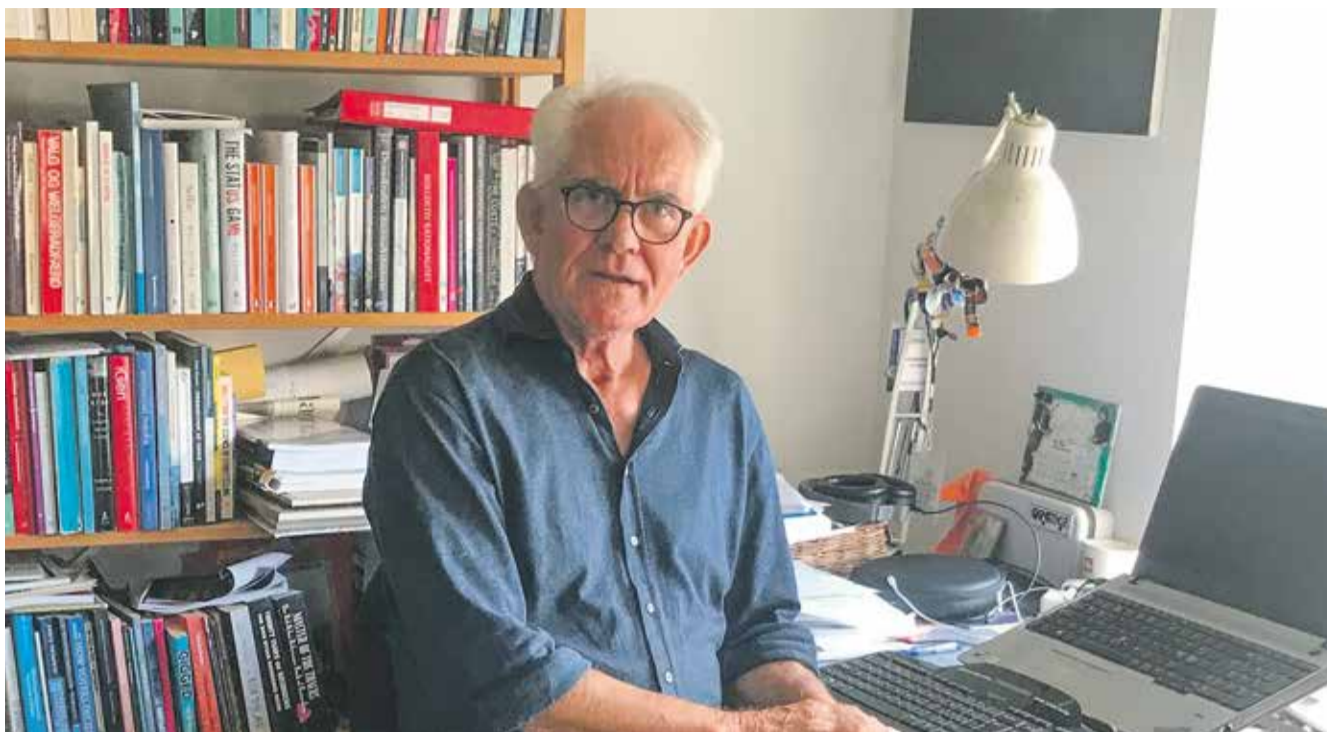
Samfundsforsker, forfatter, foredragsholder, musiker og TV-kendis Johannes Andersen kan sætte mange titler på sit visitkort, men når det hele skal koges ned til et enkelt ord, er det ordet 'heldig', der popper op.

Af Jens Skovgaard

Jeg har aftalt at mødes med Johannes Andersen på hans bopæl på Poppelvej i Hasseris Villaby for at lave et portrænterview med ham.

Johannes og hans kone, Iben, bor i en lejlighed i den tidligere lervarefabrik på Poppelvej. Bygningen er omdannet til et par spændende lejligheder i to etager med en lille terrasse foran hver lejlighed. Ved ankomsten bemærker jeg et meget fint keramikspringvand, som står på terrassen. Da Johannes kommer ud for at tage imod, fortæller han, at springvandet desværre ikke fungerer lige i øjeblikket, men det er han ved at få ordnet. Desuden fortæller han, at springvandet er lavet af Lange Kunst-håndværk i Hjelmerstald.

"Jeg købte det engang jeg var så heldig, at én af mine bøger solgte godt," fortæller han og tilføjer, at overdelen desværre forvitrede, da de flyttede, men at han så fik Lange til at lave en ny. Et



Johannes Andersen på sin faste arbejdsplads i hjemmet. Foto: Jens Skovgaard.

andet sted på terrassen står der en række af de sjove menneskefigurer, som Lange er så kendt for.

## Konservativ gårdmands-søn

Efter vi har fået os bænket i den fint indrettede lejlighed og har fået skænket kaffen,

tager vi fat på Johannes beretning om sig selv. Johannes er ud af en landbrugsfamilie. Da han var lille bestyrede forældrene en præstegårdshave, som skulle levere grøntsager til præsten i den lille by udenfor Nyborg, hvor de boede. Senere flyttede familien til en mindre gård,

som de efterfølgende købte. "Og så var jeg pludselig gårdmandssøn," siger Johannes og forklarer, at det betød en hel del statusmæssigt ude på landet.

Johannes kom i kontakt med litteraturen gennem en lærer på skolen, der lå lige overfor deres gård.

"Jeg har altid læst meget og været interesseret i litteratur, så det var nok derfor, jeg fik muligheden for at komme på gymnasium, hvilket ikke var sædvanligt i 60'erne, og slet ikke for en familie som min," fortæller Johannes.

På gymnasiet blev han formand for Konservative Gymnasiaster, og selvom det ikke var faderens foretrukne parti, fik Johannes lov til at hænge valgplakater for Liste C op derhjemme, husker han.

## Sit livs kærlighed

I 1970 var Johannes 20 år og drog til Århus, hvor han indskrev sig på det Samfundsvidenskabelige Fakultet. "Dengang havde man ikke så travlt med at færdiggøre studiet, så jeg afsluttede det først i 1978," fortæller Johannes. Efter afslutningen af hovedfaget fik han en deltidstilling på det nye universitet i Aalborg, AUC. Samtidig læste han dansk som bifag på Århus Universitet og boede fortsat i Århus. Medens han studerede, havde han forelsket sig i en lidt yngre kvinde.

"Hun var kun 16, da jeg lærte hende at kende," siger Johannes. Men det viste sig at være hans livs kærlighed, for kvinden var den Iben, han har levet sammen med lige siden. Iben læste også, men afbrød sine studier og tog en seminarieuddannelse som lærer.

## 'Nørre Tranders Ghettoen'

I starten af 80'erne var det blevet lidt for bøvlet at rejse frem og tilbage mellem Århus og Aalborg, så parret, der nu var blevet til en familie med to børn, besluttede at flytte til Aalborg. Valget faldt på Nørre Tranders Vej i Vejgaard, hvor en del andre universitetsansatte boede. Ja, der boede så mange, at de på universitetet gik under betegnelsen 'Nørre Tranders Ghettoen'.

"Vi var meget glade for at bo der," siger Johannes. "En fast tradition var julefrokosten med 'Ghettoen'. Den holder vi stadig, selvom der ikke er nogen af os, der bor der mere". Sideløbende med undervisningen og forskningen, var der også kommet gang i skriveriet, og de første bøger om samfundsforhold blev vel modtaget. Samtidig blev Johannes den faste valg-ekspert i DR's valgudsendelser, som blev sendt fra DR's radiostudie i Aalborg.

## 'The Overheads'

Sammen med nogle af kollegerne begyndte han at spille i et orkester, der fik navnet 'The Overheads'. Johannes fortæller, at hans guitarstil ikke var det bedste i begyndelsen, men øvelse gør mester, og da de havde underholdt ved en fest på universitetet, besluttede de at tage engagementer og spille underholdningsmusik ved fester rundt omkring. The Overheads lever stadig, og Johannes er jævnligt ude at spille. Han har oversat en del af Bob Dylans tekster til dansk, og det er blevet det repertoire, som de i øjeblik-

Åbent alle dage  
kl. 10-16

Kig forbi i uge 42 -  
ekstra aktiviteter

WWW.SPRINGEREN-MARITIMT.DK

**OPLEVELSER FOR HELE FAMILIEN**  
Aalborg Forsvars- og Garnisonsmuseum er et sted, hvor hele familien kan få lærerige og spændende oplevelser sammen.

**Velkommen til en digital oplevelse**  
Prøv det allerede hjemme!  
Download Useeum app'en  
Søg efter "Aalborg Forsvars- og Garnisonsmuseum".  
Udvælg det indhold, du ønsker at afspille allerede nu.

**Aalborg Forsvars- og Garnisonsmuseum**  
Skydebanevej 22, 9000 Aalborg  
www.forsvarsmuseum.dk



Johannes Andersen ved sin bogreol. Bøgerne i den højre reol er alle skrevet af ham.

ket underholder med, garneret med historien om Bob Dylan.

#### Til Villabyen

Afledt af det efterhånden omfattende forfatterskab, blev Johannes også en flittigt benyttet foredragsholder, og mange af hans foredrag tager netop udgangspunkt i de emner, han har brugt i sine bøger.

I 2018 besluttede Iben og Johannes at sælge deres hus i Vejgaard og flyttede til deres lejlighed på Poppelvej. "Det var ligesom naturligt for os, nu hvor børnene havde forladt reden, og vi er kommet op i årene at finde noget mindre uden have, og så faldt vi over denne skønne lejlighed, der også indeholder en masse historie." Faktisk var det her, at Langes søn hentede ler til sin fars keramikproduktion, som sønnen senere fortsatte, og som familien Lange fortsat driver i Hjelmerstald. Lidt sjovt at tænke på, når man har set Johannes fine keramikting af netop Lange.

#### Forsker teamet

Selvom Johannes nu er blevet 'Lektor Emeritus', deltager han fortsat i et forsker team, der bl.a. laver vælgeranalyser. Emnerne fordeles, og resultaterne bruges til of-

fentliggørelse og som emner til nye bøger. Den seneste udgivelse af Johannes Andersen er bogen 'Langt ude' om populisme i Danmark. Titlen giver anledning til at komme ind på hans arbejds metode. Han fortæller, at selve problemformuleringen er det vigtigste, og ofte tager den længere tid at få gennemarbejdet end selve teksten. Også det forhold, at han som forsker skal holde sig sagligt til emnet, kommer vi ind på.

"Naturligvis er der en holdning i det, jeg skriver og taler om," siger han. Men det skal være baseret på fakta og saglige analyser, og her er arbejdet i forsker teamet af stor betydning, for her har de mulighed for at diskutere emnerne og give hinanden konstruktiv kritik.

#### På lægterne

Inden vi er nået igennem samtalen, skal Johannes lige have fortalt om sit fodbold engagement. Allerede som dreng spillede han meget fodbold, hvilket fortsatte op gennem årene, indtil knæene sagde stop. Men så påtog han sig træner gerningen, og samtidig var han altid på lægterne, når der var fodbold på Århus Stadion, og senere på Aalborg Stadion. Han har fulgt AaB igennem tykt

og tyndt og er selvfølgelig stadig på lægterne, selvom AaB for tiden er røget en tur ned i 1. Division.

#### Heldig

Vi slutter samtalen med, at jeg vil høre, om han kan beskrive sig selv som menneske med et enkelt ord. Efter lidt betænkningstid siger han: "Så må det være ordet heldig, der skal bruges," og uddyber det med, at han føler sig heldig, fordi han har fået lov til at arbejde med så mange ting, som interesserer ham, og som har givet ham tifold tilbage. "Naturligvis kræver det arbejde, men jeg har helt fra dreng lært at arbejde - lige fra jeg hjalp min far i stalden, og op gennem skole- og studietiden. Så det falder mig helt naturligt; ja, det er blevet en del af mig at være aktiv og engageret i mange ting. Og det håber jeg at få lov til at blive ved med i mange år endnu," afslutter han.



## Kom i form til Hasserisløbet

**Nordkraft Løb & Motion kommer på besøg ved Aalborg KFUM's Klubhus mandag d. 2. og 9. okt. kl. 17.30**

Arrangementet er gratis og du er inviteret. Der løbes med intervaller og andet godt, stærk ført an af deres løbecoach.

Vi varmer naturligvis op til Hasserisløbet d. 05. nov. Nordkraft Løb & Motion har et 10 ugers program hen imod 10 km til Hasserisløbet, denne træning er dog også egnet hen imod 5 km eller 1/2 maraton.

Efter træningen byder Nordjyske Bank's Hasseris afdeling på en kildevand. Cafeen er også åben.

**Vi glæder os til og se en masse løbeglade mennesker, ved klubhuset, Under Lien 60, 9000 Aalborg.**

Skynd dig at købe billet til Hasserisløbet her:



## Fodboldskole i efterårsferien?

**Der bliver masser af fodbold og hygge mandag den 16. oktober til og med onsdag den 18. oktober.**

Skolen er for årgang 2010-2016 - og I er meget velkommen.

Læs mere og tilmeld dig på [www.aalborgkfumfodbold.dk](http://www.aalborgkfumfodbold.dk)



## UHYGGELIG HYGGELIG HALLOWEEN

**Hygge og gys for hele familien!**  
Fra d. 7. til 29. oktober i Aalborg Zoo

AALBORG  
**ZOO**

# I ly for efterårsvejret: Koldkrigsmuseet er et besøg værd

Skjult i Rold Skov ligger koldkrigsmuseet Regan Vest, der blev bygget i en kalkbakke 60 meter under overfladen. Anlægget er nu åbnet for publikum, og både unge og ældre får her et unikt tilbageblik på perioden, hvor en atomkrig truede.



Regan Vest hører under Nordjyske Museer. Du kan læse mere på [www.reganvest.dk](http://www.reganvest.dk). Foto; Lars Horn & Nordjyske Museer.

Af Jens Skovgaard

I 60'erne skabte spændinger mellem det daværende Sovjetunionen og Vesten risiko for en atomkrig. Mange husker sikkert den såkaldte Cubakrise i 1962, hvor Sovjetunionen med Generalsekretær Nikita Khrushjov i spidsen forsøgte at placere atomraketter på Cuba. Men allerede inden da havde den danske regering besluttet at bygge et bunkeranlæg i Jylland, hvor regeringen og Regenten kunne søge tilflugt i tilfælde af krig.

Byggeriet foregik i dybeste hemmelighed i første halvdel af 60'erne, og selvom nogle kendte til stedet, vidste de ikke, hvad det skulle anvendes til. Anlægget kom heldigvis aldrig i brug i virkeligheden, men op gennem årene blev der afholdt mange øvelser, ligesom anlægget løbende blev vedligeholdt og ført up-to-date med hensyn til den teknologiske udvikling.

I 00'erne besluttede man, at der ikke længere var brug for

anlægget, og man lukkede det ned. Men gode kræfter arbejdede i årene derefter på at genåbne anlægget som museum. Og i 2023 lykkedes det endeligt at genåbne det, samtidig med at man kunne indvie en flot bygning, der husede reception, udstillingsslokaler og et cafeteria.

## Fantastisk oplevelse

Den 11. september 2023 på 22-års dagen for angrebet på Tvingetårnene i New York og Pentagon i Washington besøgte jeg sammen med min gymnasieklasse årgang 1971 anlægget og fik en fantastisk oplevelse og historie om koldkrigsperioden, hvor risikoen for en atomkrig var meget nærværende.

Anlægget ligger godt skjult, og selvom det ikke er hemmeligt længere, kan den manglende skiltning godt volde lidt kvaler med at finde stedet.

En beskeden dør fører ind i bunkeren, hvor temperaturen på ni grader er det første man bemærker. Turen



## Vores dygtige gartnere

- kører rundt og plejer mange private haver i hele Aalborg og omegn.

## Vi laver bl.a.:

- Græsklipning
- Hæk klipning
- Sommerbeskæring
- Ukrudtsbekæmpelse



## Vores Team Pleje

- kører på med pleje af grønne områder i hele nordjylland, fra Hobro til Skagen.

## Vi plejer bl.a. hos:

- Virksomheder
- Ejerforeninger
- Det offentlige
- Private haveejere

Drift og pleje - Dan Nygaard - [dan@guganlaeg.dk](mailto:dan@guganlaeg.dk)



ind i bunkeren foregår i hold på ti personer, som ledes af en turguide. Den enkelte gruppe samles i forhallen, hvor den indledende briefing foregår. Der må ikke fotografes eller filmes under rundvisningen, ligesom der ikke må medbringes tasker. Forbuddet mod fotografering er nu mest for at sikre et jævnt flow gennem anlægget, hvorimod taskeforbuddet naturligvis er lavet for at sikre sig imod tyveri af de originale genstande, som står frit tilgængelige.

### En tur i bunkeren

Anlægget er på 5.500 m<sup>2</sup>, og der findes ca. to kilometer gange, som er sprængt ud af kalkklippen 60 meter under overfladen. Anlægget er anlagt som to store cirkler i to etager, forbundet af nogle lange, lige gange i én etage. Gangene er opbygget i beton og mursten som fritstående konstruktioner, og de er lavet, så de skulle kunne modstå et enormt lufttryk fra en eksplosion udenfor, og maskiner o.l. er anbragt på fjedre og gummi-membraner for at modvirke rystelser. Desuden er der mange forskellige kanaler og filtre, der skulle sikre personer i bunkeren imod gasser eller radioaktiv stråling. I tilfælde af forurening af luften udenfor, kunne man lukke for

tilførslen af luft. Det hele var lavet så man kunne overleve i bunkeren i nogle dage, uden fysisk kontakt med omverdenen. Den elektroniske kommunikation foregik med fastnettelefoner og fjernskrivere.

Bunkeren kunne huse 350 personer, heriblandt Regenten og regeringen, samt de vigtigste embedsmænd. Hertil kom en del servicepersonale såsom køkken- og sundhedspersonale. Desuden var der en del vagtpersonale, som tilhørte Civilforsvaret.

### Køjer på skift

Pladsen var særdeles trang, og kun Regenten havde sit eget soverum og bad, medens alle andre måtte deles om rummene. Der var ikke køjer til alle, f.eks. deltes 18 personer om seks køjer, idet man jo kun skulle bruge en køje i de otte timer af døgn- et, hvor man skulle sove.

En række af rummene er beregnet til at holde møder og arbejde i, men et enkelt, større rum er indrettet med behagelige stole og mulighed for at slappe af med en film eller læse en bog. I det hele taget forekommer bunkeranlægget meget rummeligt, og man glemmer hurtigt, at man befinder sig inde i et kalkbjerg med 60

meter kalk oven over sig. Først da guiden udpeger de mange bjælker og stolper, der ligger i nogle af gangene, og som han fortæller skulle bruges, hvis der skete sammenstyrtninger, husker man på det usædvanlige sted, man befinder sig.

### Ud i friheden

Rundvisningen tager ca. fem kvarter, og man skal huske at gå på toilettet, inden turen starter, for det er der ikke mulighed for i bunkeren.

Efter de fem kvarter lukkes vi igen ud i 'friheden', hvor et kraftigt tordensvejr og skybrud har afbrudt al varmforsyning i hele Aalborg og omegn. Så også her bliver man mindet om, at vi ikke skal betragte dagliglivet som upåvirkeligt af hverken klimaet eller ufred.

Regan Vest er lukket om vinteren, blandt andet for at beskytte en flagermusbestand i anlægget. Nordjyske Museer oplyser, at man endnu ikke har besluttet, hvornår 2024 sæsonen starter, så er man interesseret i at besøge stedet, bør man holde sig orienteret og booke plads, så snart billetsalget åbner, for efterspørgslen i 2023 var meget stor.



Opholdsstuen på Koldkrigsmuseet REGAN Vest. Foto; Lars Horn & Nordjyske Museer.



Statsministerens rum på Koldkrigsmuseet REGAN Vest. Foto; Lars Horn & Nordjyske Museer.

1983-2023

**40**

**NYHED: OAKWOOD**

**75.978,-**

Vejledende udsalgspris er for skabe, greb, sokkel og keramikbordplade. Ekskl. trykspakke, vask, armatur, hvidevarer, samling, levering og montering. Der er foretaget prissammenligning i april 2023 blandt relevante køkkenspecialbutikker af vejledende pris inkl. samling for tilsvarende underskabe.

## OAKWOOD

### — mest snedkerkøkken for pengene.

Med Oakwood byder du essensen af dansk design-tradition og håndværk indenfor. Nyd designdetaljer som integrerede greb og smukke fingertappede samlinger i massiv, certificeret eg. Giv dit hjem karakter med dansk design til overraskende lave priser.

### Kvik Aalborg SV

Stenbukken 16  
(Altid gratis parkering)  
Tlf. 70 21 29 01  
kvik.dk/aalborg-sv

Scan — og  
book et møde.



**kvik**



Charlotte Skoda Poulsen glæder sig til at få "en balsal af et lager", eget kontor samt en rummelig frokoststue til sine ansatte foruden de 200 kvm. butiksareal, som den nye Matas i Hasseri Bymidte vil udfylde. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Den nye Matas i Hasseri bliver dobbelt så stor

Matas flytter til Hasseri Bymidte, og Store Manager, Charlotte Skoda Poulsen, glæder sig til at slå dørene op for den spritnye Matas, hvor kunderne kan dufte, røre og prøve mere end nogensinde før i en dobbelt så stor butik.

Af Helena Ravnsbæk

Charlotte Skoda Poulsen, Store Manager ved Matas i Hasseri, kan næsten ikke

få armene ned, når hun går rundt i det tomme butikslokale, der skal huse den kommende Matas-butik i Hasseri Bymidte. Hun har

længe drømt om at få Matas flyttet til bymidten, for siden hun kom til Matas på Thulebakken for tre år siden, har hun følt, at butikken lå på

den forkerte side af vejen. "Lokalet på Thulebakken er hyggeligt, men vi har længe manglet plads. Dengang op-søgte jeg forretninger i Hasseri Bymidte for at lægge en føler ud, og da lokalet her blev tilgængeligt, var det jo drømmen at få lov til at åbne butik her. Det er simpelthen vildt at være med til. Jeg får helt kriller i maven bare ved at tænke på det," griner Charlotte Skoda Poulsen, der glæder sig over, at den nye Matas-forretning bliver dobbelt så stor som den gamle med hele 200 kvm, der kan fyldes med helse, cremer, makeup og dufte.

## Life butik

Charlotte Skoda Poulsen fortæller, at den nye forretning bliver bygget op efter Life butik-konceptet, som Matas er begyndt at indrette flere af forretningerne efter. "Det handler om, at kunden kan komme ind og se, føle og dufte mere aktivt end hidtil, hvor man lægger vægt på selve shoppingoplevelsen," forklarer hun og fortæller, at butikken vil blive indrettet i tydelige kategorier, så man nemt at danne sig et overblik.

Den fornyede oplevelse lægger op til, at man kan interagere med produkterne endnu bedre end tidligere og derudover prioriteres bæredygtigt interiør og en hyggelig atmosfære.

"Der vil både være mulighed

for, at nogle kunder hurtigt kan komme ind og finde en enkelt ting, betale ved kassen og smutte ud igen, mens andre vil kunne tage sin kurv under armen og gå på opdagelse i de forskellige afdelinger indenfor make-up, helse, hår osv.," forklarer hun, mens vi står ved det nye indgangsparti, der ligger skråt over for Føtex Food.

## Nye mærker på hylderne

Særligt glæder Charlotte Skoda Poulsen sig til at få flere hyldemeter i butikken, og med flytningen er der nu plads til nye brands. Hun fortæller, at Clarins, Yves Saint Laurent, Valentino og Prada vil være at finde i den nye butik i Hasseri Bymidte. "I går aftes var vi på kursus ved Clarins, som vi ikke har haft på hylderne før. Leverandøren sørger for, at vi bliver skolet i deres brand, så vi kan være opdaterede på de nye produkter, der kommer på hylderne. Det er vigtigt, at vi også er klar til at åbne den nye butik ved at være klædt godt på til at modtage de nye mærker," fortæller Store Manageren.

Men der er desværre ikke er plads til alle, de mærker Charlotte Skoda Poulsen og de ansatte ønsker sig, men hun understreger, at man nemt kan bestille varer, der ikke er på hylderne, hos hende i butikken eller via Matas' onlinebutik, og så vil hun sørge for at have den hjemme en dag eller to efter.

## Åbningsfest

Charlotte Skoda Poulsen har ansat yderligere tre medarbejdere, så de i alt vil være syv til at betjene kunderne i den nye butik. Men først overtager hun de tomme lokaler den 1. oktober, hvor butikken først skal bygges op af Matas' eget etableringsteam i samarbejde med hasseri-personalet, hvor der både skal lægges gulv, samles inventar, flyttes varer fra Thulebakken til Hasseri Bymidte og lægges varer på plads.

Det betyder, at Matas på Thulebakken har sidste åbningsdag lørdag den 7. oktober, og den nye butik i Hasseri Bymidte slår dørene op fredag den 13. oktober kl. 9.30.

"Det bliver fantastisk at se den nye butik helt færdig og gå rundt om morgenen, inden vi slår dørene op til et brag af en åbning," siger Charlotte Skoda Poulsen henrykt, som tilføjer, at der vil være en masse gode åbningstilbud, konkurrencer, goodiebags og lykkehjul. Derudover vil flere leverandører komme på besøg, hvor bl.a. Beauté Pacifique tager sin ultralyd-hudscanner med, Vild Nord vil uddele smagsprøver på kollagenpulver og Nilens Jord vil rådgive i sine produkter.



## Lejemål til private og erhverv



Se mere på [www.kvg.dk](http://www.kvg.dk)

Kong Christians Allé 37 · 9000 Aalborg · Tlf. 4657 7800 - 4099 3649

# Zontaklubbens Luxus-Lopper vender tilbage

For tredje år i træk afholder Aalborg Zontaklub 'Luxus Lopper med Events' lørdag den 4. november fra kl. 10-16 i Folkekirkens Hus.

Af redaktionen

I 2021 gik overskuddet til Mødrehjælpen Aalborg, og i 2022 gik det til Reden, som støtter sårbare kvinder, betænkt, og i 2023 vil overskuddet igen gå til Reden samt til Aalborg Zontaklubs arbejde generelt.

På Luxus-Lopper sælger klubben lækker tøj, sko, tasker og brugskunst mm., som klubbens medlemmer indsamler hos private og virksomheder. På stedet vil der også være arbejdende kunstnere, levende musik, og er afholdes lotteri med spændende præmier. Arrangementet foregår i Folkekirkens Hus på Gammel Torv i centrum af Aalborg.

"De to sidste års Luxus-Lopper har været en stor succes. Den 4. november i år gentager vi arrangementet, også denne

gang i Folkekirkens Hus, og vi håber inderligt, at mange vil støtte os med deres besøg. Målet er, at der kommer samme antal - omkring 850 - som sidste år, og at dagen inddrager et stort beløb," udtaler klubpræsident Henrietta Haukrogh.

## Hjælp til kvinder

Pengene skal endnu en gang gå til Reden Aalborg i Aalborg, og det er der en særlig grund til. Reden er et socialt tilbud med fokus på rådgivning, omsorg og terapi for personer i Nordjylland, der har modtaget penge, stoffer, mv. for sex, intimitet og seksuelt materiale eller som har været udsat for seksuelle overgreb. Desuden yder man i Reden også hjælp til kvinder med anden form for udsathed, psykisk sygdom, misbrugsproblemer eller som har været udsat for vold.

Aalborg Zontaklub har tidligere støttet lokalt, - bl.a. Krisecentret, Skovparkkollegiet, Mødrehjælpen, Bydelsmødrene og Girltalk. Derudover uddeler klubben legater til yngre kvinder, der er rollemodeller inden for forskellige områder.

*Aalborg Zontaklub er en del af en verdensomspændende nonprofitorganisation, Zonta International, hvis formål er at forbedre kvinders vilkår - både lokalt, nationalt og globalt. Klubben holder sine møder i Hasseris på bl.a. Svalegården og Aktuel.*

*Zonta-kvinderne er i fuld gang med at samle ind til dette års Luxus Lopper.*



## Himmerland Boligforening

– det rette valg hvis du søger...



EN DEJLIG HAVE / Liselund



GRATIS PARKERING / Blåkildevej



UDSIGT / Egholm Færgevej



STOR ALTAN / Mølleriet



EGET HUS / Charlotteshøj



GRØNNE OMGIVELSER / Golfparken



HUSDYR TILLADT / Fyrkildevej

Hvor vil du helst bo?

Vi hjælper dig gerne.



HIMMERLAND  
BOLIGFORENING

LE34

LANDINSPEKTØR

## Er ejendommens BBR-arealer korrekte?

## En landinspektør kan give dig sikkerhed.

Stadig flere bolig- og erhvervsjere oplever fejl i BBR-oplysningerne. Et korrekt BBR-areal er særligt afgørende i forhold til ejendomsvurdering og ved salg. Som ejer har du ansvar for, at BBR-arealerne er korrekte.

Hvis du vil have sikkerhed for korrekt opmålte BBR-arealer, skal du henvende dig til en beskikket landinspektør, som kender lovgivningen og opmålingsprincipper til fingerspidserne. Med ajourførte BBR-arealer opnår du sikkerhed for:

- Korrekt ejendomsvurdering.
- At undgå eventuelle problemer/forsinkelser med købers advokat, kreditforeninger og forsikringselskaber.
- At undgå ubehagelige efterkrav fra køber.

LE34 måler dine bolig/erhvervsarealer, udarbejder dokumentation og giver dig korrekte og ajourførte BBR-arealer i hånden – det giver dig sikkerhed i salgsøjemed samt korrekt ejendomsvurdering.

For kontrolmåling af dit BBR-areal kontakt:

LE34 Aalborg  
Beskikket landinspektør  
Johnni Føns Jensen

Tlf. +45 2226 2136  
jfj@le34.dk

# Transportminister afviser eksperter opfordring til ny trafikanalyse af Egholmforbindelsen

I et åbent brev til transportminister Thomas Danielsen foreslår trafikeksperterne Anker Lohmann-Hansen og Kaj A. Jørgensen at lade Vejdirektoratet gennemføre en trafikanalyse, baseret på den nye landstrafikmodel, som Vejdirektoratet selv har udarbejdet.

Af Jens Skovgaard

I 2021 foretog Vejdirektoratet en opdatering af VVM-redegørelsen for den 3. Limfjordsforbindelse. Efterfølgende har mange borgere protesteret over, at man undlod at inddrage en udvidelse af den eksisterende E45-Tunnel som alternativ til en Egholmforbindelse.

Det var en politisk beslutning at undlade en vurdering af en udvidelse af den nuværende tunnelforbindelse, og i den forbindelse har Vejdirektoratet i et ministersvar netop påpeget, at man dermed ikke har mulighed for objektivt at vurdere et alternativ til en Egholmforbindelse "når det ene alternativ aldrig har været gennem skitseprojektering, trafikberegninger og miljøvurdering". Det er denne mangel, som de to trafikeksperter nu opfordrer trafikministeren til at få rettet op på.



Kaj A. Jørgensen og Anker Lohmann-Hansen oplyser i brevet, at man har skaffet lokal opbakning til finansiering af den foreslåede beregning, hvor lokale organisationer vil kunne bidrage med et beløb på op mod 100.000 kr. Foto: Helena Ravnsbæk

## Beslutningsgrundlaget

Udover denne mangel i beslutningsgrundlaget, gør man opmærksom på, at de hidtidige trafikberegninger er baseret på forældede beregningsmetoder.

Allerede i 2009 påpegede Infrastrukturkommissionen væsentlige mangler med den landstrafikmodel, der blev anvendt som beslutningsgrundlag. Derfor igangsatte den daværende regering et arbejde på at skabe et mere retvisende modelgrundlag, og det er det arbejde, der nu er resulteret i Den Grønne Mobilitetsmodel, eller Landstrafikmodel 2.0. På Vejdirektoratets hjemmeside kan man læse om baggrunden:

"Det overordnede formål var at styrke grundlaget for planlægning på transportområdet. Med oplægget til et nationalt modelsystem tog den daværende regering tråden op fra Infrastruk-

- **VVS-installationer**
- **Industrielle rørinstallationer**
- **Blikkenslagerarbejde**
- **Ventilationsarbejde**
- **Teknisk isolering**
- **Smedearbejde**
- **Køl**

**IB ANDERSEN**  
VVS OG VENTILATION

Karlskogavej 14 | 9200 Aalborg SV | Tlf. 70 20 17 33

## TOPPENBERG | H.O.K

Tømrer & Snedker

Sundsholmen 9 | 9400 Nørresundby | Tlf. 98 19 29 22 | info@toppenberg-hok.dk



VI ARBEJDER FOR DE PROFESSIONELLE

BOLIGSELSKABER  
PRIVATE VIRKSOMHEDER  
OFFENTLIGE VIRKSOMHEDER



turkommissionens anbefalinger. Her blev der peget på et stort behov for forbedring af beslutningsgrundlaget på transportområdet og i særlig grad på manglen af et nationalt trafikmodelsystem."

Kaj A. Jørgensen påpeger, at man ved at anvende den nye model og inkludere en udvidelse af E45-forbindelsen får et mere retvisende beslutningsgrundlag, når Folketinget til sin tid skal træffe beslutning. "Hidtil har der fløjet mange påstande rundt i luften", siger Kaj A. Jørgensen. "Det ville være rettidigt omhu hvis vi fik et ordentligt beslutningsgrundlag, så vi håber at ministeren vil se positivt på vores forslag."

### Kvalificering af debatten

I brevet understreger de, at en løsning skal holde i mange år frem, så der bør være tillid til, at man benytter det bedst mulige grundlag for en beslutning.

"Meget tyder på, at en Egholmforbindelse ikke vil aflaste den nuværende E45-forbindelse tilstrækkeligt til at fjerne trængslen og de deraf affødte uheld på E45" skriver de, og fortsætter: "Egholmforbindelsen er bare en omfartsvej vest om Aal-

borg for trafikken på E39, og har kun ringe betydning for den trafikale betjening af det centrale Aalborg og Aalborg Øst. Offentligheden, skatteyderne, har krav på fakta og viden, som kan kvalificere debatten og en kommende beslutning. Derfor, giv de dygtige folk i Vejdirektoratet til opgave at skabe et opdateret grundlag for en beslutning om etablering af en 3. Limfjordsforbindelse," skriver de to trafikeksperter.

### Ingen kommentar

Hasserisavis har spurgt både borgmester Lasse Frimand Jensen og transportminister Thomas Danielsen, hvordan de forholder sig til de to trafikeksperter forslag. Aalborgs Borgmester Lasse Frimand ønsker ikke at forholde sig til forslaget om at foretage en ny beregning og svarede i en mail:

"Aalborg Kommune har haft debatterne om 3. Limfjordsforbindelse og endt på at anbefale en vestlig forbindelse. Nu er en række yderligere undersøgelser i gang, vi har indgivet høringssvar, og jeg har derfor ikke kommentarer nu," skriver Aalborgs Borgmester i en mail.

Aalborg Kommune har desuden betalt adskillige millioner af kroner i de VVM-

redegørelser, der tidligere er blevet lavet.

Transportminister Thomas Danielsen (V) skriver i sit svar: "Linjeføringen for den tredje Limfjordsforbindelse over Egholm blev besluttet af et bredt flertal af Folketingets partier i 2014. Den aftale blev genbekræftet af partierne bag Infrastrukturplan 2035 fra 2021, hvor der også blev afsat penge til projektet. Den beslutning står jeg ved, og jeg har ikke intentioner om at lave beregninger af andre løsninger." Transportministeren oplyser desuden, at Vejdirektoratet udfører supplerende analyser af miljøkonsekvenserne af 3. Limfjordsforbindelse via Egholm forud for behandlingen af anlægsloven i Folketinget. Lovforslaget forventes fremsat i 2024.

### Useriøst og uansvarligt

Det Radikale byrådsmedlem og 1. viceborgmester, Daniel Nyboe Andersen, har en anderledes holdning til sagen. Som kommentar til det åbne brev til transportministeren skriver han:

"Jeg er naturligvis helt enig i indholdet af det åbne brev og behovet for beregninger. Det er useriøst og uansvarligt, at man ikke sørger for at have gode og opdaterede

data og beslutningsgrundlag. Transportministeren og alle politikere, der afviser dette, sætter sig selv i en ualmindeligt udsat position, idet de meget højlydt og gentagne gange er blevet advaret om, at de ikke har styr på fakta. Når de afviser at rette op på dette, så risikerer de alvorlige problemer, når det viser sig, at kritikerne havde ret".

### "Noget andet billede"

I en kommentar fra byrådsmedlem og rådmand Jan Nymark Rose Thaysen (V) skriver han bl.a.:

"Nu er der så kommet endnu et partsindlæg fra Anker Lohmann-Hansen, og der vil sikkert komme flere, og man må sige, at objektivitet og faglighed er en mangelvare. Eksempelvis er Landstrafikmodellen, der er anvendt i den opdaterede VVM-undersøgelse, overdraget til Vejdirektoratet 1. jan. 2021, så hvorfor Anker skriver, at den er fra 2011, er jeg uforstående overfor. Jeg har fuld tillid til Vejdirektoratets opdaterede VVM-undersøgelse fra feb. 2021 og det tilhørende Høringsnotat fra august 2021. I disse bliver forholdene grundigt beskrevet og vurderet, og der fremgår et "noget" andet billede, end det Anker

opstiller i brevet til transportministeren."

### Overkommelig opgave

Vi har bedt Anker Lohmann-Hansen forholde sig til Jan Nymark Rose Thaysens meget direkte kritik.

I et svar til Jan Nymark Rose Thaysen skriver Anker Lohmann-Hansen bl.a.: "Med hensyn til trafikberegninger, så har den pensionerede civilingeniør (ham selv. red.) lavet stribevis af beregninger, som Vejdirektoratets folk ikke har indvendinger imod. Jeg har et meget positivt forhold til de dygtige ingeniører i Vejdirektoratet, som ofte bidrager med info," som fortsætter:

"Det kan ikke passe, at en beslutning om en investering på over 7 mia. kr. skal baseres på en gammel, lokal trafikmodel (2011) og en upålidelig første version af Landstrafikmodellen, version 1.06 (2014). Det er 10 år siden, og der er løbet meget trafik gennem Limfjordstunnelen siden da. Man kan så sige, at med genberegningen i 2021 (VVM 2021) fik man et mere pålideligt grundlag at tage stilling ud fra, da man genberegnete trafikken med den nye version af Landstrafikmodellen, version 2.3. Det virker dog helt uforståeligt, at man ikke

medtog en beregning af en udbygning af E45. Ifølge Vejdirektoratet er det en overkommelig opgave."

### Den Grønne Mobilitetsmodel

Kaj A. Jørgensen og Anker Lohmann-Hansen har modtaget et stort set identisk svar fra transportministeren. Brevskriverne vil nu undersøge muligheden for selv at foretage trafikberegningen baseret på Den Grønne Mobilitetsmodel. Vejdirektoratet oplyser på deres hjemmeside, at modellen kan stilles til rådighed mod en betaling på 20.000 kr. pr. uge.

Kaj A. Jørgensen oplyser, at man vil søge yderligere ekspertise til at hjælpe med beregningen.



## Palle Mørch A/S

Hasserisgaarden  
Hasserisvej 117, 9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 86 66  
www.pallemorch.dk

- Varmeregnskab  
- El regnskab  
- Vandregnskab



## Palle Mørch A/S - Din genvej til Energibesparelser

### Fordele ved energiportalen:

- Alarmer ved stort forbrug
- Du kan opdage vandspild i tide
- Alt bliver aflæst samme dag
- Flytteaflæsninger aflæses automatisk
- Aflæsninger foretages trådløst uden at forstyrre ejer eller lejere
- Du kan følge lejernes forbrug og advares i god tid om efterregninger og for stort forbrug
- Indberetninger om ejendomsinformation og flyttere indberettes let på portalen
- Metrius "smileyordning" gør det let for lejere at sammenligne sit forbrug med andres



Det er nu lovpligtigt jf. BEK nr. 734 at beboere skal have forbrugsinformation flere gange årligt.

## Kontakt os nu! Vi er altid klar til at hjælpe...

Din komplette Facility Partner på gulvområdet  
Grønberg Gulvservice tilbyder alle former for gulvpleje, vedligehold, udskiftning og service i hele landet.

- Montage af nye gulve
- Vedligeholdelse  
Tæpper | Trægulve | Stengulve
- Erhvervsgulve
- Landsdækkende service



**GRØNBORG** A/S  
**GULVSERVICE**

Grønberg Gulvservice A/S, Møgellosevej 11, 9310 Vodskov  
Telefon: 98 28 61 71 – info@gronberggulvservice.dk

# Ro i krop og sind: Qigong i Rotunden

Helle Byskov Jensen taler selv af erfaring, når hun understreger vigtigheden i at finde sin indre livskraft med de kinesiske helbedsøvelser i en hektisk hverdag.



Helle Byskov Jensen tilbyder Qigongundervisning, hvor man lærer at balancere sit system og energiniveau, og bedre kan koncentrere sig i hverdagen

Af Helena Ravnsbæk

En bølge af ro og velvære breder sig i Rotunden, når Helle Byskov Jensen byder velkommen til de fremmødte kommende Qigong-entusiaster. Hun fortæller, at dagens træning er en gratis prøvetime, men når efteråret nærmer sig, flyttes Qigong'en ind i KFUM-hallen. "Vi er jo skabt til at være i naturen, og det kan vores krop og sind fornemme, og derfor giver det en ekstra dimension at dyrke Qigong udendørs. Men vi kan selvfølgelig ikke være ude hele året rundt i Danmark," smiler hun og fortæller, at hun har fået et dejligt og lyst lokale i KFUM's kældersal med højt til loftet, hvor hun kan fortsætte undervisningen hen over efteråret.

"Jeg elsker at undervise i Qigong og opleve, hvordan det hjælper andre mennesker, ligesom det hjalp mig. Det er bare det hele værd. Qigong er bare blevet en del af mig,

og jeg vil slet ikke kunne undvære det selv. Det er simpelthen fantastisk," smiler Helle.

## Det store hoved

Qigong udtales 'tjigong', som Helle Byskov Jensen også kalder sit eget firma, hvor 'Qi' er vores livskraft og energi, mens 'gong' betyder 'arbejde med', forklarer Helle. Qigong er en 4-5000 år gammel kinesisk bevægelsesform, hvor man arbejder med sin livskraft og dyrker sin energi, og hun lover, at allerede ved første forsøg, vil man kunne mærke, hvor effektive bevægelserne er.

"Alle har mulighed for at øge sin energi med Qigong uanset alder. Det, der er vigtigt, er, at man bliver endnu mere kropsbevidst, dyrker Qigong og tillader kroppens selvhelende evner at virke," siger hun med overbevisning.

Hun påpeger vigtigheden af at lytte til kroppen, især i en

## Har du fået tjekket dine hormoner?

- Hedeture
- Tørre slimhinder
- Dårlig søvn
- Tristhed
- Blære problemer
- PMS
- Migræne



Bente Christensen  
Certificeret  
NHT®-hormonvejleder

Kontakt  
mig for 15 min.  
**GRATIS**  
samtale

Få test og vejledning i brug af bio-identiske hormoner og naturlige næringsstoffer

**NHT® Naturlig Hormonterapi**

- Din garanti for forskningsbaseret vejledning



**NATURZONEN.com**

Hasseris Bymidte 3 - tlf. 98 11 02 33



**Aalborgfodterapi.dk**

Statsautoriseret fodterapeut  
Mi-Ok Kim  
Hobrovej 93 st. th. 9000 Aalborg

Klinikken fejrer  
**1 års fødselsdag**

Bestil tid i oktober til  
fodbehandling eller  
luksusbehandling, og få en

**GRATIS  
GOODIE  
BAG!**

(Værdi kr. 350,-)

Tilbuddet gælder ikke ifm. gavekort.

Ring og bestil tid på:  
**20 82 83 41**

Online booking:  
[www.aalborgfodterapi.dk](http://www.aalborgfodterapi.dk)

## Opnå dine mål, lige hvor du er!

Med **Club femalefit** vil du opleve træning i helt nye lækre rammer.

Bliv en del af **Club Femalefit** og få samtidig adgang til alt indenfor sundhed, skønhed, livsstil & kropspositivitet.

Et **opløftende** fællesskab hvor der er plads til alle, uanset niveau og erfaring.

**CLUB**  
femalefit

Online NYHED på vej!

Følg med på @kristina\_femalefit for lancering

Oplev **styrken** og **glæden** ved træning på den nye online træningsplatform!

Og bliv en del af et **stærkt** og **opløftende** online træningsfællesskab.



Se mere på [femalefit.dk](http://femalefit.dk) | Kontakt: [kd@femalefit.dk](mailto:kd@femalefit.dk) | Find os i Hasseris

moderne verden, hvor vi ofte er distanceret fra vores egen krop. "Vi har glemt, at vores krop er tudsegammel og ikke gearret til nutidens samfund," siger Helle og fortæller om et billede af det moderne menneske med et kæmpestort hoved, hvor kroppen er en tændstikmand.

"Det billede illustrerer godt, hvorfor vi så let vælter. Det er nærmest umuligt for kroppen at råbe det store hoved op, og vores hoved har svært ved at lytte, hvis kroppen ikke har nogen kraft til at råbe os op," siger hun.

### Angst og stress

Her er Qigongen et godt redskab, for de velovervejede bevægelser beroliger nervesystemet – også vagusnerven, der er en direkte kommunikationskanal mellem krop og hjerne, og som sender signaler til kroppens centralnervesystem, om at alt er godt, forklarer Helle Byskov Jensen, og dét redskab ville hun ikke selv være foruden. Tidligere har hun været nede med frygtbaseret angst og stress i flere år i forbindelse med sit arbejdsliv.

"Jeg var låst fast i et angstbillede, jeg ikke kunne komme ud af. Jeg var så angst,

at jeg ikke turde tage de piller, som min læge udskrev til mig. Jeg havde 25 timer hos en psykolog, og det ændrede ikke noget. Den hjælp, jeg kunne få, havde primært fokus på hovedet, men i dag ved jeg, at det er så vigtigt, at man også får kroppen med," forklarer hun.

Dengang prøvede hun forskellige motionsformer for at komme af med sin angst – bl.a. yoga, men hun fortæller, at hun på det tidspunkt ikke var kropsbevidst nok og endte med at droppe det igen, efter hun fik ondt i skulderen. Derudover løb hun mange ture og har også løbet i halvmaratons et par gange.

"Men hård motion afhjælper ikke stress, for her udløses stresshormonerne, så jeg fik det ikke bedre efter en løbetur," siger hun og fortæller, at dét måtte hun lære på den hårde måde.

### Livsglæden tilbage

Men i 2017 fik hun øjnene op for Qigong, der var livændrende for hende, hvor hun efterfølgende har lært at fange de signaler, hendes krop sender.

"Når man er i en stresstil-

stand, spændes musklerne, åndedrættet bliver hurtigere, blodtrykket stiger, så man er klar til kamp. I det øjeblik vi får løsnet op og får åndedrættet ned i maven, kan kroppen igen slappe af, regenerere og frigive gode glædeshormoner – og så kan man være til stede i nuet, hvor livsglæden netop ligger," forklarer hun og tilføjer: "Hvis jeg havde haft Qigong i mit liv dengang, kunne jeg have nået at gøre noget for min angst, inden det gik så vidt."

### Qigong i arbejdslivet

I dag stråler livsglæden ud af Helle Byskov Jensen, der i marts 2022 oprettede sit eget firma, 'tjigong', hvor hun nu tilbyder holdtræning i Rotunden og KFUM-hallen, i Lemvig og det nyeste tiltag er at udbyde en skræddersyet workshops til virksomheder og institutioner. Hun konstaterer, at moderne arbejde ofte indebærer stillesiddende aktiviteter og overbelastning af hjernen med mange timer bag skærmene, der udløser tusindvis af indtryk.

"Når man dyrker Qigong fordøjer, man alle de indtryk, man får gennem en dag. Der er nogle øvelser, som man

kalder energimedien, der er supervelegnet til arbejdspladsen, hvor det faktisk er bedre at lave nogle få øvelser i nogle minutter flere gange om dagen som at gøre det i en halv time én gang om ugen. På den måde træner man sin kropsbevidsthed lidt hele tiden," forklarer hun og tilføjer:

"Der er flere arbejdspladser, der har en interesse i, at medarbejdere har det bedre med sig selv - i sig selv. Med relativt enkle øvelser, kan man få et bedre flow af energi, fordi man får løsnet op

for spændinger, der blokerer. Når energien får et bedre flow i hele vores system, vil vi også blive skarpere mentalt."

Helle understreger, at Qigong på arbejdspladsen vil kunne give en større arbejdsglæde, hvor man har redskaberne lige ved hånden 24/7, og blot nogle få minutter er godt givet ud.

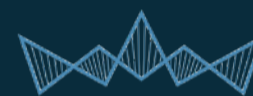
Qigongholdet i Rotunden er rykket ind i KFUM-hallen fra den 6. september, hvor man hen over efteråret vil kunne træne Qigong hver onsdag

fra 17.30 til 18.30 og hver torsdag fra 9 til 10 i KFUM-hallen i 12 uger. Se mere facebook siden 'Tjigong'.



## KOSMETISK SPECIALLÆGEKLINIK

Vi tilbyder behandlinger, såsom Botox og ikke-permanente fillers, kemisk peel, hudopstramning og hudforyngelse med laser samt kar, pigment og permanent hårfjerning.



## KLINIK LINDHARDT

KOSMETISK SPECIALLÆGEKLINIK

Tlf. 22 730 606

info@kliniklindhardt.dk - www.kliniklindhardt.dk

Vesterå 9, 9000 Aalborg

Parallelvej 29, 1. th, 9900 Frederikshavn - Rådhusstræde 15 st., 1466 København K

# PRØVETIME hos Pilates Aalborg

Oplev det geniale ved PILATES træning og meld dig på en unik prøvetime allerede i dag.

PILATES-AALBORG.DK



PILATES AALBORG



### BODIL

- giver via PILATES din ryg smørelse og smidighed



### MIA

- giver PILATES et løft indenfor mindfulness



### BIRGITTE B

- sørger for, at du med PILATES får din ugentlige core træning



### BIRGITTE

- gør din krop stærk og bevægelig til livets gøremål med PILATES

# Føtex Food støtter Aalborg KFUM Fodbold med pantdonation

Aalborg KFUM Fodbold har netop modtaget en generøs pantdonation fra Føtex Foods kunder i Hasseris Bymidte som en del af butikens "Støt Sundheden Lokalt" initiativ.



Camilla Aamand Pedersen får her overrakt checken på 3.897 kr. fra pantdonationer i Føtex Food Hasseris af varehuschef Peter Langeland. Foto: Jesper Franzen

Af Helena Ravnsbæk

Det viser sig, at en enkel handling, nemlig at trykke på knappen 'støt sundheden lokalt' på pantautomaten i Føtex Food i Hasseris Bymidte, kan have en enorm positiv indvirkning på

vores lokale samfund og især på den lokale fodboldklub, Aalborg KFUM Fodbold.

## Kundernes donationer

For perioden marts til og med august måned i år donerede føtexkunderne

ikke mindre end 3.897,00 kr. ved pantautomaten, som går til Aalborg KFUM Fodbold, og klubben udtrykker dyb taknemmelighed for den velkomne støtte. Pengene vil i år blive anvendt til at støtte klubbens yngste talenter, nemlig U6-spillerne, som anses for at

være nogle af de vigtigste spillere i klubben.

Camilla Aamand Pedersen fra Aalborg KFUM Fodbold forklarer, at det er netop disse unge talenter, der skal føre klubbens DNA videre ind i fremtiden. Derfor vil de få fornøjelsen af at bære nye trøjer med Føtex Food-logoet på maven i efteråret.

Varehuschef Peter Langeland fra Føtex Food Hasseris er begejstret for, at deres kunder har været så generøse med deres pantdonationer. Han påpeger, at det er takket være kundernes villighed til at donere, at de har kunnet støtte Aalborg KFUM Fodbold på denne måde.

## Støtter lokalt

Camilla Aamand Pedersen fra Aalborg KFUM Fodbold afslutter med at sige:

"Vi er yderst taknemmelige for dette samarbejde, som er så vigtigt for klubben. Det er fantastisk at se,

hvordan vores lokale samfund kan stå sammen for at støtte vores unge spilleres udvikling og fremtidige succes."

Føtex Food i Hasseris Bymidte og Aalborg KFUM Fodbold ser begge frem til at fortsætte samarbejdet, og der er allerede indgået en ny 1-årig aftale, som trådte i kraft 1. september 2023. Dermed ser klubben frem til endnu flere pantdonationer i det kommende år, som udbetales halvårligt, og den næste udbetaling forventes at finde sted i februar/marts 2024.

Så næste gang du besøger Føtex Food i Hasseris Bymidte og har tomme pantflasker med dig, så husk at trykke på donationsknappen på pantautomaten. Det er nemlig med til at gøre en stor forskel for Aalborg KFUM Fodbold og de unge talenter, der udgør klubbens fremtid.

## Vind en lækker luksus fodbehandling og goodiebag med **hasserisavis.dk**

Du har nu muligheden for at forkæle dine fødder hos Aalborgfodterapi.dk med en gratis luksusbehandling og denne goodiebag med lækre produkter fra Gehwol.

Værdi:  
**1.030**  
kr.

## Find dette logo flere steder i avisen

Send en mail til [info@hasserisavis.dk](mailto:info@hasserisavis.dk),  
Skriv: "Forkæl dine fødder" og skriv antallet du fandt\* samt dine kontaktoplysninger.  
(\*Dette logo tælles med i antallet!)

Vinderen får direkte besked og bliver offentliggjort med billede i [hasserisavis.dk](http://hasserisavis.dk) den 1. november.

**Aalborgfodterapi.dk**  
**Forkæl dine fødder!**  
**hasserisavis.dk**

tæt på de lokale

**hasserisavis.dk**  
- en del af **hasseris medier**



## **hasserisavis.dk**

### Lisbeth og Ralf: Impulsiv flytning til Gl. Hasseris

Bestumning om at flytte familien væk fra Amager var ganske impulsiv, og nu er Lisbeth Østergaard og ægtemanden Ralf Østergaard Christensen ved at finde sig til rette i villaen i Gl. Hasseris, som de forelskede sig i sidste efterår.

Af Helena Ravnsbæk

"Nogle gange skal man stole på maveformens indsigelser, siger Ralf Østergaard Christensen, der sammen med Lisbeth Østergaard tog en beslutning sidste efterår, da parret bestemte sig for at sætte huset på Amager til salg og lede efter drømmehuset i Aalborg.

Det nye hus fandt de i Gl. Hasseris, til trods for at de faktisk havde en idé om, at de skulle bo tættere på sønnenes fritidsterrasse i Ishallerne i Gøbenhavn.

"Men det var ikke bare et hus, det var et hjem, som vi kunne se os selv i," siger Lisbeth. Ralf er enig og tilføjer: "Vi kom på en speed-date hvor vi så fire huse på samme dag. Ved de første tre var maveformens indsigelser der ikke. Men når den fjerde så viste sig, så var det helt rigtigt. Vi havde fundet vores hjem."



# Vinder af miniferie på 4-stjernet hotel i Hamborg

Hasserisavis.dk-læser Flemming Bruun vinder en miniferie med Happydays for to personer efter at have deltaget i logo-konkurrencen i sidste udgave af hasserisavis.dk.

Af Helena Ravnsbæk

En regnfuld gråvejrsmiddag i september blev en tand bedre for Flemming Bruun, der blev ringet op af hasserisavis.dk.

Han var nemlig trukket som vinder af en dejlig miniferie for to personer til Hamborg efter at have talt sig frem til fem logoer i avisens septemberudgaves logo-konkurrence.

"Det var da en dejlig overraskelse," griner Flemming i telefonen, der fortæller, at han vil glæde sin kone med at tage hende med på miniferie.

## 4-stjernet hotel

Med præmien, der er sponsoreret af rejsebureauet Happy Days, venter ham og konen et dejligt ophold på det 4-stjernede Hotel Engel i Hamborg med to overnatninger i dobbeltværelse



Flemming Bruun, der bor på Jagtvej i Hasseris, blev den lykkelige vinder af opholdet i Hamborg.

inklusive morgenmad og velkomstdrink samt rabat i hotellets restaurant. Nu skal parret blot booke sin miniferie til den spændende storby kun ca. 165

km fra grænsen med masser af shopping, havnehygge, kunst og kultur, hvor de selv kan bestemme sin ankomst i oktober, november og december.

## Arrangementer og gudstjenester i HASSERIS KIRKE

Hasseris kirke, Thorsens Allé 2, 9000 Aalborg

Hasserisaften: Carl Fuglsang-Damgaard fortæller om sin kendte bedstefar



Onsdag d. 11. oktober kl. 19.30

Carl Fuglsang-Damgaards bedstefar Hans Fuglsang-Damgaard blev født i Ørsted i Sønderjylland i 1890 - dengang området var under tysk herredømme. Han blev indkaldt som tysk soldat under første verdenskrig og kom med i skyttegravskrigen på vestfronten. Senere i livet blev han præst og endte som biskop over Københavns Stift. Her var han under anden verdenskrig en vægtig stemme imod nazisme og antisemitisme, og forfattede hyrdebrevet imod forfølgelsen af jøder i 1943.

### Kontaktklubben

26 måneder med slædepatruljen Sirius - Onsdag den 4. oktober

Mathis Hus holder foredraget 26 måneder med slædepatruljen Sirius. Tag med på en fantastisk rejse til en af verdens mest øde egne. Oplev en hverdag med hård frost, vilde dyr og storslået natur.

Med smukke billeder, film og røverhistorier vil I få et unikt indblik i livet på Nordøstgrønlands kyst.

Alle er velkomne, og det kræver ingen tilmelding.



Kom og syng med 25. oktober kl. 14-16

Vi mødes over en hyggelig kop kaffe og kage, og synger sange. Ind imellem krydres der med musikalske indslag fra akkompagnatør Bente Frendrup.

Alle er velkomne, og det kræver ingen tilmelding.

### Kirke & kokkeri for småfolk

Onsdag d. 11. oktober kl. 16:15

En gudstjeneste for børn og deres familier, hvor børnekoret også medvirker. Vi synger, oplever bibelhistorier og går på opdagelse i kirken.

Gudstjenesten varer en halv time og bagefter spiser vi aftensmad sammen.

Det er gratis at deltage - bare mød op!



## Gudstjenester i kirken

Søndag den 1. oktober Kl. 10.00 Højmesse v. Sara Dommerby Toft  
Søndag den 8. oktober Kl. 10.00 Højmesse v. Anne Sophie B. Jakobsen  
Søndag den 15. oktober Kl. 10.00 Højmesse v. Johanne Rom Stage  
Søndag den 22. oktober Kl. 10.00 Højmesse  
- indsættelse af ny præst Kjeld B. Nielsen  
Søndag den 29. oktober Kl. 10.00 Højmesse v. Sara Dommerby Toft

Kirkens Kontor Tlf. 96346500 -  
Mail: hasseris.sogn@km.dk



## LOKAL OG ERFAREN BEGRAVELSESFORRETNING

Bisættelse / Begravelse 1

8.575,-

+ tillæg for hospitalsafgift  
8 dages kredit

En hvid basis kiste

En assorteret urne

Kiste ilægning

En kørsel (inkl. 15 km)

Honorar (papirarbejde)

Tlf.: 9620 1070

Døgnvagt - uden aften eller weekendtillæg

Ring på tlf. 9620 1070



Maj-Britt & Per Strøm

CERTIFICERET BEDEMAND

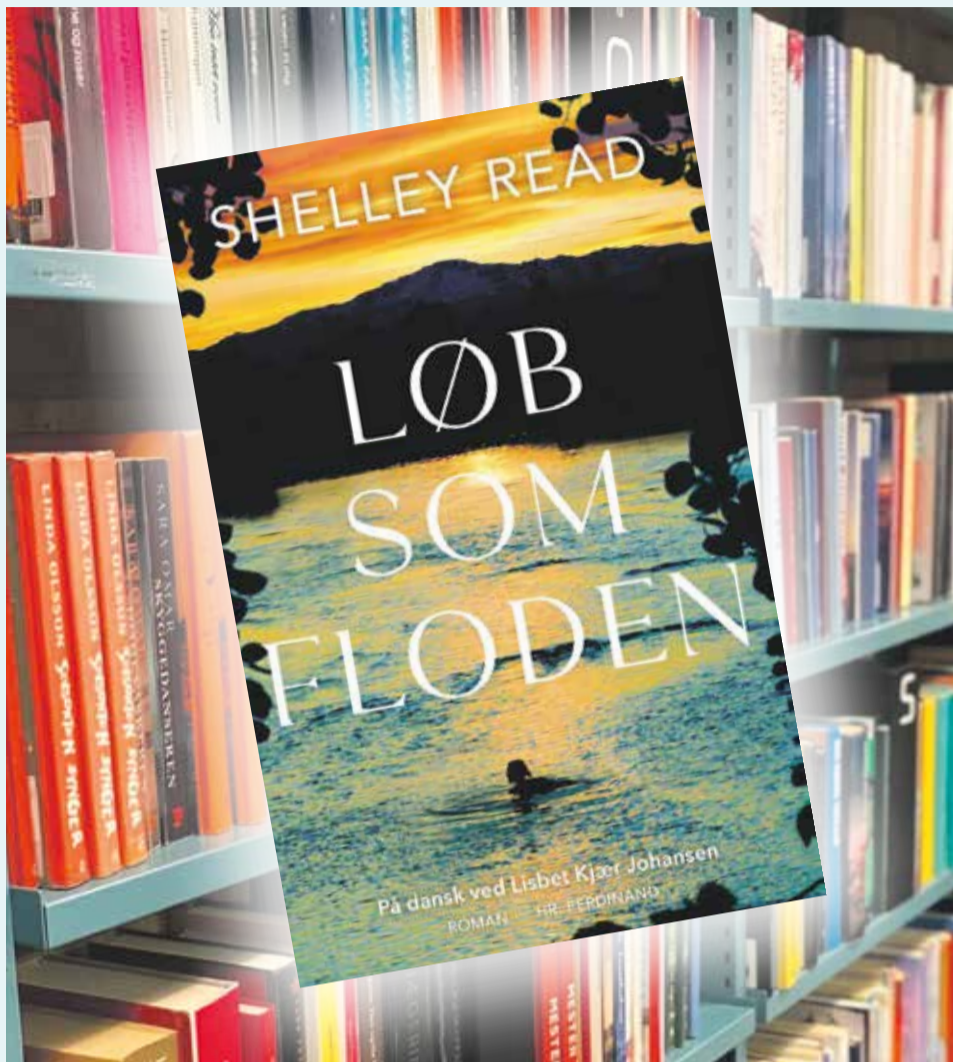
SB Strøm Begravelser

Strømbegravelser.dk

Hadsundvej 34 · Vejgaard

# Hasseris Bibliotek anbefaler: En kvindefjendsk verden

Hasseris Bibliotek anbefaler denne gang en roman om umulig kærlighed og en kvindes ensomme kamp for selv at bestemme, hvor og hvordan hun vil leve sit liv.



Af redaktionen

Romanen, som Hasseris Bibliotek denne måned anbefaler, omhandler dramatik, umulig kærlighed, men hvor man alligevel som læser føler sig godt tilpas undervejs, især med de flotte naturbeskrivelser.

"Løb som floden" foregår i en lille by i Colorado, hvor man lever med traditionelle kønsroller og en generel mistro til fremmede.

Det er en velskrevet roman om en overlever i en kvindefjendsk verden, der skildrer en kvindes ensomme kamp for at forme sin egen vej gennem livet – og i sidste ende selv bestemme, hvor og hvordan hun vil leve sit liv.

## Umulig kærlighed

Romanen starter i slutningen af 1940'erne, her møder vi bogens hovedperson; 17-årige Victoria. Hun vokser op uden de bedste kort på hånden, men med en ukuelig vilje.

Victoria har mistet sin mor for fem år siden. Herefter er det hende, som står for at holde hus, mens mændene arbejder på familiens ferskenfarm.

En dag møder hun tilfældigt en ung mand, Wilson, i et vejkryds. De forelsker sig i hinanden, men forholdet bliver ikke accepteret af hverken familien eller det omkringliggende samfund, da Wilson tilhører det oprindelige folk i Amerika.

Vi følger Victoria gennem fire årtier med sult, tab, fattigdom og racisme gennem fortællingen om at vokse op og bryde den sociale arv.

## Om forfatteren

Shelley Read skriver levende og undervejs med både hjerteskerende begivenheder og flotte beskrivelser af floden Gunnison og det bjergrige landskab i Colorado.

Det er Shelley Reeds debutroman, der lever som hovedpersonen Victoria i Colorado; hun bor med sin

familie i Elk Mountains. Hun er uddannet lærer og har undervist på Western Colorado University.

Hendes roman er solgt til mere end 30 lande, og Hasseris Bibliotek har også den engelske udgave "Go as a river".

Bogen kan også lånes på lydbyg/mp3.

## "Løb som floden"

af Shelley Read.

### Forlag

Hr. Ferdinand, 2023.

### Antal sider

359

Har du læst "Hvor flodkrebene synger" af Delia Owens og "Under magnoliatræerne" af T. I. Lowe, vil du sikkert også synes om denne anbefaling.



## Malerarbejde af højeste kvalitet - udført med omhu

Kontakt os og få et uforpligtende tilbud eller besøg.

malerfirma  
ove pedersen & søn ApS  
- når det virkelig gælder  
Tlf. 98 17 01 58 · www.opogson.dk

## Er du midt i en samværsag?

Få hjælp af advokat Lærke Faarbæk Hjort, som er specialiseret i at rådgive om familieretlige forhold og har erfaring som juridisk sagsbehandler i Familieretshuset. Hun står til rådighed for en uforpligtende samtale i sager vedr. bopæl, samvær og forældremyndighed m.m. inden for det familieretlige område.

Hovmøller & Thorup Advokatfirma yder specialiseret rådgivning om alle privatlivets forhold.



## Hovmøller & Thorup

Advokatfirma

Telefon 96 30 42 30 | [www.ht-law.dk](http://www.ht-law.dk) | [info@ht-law.dk](mailto:info@ht-law.dk)

CVO

## MENER DU, DER ER SJOVERE TING END ØKONOMI?

Bliver øjnene tunge og nærmer gabet sig, når der tales om posteringer, skat, kredit og debit?

Så overlad trykt din økonomifunktion til os... vi elsker nemlig at se på tall! Vi leverer overblik, overskud og optimisme til dit regnskab.



Læs mere om vores tilbud på [CVO.dk](http://CVO.dk) eller ring til Charlotte på 2045 5860 for et uforpligtende tilbud.

# Månedens Villa i Hasseris

## Boligdrøm tæt på Kridtgraven: Eksklusiv i nye højder

Tager man denne fantastiske ejendom i Hasseris som eksempel, når betydningen af ordet eksklusiv helt nye højder.



Skøn og velbeliggende villa på stor vestvendt grund på 877 kvm med helt lukket have.

Børneafdeling med to børneværelser og hele to ekstra værelser/kontor. Forældresoveværelse med walk-in-closet og eget badeværelse. Elegante lyse badeværelser med flotte klinker. Fra opholdsstuen er der åbent til topmoderne køkkenalrum.

### Få plads til det vigtigste

Intet er vigtigere, end at føle sig tryk i rolige omgivelser samt at tilbringe tid sammen med dem, du holder allermost af. Drømmer du om det samme, så er der mulighed og plads til begge her på

Bundgårdsvej, hvor du via Svalegårdsvej bevæger dig ind i et trykt nabolag, hvor freden sænker sig, så snart du drejer ind på vejen.

”Da vi flyttede ind i huset, havde vi fire hjemmeboende børn, så der skulle både være fire værelser og god plads, ligesom det var vigtigt for os, at det var trykt at færdes i området. Det er meget nemt at komme i skole, og nærheden til Annebergstien gør det nemt at gå til Nordens Kridtgrav, eller bevæge sig i den anden retning mod byen eller fjorden”, fortæller sælger.

Når du ankommer til ejendommen, er der god plads til to biler i hver sin garage,

ligesom der er parkeringsmulighed i indkørslen. Bag garagerne gemmer sig værksted og opbevaringsplads, og så træder du ind i et rigtig hyggeligt og indhegnet gårdmiljø, hvor man ugeneret kan slå sig ned for at nyde udelivet på terrassen.

### Løftet til nye højder

Huset ligger på en skrånende grund, og en gennemgribende renovering udført i 2009 har løftet husets kvaliteter til helt nye højder. Her blev alt endevendt, og der blev lavet en tilbygning med forskudte plan til det oprindelige hus fra 1961, hvor man smart har udnyttet terrænet og skråningen mod vest.

Tilbygningen har også medført, at der er blevet god plads til en underetage, der fungerer helt perfekt som forældreafdelingen med walk-in-closet samt eget badeværelse med spa. Fra soveværelset er der direkte udgang til en flisebelagt terrasse og haven, som ligger i niveau på grund af faldet på grunden, hvorfor du ikke fornermer, at du befinder dig i husets underetage.

Desuden får du livskvalitet i det fantastiske køkkenalrum, hvor pejsen mellem opholdsstuen og alrummet sørger for hyggen og varmen, imens du kan tilberede maden i det topmoderne og elegante køkken fra Modulia med indbyggede ovne, cappuc-

cinomaskine, varmeskuffe, køleskab og fryser.

### Tæt på alt i hverdagen

Med adresse på Bundgårdsvej har du nem adgang til alle byens muligheder. Boligen ligger meget tæt på det rekreative område ved Nordens Kridtgrav og i et af Hasseris' mest attraktive kvarterer på grund af sin nærhed til Hasseris Bymidte med gode indkøbsmuligheder. Både Gl. Hasseris Skole og Stolpedalsskolen er i cykelafstand, og det samme gælder til Hasseris Gymnasium.

### Fakta om boligen

Renovering og tilbygning lavet i 2009.

Alt i el og vand er udskiftet i 2009.

Gulvvarme i hele huset.

To badeværelser lavet i 2009.

Taget er også lagt i 2009

Pris: 5.995.000

Ejerudgift: 4.891

Boligareal: 204 kvm

Energimærke: C

Adresse: Bundgårdsvej 72, Hasseris, 9000 Aalborg

Er du nysgerrig på at se mere, så kontakt Frank Andersen på 51956000





MASSER AF  
SPÆNDENDE EVENTS  
OG STÆRKE  
PRISER

JKE OG GARANT  
ÅBNER

# Bolig byen

*på bakken*

AALBORGS NYE CENTRUM  
FOR BOLIGINSPARATION  
PÅ SKALBORG BAKKE

Åbent hus  
**Lørdag d.  
7. oktober**

Kl. 10-15.00

Vi byder på en  
lækker anretning  
til alle gæster



SPAR  
**25%**  
PÅ ALLE  
KØKKENER

OPLEVELSESDAGE FOR

# NORDnydere

## Hvad er nordnydelse?

I det nordjyske sætter vi pris på god tid og på nydelse. Et JKE-køkken fremstilles til at skabe de perfekte rammer for rolige stunder fyldt med velbehag. Det er dét, vi mener med nordnydelse. Besøg JKE Aalborg, og vælg dit køkken med en god mavefølelse.

Se mere på [nordnyder.dk](http://nordnyder.dk)

## JKE AALBORG

Hobrovej 347

Tlf. 44 45 43 60

**JKE**  
NORDIC KITCHEN DESIGN