

## Politidirektøren: Tryghed, tillid og retfærdighed

Nordjyllands politidirektør, Anne Marie Roum Svendsen, har fået forlænget sin kontrakt med yderligere tre år som øverste leder af Nordjyllands Politi, hvor hun ser tilbage på seks hektiske år, og ind i en fremtid, hvor der forhåbentligt er mere tillid, bedre kommunikation, større offentlig støtte og et øget fokus på forebyggelse af kriminalitet.

Af Helena Ravnsbæk

Hasserisavis.dk besøger Nordjyllands politidirektør, Anne Marie Roum Svendsen, på sit kontor på politigården i Aalborg. Hun har for fire måneder siden fået forlænget sin seksårs kontrakt med yderligere tre år som øverste leder af Nordjyllands Politi. De sidste seks år har været ganske ekstraordinære, ifølge politidirektøren, hvor hun bl.a. har stået over for coronakrisen, den store drabssag fra 2022, som hun

kalder sagen, der også bliver kaldt Miasagen, og over for en helt ny type kriminalitet, der har taget fart under politidirektørens tid i direktørstolen.

### Folkets tillid

Anne Marie Roum Svendsen er datter af den forhenværende politimester i Randers, Kjeld Roum Svendsen, og ligesom sin mor er Anne Marie uddannet jurist, hvoraf diskussioner om retssikkerhed og retfærdighed har

Fortsættes side 2



Læs mere side 2

Anne Marie Roum Svendsen er uddannet cand.jur. fra Aarhus Universitet, 1994. Foto: Helena Ravnsbæk.

Sundhed & Velvære: Når kroppen bliver tabu - Læs mere side 26-27



### Kunst, brændevin & naturmedicin

- læs historien om Harald Jensen.

Læs mere side 8



Erhvervsprofilen

### Manden bag Mortens Kro

- den evige røde tråd i Mortens Kro.

Læs mere side 12



### Trafikstøj fra Eghomforbindelsen

- langt værre end myndighederne fortæller, mener kritiker.

Læs mere side 18-19



Martin Lindhøj  
INDEHAVER

Allan Nørgaard  
INDEHAVER

Jette Gudiksen  
INDEHAVER

Frank V. Andersen  
INDEHAVER

## Vi er den bedst sælgende villa-mægler i Hasseris

Vi har mere end 40 års erfaring og 24 engagerede medarbejdere, som er klar til at hjælpe. Vi tilbyder altid en gratis og uforpligtende vurdering.

**SKAL VI OGSÅ SÆLGE DIN BOLIG? ♥**

Kontakt os på

**96 31 60 00**



**Thorkild Kristensen**  
Ejendomsmægler for alle

Fortsat fra forsiden...



Privat har Anne Marie Roum Svendsen været gift med Jesper siden 2012, og hun er mor til Thomas og Jacob – og har Simon og Nanna som bonusbørn, der alle sammen er i 20'erne.

Fortsat fra forsiden:

fyldt meget omkring spisebordet hos familien Roum Svendsen. Inden hun i 2017 blev tilbudt stillingen som politidirektør, var hun chefanklager ved Nordjyllands Politi, og hun har altid haft en stor retsfølelse med sig i rygsækken. Alligevel, efter hun satte sig i direktørstolen, har det overrasket hende, hvor vigtigt politiet generelt er for folks retsbevidsthed, og endnu mere hvor hurtigt der kommer skår i tilliden til politiet, når politiet træder ved siden af.

”Lige nu er der meget fokus på anholdelser med forskellige optagelser rundt om i landet. Der skal ikke være nogen tvivl om, at jeg synes, det er vigtigt, at politiet kan kigges i kortene, eftersom man har et magtmonopol. Men det er alligevel overraskende, hvis en enkelt sag

måske kan være med til, at hele befolkningen mister tillid til politiet generelt. Vi er en stor organisation, så, at politiet kommer til at lave fejl, er uundgåeligt,” siger Anne Marie Roum Svendsen og fortsætter:

”Derfor har vi også stor fokus på kommunikation, for det bidrager til befolkningens tillid til politiet, og det er også med til, at når der så sker fejl, har folk et billede af, at det er et enkeltstående tilfælde. Helt grundlæggende hører man jo om politiet, fordi vi opklarer noget og gør et godt stykke arbejde.”

#### Politiet på gaden

Et stykke arbejde, som Nordjyllands Politi gentagne gange har fået ros for, var deres indsats for at opklare ”den store drabssag fra 2022”, som Anne Marie Roum Svendsen kalder sagen, der også kaldes Mia-

sagen, hvor politiet ellers tidligere har været beskyldt for ikke længere at være synlige på gaden.

”Der har været en følelse hos befolkningen, at politiet var blevet væk, og man har flere gange snakket om, at man burde åbne nærstationer. Men i dag foregår den nye kriminalitet ikke længere i lokal brugsen. Den foregår i langt højere grad online, og mange af politiets tidligere opgaver om udstedelse af kørekort og pas, som landbetjenten varetog, ligger i dag hos kommunerne. Men da en ung pige forsvandt, havde vi politi over alt. Vi var i medierne, satte dagsordenen og vi satte alt ind. Efterfølgende kunne vi mærke et skift i befolkningen, der kunne se, at vi faktisk er her,” forklarer hun.

#### Den nye kriminalitet

En stadig voksende kriminalitetstype, som for alvor har taget fart under politidirektørens tid som frontfigur ved Nordjyllands Politi, er it-kriminalitet.

”Mange mennesker er bange for indbrudstyve – og det foregår også stadig, men slet ikke som for fem år siden. For hvilken kriminel vil stå med en elefanthue på i et sommerhus og stjæle en fladskram, når man kan fuppe folk online uden at skulle forlade sit hus? Den digitale kriminalitet er begyndt at fylde rigtig meget, og vi får anmeldelser hele tiden. Den er i konstant udvikling, og det seneste nye er, at de kriminelle ringer og siger, at de fra Vurderingsstyrelsen,” siger politidirektøren og tilføjer, at det ikke kun er økonomisk it-kriminalitet, der fylder på skrivebordene, men også digitale krænkelser har taget fart.

”Derfor er vi jo nødt til at følge med online, men det

bliver selvfølgelig mere ’in-house’ og mindre synligt,” forklarer hun og understreger, at politiet derfor gør meget for at være synlige på sociale medier.

#### Forebygge og prioritere

Opklaring af kriminalitet er én stor prioriteringssag, for ifølge politidirektøren vil politiet kunne opklare næsten alt i dagens samfund, hvor vi alle konstant efterlader digitale spor, som politiet hele tiden bliver dygtigere til at finde frem. Det hele er derfor et spørgsmål om ressourcer.

”Når en drabssag som den fra 2022 rammer, bliver de 12 politifolk, der sidder og kigger på mindre voldssager eller it-kriminalitet, taget med over for at efterforske, og det koster på noget andet. Det er derfor i mine øjne vigtigere, at vi fx kan få stoppet it-kriminalitet ved, at vi systemisk bliver bedre til at forebygge, samtidigt med at vi også som borgere må blive endnu bedre til at passe på os selv og vores ejendele,” siger politidirektøren.

Anne Marie Roum Svendsen fortæller, at politiet i fremtiden vil have større fokus på forebyggelse af kriminalitet gennem kommunikationen udadtil, for det kan i sidste ende være med til, at politiet kan koncentrere sig om de tungere og ressourcekrævende sager uden at forsømme andre sager på skrivebordet.

”Der er en opfattelse af, at uanset hvad der foregår, er det politiets opgave. Modsat er folk klar over, at man er nødt til at prioritere ressourcerne på sundhedsområdet, hvor kræftpatienter kommer før tennisbuen. Optøjer og demonstrationer kræver politiets tilstedeværelse, og det kommer til at gå ud over noget

sagsbehandlingstid på fx straffesager, for det er de samme folk, der skal udføre arbejdet. Her kunne jeg godt tænke mig, at der var større politisk vilje til fortælle, hvad man prioriterer, så der kunne komme en større accept af, at når der er fokus på noget, vender man uundgåeligt noget andet ryggen,” understreger hun.

#### ”Last man standing”

En betydelig hasteopgave, som blev pålagt politidirektøren, opstod under coronapandemien, hvor Anne Marie Roum Svendsen trådte frem på nationalt tv og skulle informere om aflivning af mink samt nedlukning og genåbning af de nordjyske kommuner. Hun beskriver coronakrisen som værende ekstraordinær, idet en stor del af landets mediedækning fandt sted i Nordjylland. Uvisheden om pandemiens omfang og konsekvenser førte til intens pressehåndtering og store pressemøder. Anne Marie Roum Svendsen påpeger, at politiet er erfarne i at håndtere forskellige kriser, herunder store forureningsudslip og snekatastrofer, hvor de øver sig regelmæssigt og træffer strategiske beslutninger i samarbejde med andre beredskabschefer. Alligevel var coronakrisen anderledes. ”Coronakrisen gjorde, at vi måtte samarbejde med myndigheder, vi ikke plejer at samarbejde med, herunder Fødevarestyrelsen. Her kunne man mærke, at mange offentlige myndigheder har været udsat for ’downsizing’ de sidste 10-15 år, og det gør bare, at de fleste af dem ikke er parate til det voldsomme pres, der opstår i forbindelse med en krise, og derved bliver det politiets opgave, når det ikke kan løses andre steder,” siger hun.

#### Ledelse og familieliv

Mange hektiske og lange arbejdsdage har jobbet som politidirektør ved Nordjyllands Politi medført, men heldigvis er Anne Marie Roum Svendsen i stand til at frigøre sig fra sin rolle som politidirektør og slappe af, når hun vender hjem til Hasseris fra sin arbejdsdag.

Hun forklarer, at ”hvis der er noget, der kan få en til at tænke på noget andet, er det at have fire sammenbragte børn. Hvis man kun havde sig selv at tage sig af, ville man kunne arbejde uafbrudt, men i mit tilfælde har jeg skulle med til skolekomedier, følge med til fritidsaktiviteter og lignende. Jeg tror, at det er sundt, også fra et ledelsesmæssigt perspektiv. Selvom jeg i sidste ende bærer ansvaret for det hele, er det vigtigt at delegerer kompetencer og opgaver, så organisationen stadig fungerer, selvom jeg kører kl. 15.30.”

Når hendes kontrakt udløber om tre år, vil stillingen som politidirektør ved Nordjyllands Politi blive offentligt opslået, og hvis hun ønsker at fortsætte i direktørrollen, vil hun skulle søge den på lige fod med andre kvalificerede kandidater. Hun udtrykker sin vilje til at fortsætte, da hun stadig finder sit arbejde utroligt spændende, hvor der altid sker noget nyt, og hun er stolt af, at hun hver eneste dag arbejder for at fremme tryk, sikkerhed og retfærdighed i Nordjylland, og hvor politiets betydning for befolkningen og samfundet gør hendes job meningsfyldt.

Det handler om tillid og trykghed  
når du skal vælge bedemand...



Olav Lone Kristian Anders

Familiefirma  
grundlagt 1914

**Folmer Olsen**  
BEGRAVELSESFORRETNING  
Tlf. 98 12 15 57  
Vesterbro 61 · v. Gåsepigen · Aalborg

Din garanti for faguddannede bedemænd.



HASSERIS GRUNDEJERFORENING

Gennem 126 år har Hasseris Grundejerforening været med til at forme Hasseris og varetage Hasseris borgernes interesser – et arbejde der gennem årene har været med til at sikre havebyen Hasseris, som en attraktiv bydel at bo og leve i.

**hasserisavis.dk**  
- en del af Hasseris Medier

Udgiver: Hasseris Medier ApS  
Ansvarshavende redaktør: Jesper Franzen tlf. 20 87 69 17 - jef@hasserisavis.dk  
Kontakt: Redaktion og annoncer tlf. 22 87 47 44 - 20 87 69 17  
eller info@hasserisavis.dk

Journalist: Helena Ravnsbæk tlf. 21 74 50 45 - helena@hasserisavis.dk  
Journalist: Jens Skovgaard tlf. 23 38 43 37 - Jens.skovgaard@hasserisavis.dk

www.hasserisavis.dk  
Oplag: 12.100  
Distribution: Nordjysk Distribution  
Produktion: Hasseris Medier ApS

Beolab 8

# Suveræn lyd i hele hjemmet

Tre i én højtaler: Et selvstændigt under.  
En stereodrøm. Et surround sound-bæst.

Lad Beolab 8 folde sig ud i stereo, eller lad den brillere på egen hånd. På væggen, gulvet, bordet – eller hvad med loftet? Beolab 8 spiller alle vegne og når alle hjørner. Med detaljerig præcision og kraft.

Oplev den hos Bang & Olufsen Aalborg.



B&O

BANG & OLUFSEN AALBORG  
VINGAARDSGADE 16-20, 9000 AALBORG  
TLF 98 13 19 44 . SE MERE PÅ [BEDRELYD.DK](http://BEDRELYD.DK)



Den 30-årige forening Hasseris Senior Sport tilbyder en række af aktiviteter igennem deres sæson, som varer fra september til april.

# Hasseris Senior Sport mangler tid til socialt samvær

Hasseris Senior Sport er et samlepunkt for mange seniorer i Hasseris-området, da foreningen sætter både motion og socialt samvær i højsædet, men de får ikke lige så meget tid som andre hold i KFUM-hallerne.

Af Nana Holdgaard Haslund

Hasseris Senior Sport blev oprettet af Kirstine Langagergaard for 30 år tilbage som en afdeling indenfor KFUM-Håndbold og holder til i KFUM-hallen i Hasseris. Allerede efter deres åbningsarrangement havde foreningen 150 medlemmer. Kirstine Langagergaard er en forkæmper for seniorsport i Aalborg-området. Efter lidt over et år hos Hasseris Senior Sport opstartede hun et nyt projekt - nemlig Aalborg SeniorSport, hvor hun har været lige siden.

## Senior sport er stadig eftertragtet

Nu er Kirstine Langagergaard tilbage hos Hasseris Senior Sport, og hun fortæller, "Jeg

har både dyb respekt og dyb taknemmelighed for, at der har været nogle ildsjæle, der med hjerteblood har arbejdet for at bevare Hasseris Senior Sport."

Kirstine Langagergaard har igangsat både Hasseris Senior Sport og Aalborg Senior Sport baseret på den samme morale. Nemlig, at der skal være plads til både motion og socialt samvær for seniorerne i Aalborg-området - og det er stadig disse værdier, Hasseris Senior Sport har i fokus i dag.

Efter 30 år har foreningen stadig 113 medlemmer og tilbyder en række af aktiviteter såsom gymnastik og sæsonpræget sportsarrangementer, men også

foredrag, en kaffeklub og et sangkor. Flemming Nielsen, fungerende formand for Hasseris Senior Sport, forklarer, at det brede udvalg af aktiviteter tillader seniorer at holde gang i kroppen og det sociale liv.

Dette kan et af de første medlemmer af foreningen sige god for. Leif Kjærgaard har været medlem af Hasseris Senior Sport i 30 år, og han fortæller: "Det har givet mig rigtig meget at komme her med sammenkomster, venner og bekendte."

## Tiderne forhindrer fællesskabet

Der én ting, der har ændret sig for Hasseris Senior Sport i de seneste 30 år, og det er tiderne, hvor foreningen

kan træne. Nu til dags får foreningen kun ca. 1 time i hallerne hver tirsdag og torsdag fra kl. 15-16. Dette har gjort, at de nu kun kan tilbyde gymnastik og måtte fjerne boldspil.

Flemming Nielsen forklarer, at det er KFUM-Håndbold, der booker tiderne for alle.

"Vi står desværre i sidste række, når der skal bookes tider. Skolerne prioriteres højest, dernæst håndbold og fodbold, og så må vi tage det, der er tilbage. Hvilket vi har forståelse for, men det gør det svært for os at tilbyde et større udvalg af holdsport."

Tiderne som foreningen har til rådighed er både korte,

men de ligger også så sent på dagen, at det er svært for mange af seniorerne at deltage - især i vinterhalvåret, hvor det bliver mørkt tidligt. Flemming Nielsen fortæller, at de i denne sæson allerede har mistet tre medlemmer grundet de sene tider.

## Ønsker mere tid

Både Flemming Nielsen og Kirstine Langagergaard ville gerne have afsat halvanden time til deres træning, så de kan genoprette boldspil. Men det vigtigste er, at Hasseris Senior Sport kan få tid i hallerne tidligere på dagen. Flemming Nielsen fortæller, at Hasseris Senior Sport "vil prøve at igangsætte drøftelser med kommunen næste år, når vi skal til at booke træningstider," og de

ønsker også at gå i dialog med skolerne, så de muligvis kan få tid i hallerne, når skolerne holder frokostpauser.

Alle tre fortæller, at de ønsker at bibeholde de gode tilbud som Hasseris Senior Sport tilbyder. Kirstine Langagergaard forklarer yderligere, at "der er noget virkelig godt ved at bringe folk sammen, og at man skaber nogle traditioner for at have et fællesskab, fordi man kommer ind og møder hinanden på en anden måde."

*Hasseris Senior Sport har plads til flere medlemmer, så hvis du gerne vil være med, så kontakt dem på mail: [hass.seniorsport@gmail.com](mailto:hass.seniorsport@gmail.com).*



## Den store julefrokost 155,-

Pr. kuvert

Marinerede sild med løgringe og karrysalat, fiskefilet med remoulade og citron, ribbensteg med rødkål, leverpostej med stegt bacon og champignon, tarteletter med høns i asparges, brie og gouda med kiks og frugt, risalamande med kirsebærsauce, brød fra Føtex bageren og smørbart. Fås også i vegetarudgave.

Bestilling senest 4 dage før afhentning på 32 48 10 00 eller bestil online på [foetex.dk](http://foetex.dk), vælg "føtex ud af huset" i bunden af siden under Services.

**føtex**

**Ud af huset**  
føtex food Hasseris



Åbent hus  
*Lørdag d.  
4. november*  
Kl. 10-15.00



SPAR  
**25%**  
PÅ ALLE  
KØKKENER

## KØKKEN FOR **NORDnydere**

Masser af inspiration – og altid gratis indretningsforslag

### **Hvad er nordnydelse?**

*I det nordjyske sætter vi pris på god tid og på nydelse. Et JKE-køkken fremstilles til at skabe de perfekte rammer for rolige stunder fyldt med velbehag. Det er dét, vi mener med nordnydelse. Besøg JKE Aalborg, og vælg dit køkken med en god mavefølelse.*

*Se mere på [nordnyder.dk](http://nordnyder.dk)*



**JKE AALBORG**

Hobrovej 347

Tlf. 44 45 43 60

**JKE**  
NORDIC KITCHEN DESIGN

# Aalborgs egen ironman: Fra nederlag til triumf

Benjamin Mark Andersen har, siden han var 17 år gammel, deltaget i halve Ironmans. Han har brugt de seneste år på at træne sig op til at være konkurrencedygtig på en fuld ironman-distance, hvilket lykkedes i 2023.



Benjamin Mark Andersen fik vendt et indædt nederlag til triumf på kun ét år, hvor han gennemførte sin ironman i Holland 2023 på 8 timer og 33 sekunder, og dermed løb sig ind på en sjette plads i løbet. Foto: Helena Ravnsbæk.

Af Nana Holdgaard Haslund

Hasserisavis.dk har tidligere fulgt den unge elitesportsudøver, Benjamin Mark Andersen, på hans rejse som professionel triatlet.

Han har de seneste år trænet sig op til at blive konkurrencedygtig på den fulde Ironman-distance, og dette har bragt både op- og nedture. Nu har Benjamin formået at gennemføre ikke én, men to fulde Ironman-distancer siden Hasserisavis.dk snakkede med ham sidst.

## Nederlaget i 2022

Sidste år lavede Hasserisavis.dk en opfølgning med Benjamin, efter han forsøgte sig med sit første fulde Ironman-stævne, der fandt sted i Holland til Challenge Almere-Amsterdam 2022.

Her begyndte han solidt med 3800 m svømning, der gik over alle forventninger. Men under den 180 km lange cykeltur, blev han for-

bavset over forskellen på at træne alene, hvor han kunne holde et jævnt tempo hele vejen, og hvordan det var at cykle med andre triatleter, hvor tempoet er en del mere uforudsigeligt.

Efter den ujævne cykeltur var hans ben næsten helt færdige, men han begav sig alligevel ud på den 42 km lange løbetur. Og selvom han kom igennem en god del af turen, var han nødt til at droppe ud af løbet efter 30 km.

I dag ser Benjamin tilbage på denne oplevelse som nødvendig for forbedring. "Det var jo et nederlag, men det var godt, at det skete for mig, fordi så kunne jeg jo finde ud af, hvordan jeg blev bedre. Det har fået mig til at tænke helt anderledes på min træning," fortæller han.

## Tilbage på pinden

Nederlaget i Holland 2022 gav ham et lille tilbageslag, men han tog oplevelsen til

## Lokal rådgiving, der kommer hele vejen rundt



Jacob S. Stevn  
Privatchef  
Tlf. 9870 5933

Michael Thoft  
Afdelingsdirektør  
Tlf. 9870 5901



Agnethe  
Ruberg  
9870 5908



Bettina  
Thomsen  
9870 6106



Dorte  
Høyer  
9870 5918



Flemming H.  
Jørgensen  
9870 4606



Hans Henrik  
Sørensen  
9870 5937



Inge  
Dammeyer  
9870 4107



Jette L.  
Sørensen  
9870 6102



Kasper B.  
Nonbo  
9870 4104



Lene  
Dietz  
9870 4105



Liselotte  
Aastrup  
9870 6103



Majbritt  
Frimer  
9870 4103



Malthe  
Christiansen  
9870 5931



Martin  
Søndergaard  
9870 4608



Mathangi  
Naganathan  
9870 5905



Mathias B.  
Olesen  
9870 5941



Mette  
Byskov  
9870 5938



Nicolai  
Skov  
9870 4111



Niels H.  
Mariegaard  
9870 5911



Rune A.  
Knudsen  
9870 4102



Søren  
Simonsen  
9870 5934



Tina  
Kjemtrup-Møller  
9870 5940



Ulla K.  
Madsen  
9870 5906

**Hasseris**

Thulebakken 34 • Tlf. 9870 5900 • nordjyskebank.dk



sig og har nu en helt anden tilgang til træningen. I tidligere interviews med Hasserisavis.dk nævner Benjamin selv iskolde brusebade, vejrtrækningsøvelser og træningslejre på Gran Canaria som en del af sin hverdag.

I dette interview fortæller han, at han har øget fokus på sit immunforsvar: "Nu fokuserer jeg meget på faktorerne omkring træningen for især at styrke immunforsvaret, så sygdom ikke sætter en pause på træningen, for sygdom er ligesom en træningsskade," fortæller han.

Benjamin forklarer, at hvis han er syg et par gange om året, så mister han hurtigt 3-4 ugers træning og momentum i fitnesscentret.

### Hårdt arbejde betaler sig

De mange tiltag, som Benjamin gjorde sig, hjalp ham til at nå sit mål mindre end 1 år senere. Han gennemførte sin første fulde Ironman-distance i juni 2023 i Østrig. Han fortæller, at den helt store forskel var, at han disponerede sine kræfter bedre, men han var stadig ikke i topform, da han nåede til løbeturen.

"Jeg cyklede rimelig konservativt, så jeg kunne gøre mig klar til løbet, men jeg havde det ikke særlig godt, da jeg skulle løbe," fortæller han. Selvom han nåede i mål og med en tid på 8 timer og 30 minutter, var Benjamin stadig ikke helt tilfreds med sin egen præstation. Han var dog motiveret af, at tiltagene have resulteret i forbedringer.

"Det tager jo lidt tid at lære af sine fejl til sådanne stævner, fordi du ikke kan

gennemføre en lige så hård tur til træning, og du kan jo heller ikke deltage i ti Ironmans om året. Det er simpelthen for hårdt for kroppen," forklarer han.

### Hævn i Holland 2023

Den 9. september 2023 deltog Benjamin i det samme stævne i Holland, som han måtte droppe ud af året før, men denne gang med ny viden og endnu et års træning på bagen.

"Jeg tror aldrig, at jeg har været så nervøs til et stævne før, fordi hvad hvis det ville gå som sidst? Det var jo det samme sted og samme stævne. Selvfølgelig har jeg trænet et år mere og forsøgt at arbejde med forskellige ting, men man ved jo aldrig helt, hvad det var der gjorde, at det ikke gik godt året før," fortæller han. Men så snart Benjamin kom i gang med løbet, kunne han mærke en markant ændring i kroppens respons til aktiviteterne. Han sparede på energien under cykelturen og sørgede for at indtage nok vand og salt, så han hverken indtog for lidt eller for meget væske.

"Og jeg kunne mærke, at det hjalp. Det føltes supernemt de første 20 km af løbeturen, og så begyndte det at blive tungt efter 25-30 km. Men fordi jeg kunne holde det samme tempo igennem det meste af strækningen, indhentede jeg mange andre deltagere i den sidste halvdel af løbeturen," fortæller han.

På bare et år, gik Benjamin fra at måtte droppe ud sidst i løbet til nu at få en sjette plads. Derudover, så han en forbedring i tid og gennemførte denne Ironman på kun 8 timer og 33 sekunder.

### Fremtiden er klar

Efter denne sejr er Benjamins fremtidsplaner klare – han skal forsætte sin rejse som professionel triatlet, og han vil gerne deltage i flere stævner næste år.

"Efter stævnet havde jeg mentalt brug for at give slip og stress af, så jeg tog på ferie til Spanien med min kæreste og mine forældre, hvor jeg trak stikket fuldstændigt. Nu prøver jeg roligt at komme i gang med træningen igen, og jeg laver kun omkring 15-20 timers træning om ugen," fortæller Benjamin, mens han yderligere forklarer, at han hæver tempoet på sin træning i november.

I løbet af vinterhalvåret bruger han også tid på at søge sponsorer. Derudover er han begyndt at coache andre i træning og livsstil. Benjamin fortæller, at mange af hans tiltag kan implementeres i større eller mindre grad i andre menneskers hverdag og livsstil – også selvom man ikke dyrker elitesport. Tiltagene kan hjælpe alle med at få mere energi, motivation og overskud til hverdagen.

"Jeg føler, at jeg kan gøre en forskel for andre. Mange, der kan mærke, at de ikke har det så godt, ved måske ikke, hvad de skal gøre ved det. Jeg har mange værktøjer, som jeg selv har set virke," fortæller han om sin tilgang til coaching.

Benjamin Mark Andersen regner med at deltage i hele tre Ironman-stævner i 2024 og ser frem til at starte træningen på fuld tid igen.

**hasserisavis.dk**  
- lokale nyheder hver dag

**Husk:  
Næste  
udgave  
udkommer  
d. 29. nov.**



BOFORM AALBORG | Råens Palæ, Råensvej 1 - underetagen | 9000 Aalborg | Tlf. +45 5365 2023 | [irs@boform.dk](mailto:irs@boform.dk) | [www.boform.dk](http://www.boform.dk) | Åben efter aftale

**boform**

# Kunst, brændevin og naturmedicin

Han startede som maler, men overtog familiens brænderi i Aalborg, skabte konkurrerende akvavit og blev aktiv i kunst og lokalsamfund. Efter salget af brænderiet fokuserede han på naturmedicin og blev dømt for ulovlig lægevirksomhed i 1893. Læs om Harald Jensen her.



Harald Jensens villa Haraldslund i 1887. Efter hans død i 1914 overtog Aalborg Kommune den og indrettede siden børnehjem i det fornemme hus. Det blev nedrevet i 1967 og gav plads til svømmehal. Foto i Aalborg Stadsarkiv, fotograf ukendt.

Af Flemming Nielsen

Brændevinsbrænder Harald Jensen, som testamenterede det område, som i dag rummer Haraldslund og Aalborg Portland Park m.m. til Aalborg Kommune, har gennem årene været genstand for stor interesse.

Han var nemlig en meget speciel og stor personlighed.

Arven til Aalborg blev beskrevet i en tidligere artikel i septembers udgave af Hasserisavis.dk, og derfor er der ingen grund til at berette mere om den del. Men der er nok af historier om ham at tage fat på, og han har f.eks. i år været hovedpersonen i Aalborg Slots Teaters sommerforestilling, hvor han blev portrætteret som en af pionererne i Aalborgs udvikling til sprittens by.

## En kunstnerspire

Harald Jensen overtog i 1862 driften af et for den tid moderne dampbrænderi i Vesteraa 19-21. Hans far Christopher Jensen, der var brændevinsbrænder i København, havde købt brænderiet i fællesskab med Theodor Dencker i 1857, og den oprindelige plan var, at hans ældste søn Christian skulle drive det.

Han ønskede dog ikke at flytte til Aalborg, og så faldt loddet på den yngre søn Harald, der i 1857 dog kun var 20 år og derfor ikke gammel nok eller uddannet til at overtage driften på det tidspunkt. Det var

derfor Th. Dencker, der drev brænderiet efter overtagelsen. Harald Jensen ville i øvrigt også meget hellere være kunstner. Kunstnerlivet var mere tiltrækkende for den unge mand end den travle hverdag som erhvervsdrivende.

Efter i 1856 at være blevet udlært som maler, blev han optaget på Kunstakademiet i København i 1857. Mens han var på akademiet, fik han flere billeder med på udstilling på Charlottenborg, ligesom han også fik en sølvmedalje for et arbejde. Det var ikke efter Christopher Jensens ønske, men sønnen viste talent for kunst, og han fik lov at afprøve, om hans evner rakte til et videre karriere. Derfor blev aftalen, at hvis den unge mand kunne vinde en stor pris og dermed bevise sine muligheder, kunne han slippe for brænderiet i Aalborg og følge sin ambition.

Han prøvede i 1861 at vinde den såkaldte Neuhauseiske Pris, hvor konkurrencen gik på at male et folkelivsbillede i nationalromantisk stil. Hans billede af folkelivet i Klampenborg blev dog kun bedømt som det næstbedste, og derfor måtte han til faderens store lettelse forlade sine kunstner venner og bohemelivet i København for at drage til et mere prosaisk liv i Aalborg. Det skete som nævnt i 1862.

## Brændevinsbrænderen

Han overtog brænderiet fra Th. Dencker. Han havde ved

siden af kunstnerlivet lært sig noget om brændevinsbrænding og de kemiske processer bag, og han havde ambitioner og at vise, at han kunne drive det til noget.

Han udviklede det vel-drevne brænderi til et af de største i Aalborg på en tid, hvor Isidor Henius havde drevet sit brænderi, Aalborg Privilegerede Sirup- og Spritfabrik frem til en førende stilling på landsplan og lagt grunden til Aalborg som sprittens hjemby.



Harald Jensen i 1875. Foto: H. Tønnies, Aalborg Stadsarkiv.

Jensens brænderi var ikke så stort som Henius', men stort nok til at være en konkurrent, som havde betydning. Medvirkende til det var, at Harald Jensen som Henius kunne fremstille en fuselfri akvavit og markedsførte den effektivt. Den gode akvavit fremstilles endnu med Harald Jensens navn.

## Den aktive borger

Harald Jensen nøjedes

ikke med at fremstille brændevin. Han var et aktivt menneske og plejede sine kunstneriske interesser ved at tage levende del i Aalborg Kunstforening, som han blev formand for. I den sammenhæng var han aktiv i etableringen af Aalborg Museum og den bygning i Algade, som stadig rummer byens historiske museum.

Da den første del af den blev bygget i 1877, rummede den både kunstsamling og historisk samling. Det skete i en periode, hvor



Harald Jensen sad i byrådet, og det havde uden tvivl betydning for, at museumsbygningen blev til noget. Sammenhængen mellem kunstmuseum og historisk museum varede i øvrigt helt til det, vi i dag kender som Kunsten blev bygget i 1969.

Ved siden af interessen for kunst plejede Jensen også andre interesser. Han

var meget aktiv i forbindelse med læringeuddannelserne for Aalborg Haandværkerforening og den fine tekniske skole, der blev bygget i Danmarks-gade i 1881 som afløser for den ældre skole, der lå i Østeraagade 8.

Som medlem af byrådet var han også aktiv i havneudvalget, hvor man på den tid også arbejdede stærkt for at redde byens søfart ved at etablere sejlfrenden over Hals Barre. Harald Jensen var en af de erhvervsfolk, der klart så, at byen for at udvikle sig måtte tage på sig selv at sørge for besejlingsforholdene. Staten var ikke interesseret i at hjælpe, så Aalborg måtte klare det selv og har i øvrigt gjort det siden.

Men Harald Jensen var altså en aktiv og værdifuld medborger i Aalborg i en periode, hvor byen kom ud af en længere stagnation og blev til en betydningsfuld industriby.

## Naturlæge og otium

Han solgte sit brænderi i Vesteraa til De Danske Spritfabrikker i 1883, ligesom Isidor Henius to år før havde ladet sin spritfabrik indgå i det store fusionsprojekt, hvor stort set al spritproduktion i Danmark blev samlet i én virksomhed. Isidor Henius købte Sohngaardsholm øst for Aalborg og nyopførte hovedbygningen der, som den kan ses i dag. Og Harald Jensen brugte nogle af sine penge på at erhverve jord

vest for Aalborg og opførte en stor villa, Haraldslund, hvor han i 1884 flyttede ud.

Da Haraldslund lå i Hasseris Kommune (dengang Budolfi Landsogn), kunne Jensen ikke længere sidde i byrådet og afgav derfor, sikkert ikke uden lettelse, sine tillidsposter for byen. I stedet kastede han sig over en anden interesse, nemlig at arbejde med naturmedicin. Han havde stor interesse for at arbejde med forebyggelse og helbredelse af sygdomme og havde gennem årene opbygget en betydelig samling af bøger om emnet. Han fik ret hurtigt et ry som "klog mand", og folk fra det meste af landsdelen valfartede til Haraldslund for at få behandling for diverse dårligdomme. Han holdt konsultation to gange om ugen, hvor op til 30 mennesker i et venteværelse uden for den stue, han brugte til formålet.

Hans popularitet blev ikke mindre af, at han ikke tog penge for sit arbejde. Han blev derimod overhovedet ikke populær hos læger og sundhedsmyndigheder, idet man betragtede hans arbejde som kvaksalveri. Også dengang skulle man have uddannelse og autorisation for at arbejde som læge. Harald Jensen blev meldt for ulovlig lægevirksomhed og blev også dømt for det i 1893. Han fik en bøde på 50 kr. og måtte indstille sin virksomhed til stor sorg for mange.

Harald Jensen var også aktiv andre aspekter af kulturlivet ved siden af kunsten. Han plejede omgang med tidens store personligheder som f.eks. Bjørnstjerne Bjørnson og holdt en del selskabelighed i den store villa Haraldslund. Da han døde i 1914, mistede Aalborg en stor personlighed, som havde sat sit præg på den by, han kom til i 1862 som 25-årig. I 1997 udgav Eivind Samuelsen (kendt som Sam af sportsinteresserede læsere af Aalborg Stiftstidende) og Henning Asp-Poulsen en fin og grundig bog om "Brændevinsbrænderen", hvor man kan læse meget mere om den spændende mand.





# SKØNNE LEJLIGHEDER MIDT I NATUREN



**HUSLEJE FRA  
7.400,-/MD**



Drømmer du om at bo midt i naturen uden at give slip på byens bekvemmeligheder? Så er Hasserisparken det helt rigtige sted for dig! Tæt til skole og uddannelsessteder, indkøb og offentlig transport.

Hasserisparken er velindrettede kvalitetslejligheder - alle med store, rummelige altaner, hvor du kan nyde udsigten over det naturskønne område mens du griller eller bare hygger i solen.

Uanset om du elsker at løbe, køre mountainbike eller bare nyde en afslappet gåtur, har Hasserisparken det hele. Grønne områder med boldbane, sø og stier, der indbyder til udendørs aktiviteter.

I Hasserisparken er både små hunde og katte mere end velkomne! Og der er masser af hyggelige steder at lufte dem - lige uden for døren.



**HASSERISPARKEN**  
STELLA5

**Netop nu ledige lejligheder  
- fra 2 til 5 værelser.**

**Husleje fra 7.400,-/md**

**For yderligere information:**

SMS: 26 22 22 46 · ts@stella5.dk · www.stella5.dk



# SMVaalborg: 175 år og stadig i fuld vigør

SMVaalborg, tidligere kendt som Aalborg Haandværkerforening, har været en stærk støtte for håndværkeres netværk siden 1848. I dag arbejder de for at fremme håndværksmæssige uddannelser og støtte SMV'er på tværs af fag.

Af redaktionen

SMVaalborg, tidligere kendt som Aalborg Haandværkerforening, fejrer 175 år som en afgørende støtte for håndværkernes faglige fællesskab, og foreningen fejrer sit jubilæum med en stor fest den 24. november samt med udgivelsen af en jubilæumsbog, der fokuserer på de seneste 25 års udvikling.

## En historisk forening

Gennem 175 år har foreningen SMVaalborg eksisteret – indtil 2014 under navnet Aalborg Haandværkerforening – og altid spillet en stor rolle for håndværkernes netværk. Faktisk er Grundloven og Aalborg Haandværkerforening lige gamle – og eksisterer stadig. Uden nogen sammenligning i øvrigt. Året 1848 var et bemærkelsesværdigt år på mange måder.

Revolutionerne i 1848 berørte næsten alle europæiske lande ofte i form af voldsomme uroligheder. For Danmark blev revolutionsbølgen den direkte årsag til kong Frederik VII's opgivelse af enevælden og vedtagelsen af Grundloven. Dengang havde de privilegerede håndværkslaugene gennem mange århundreder haft stor indflydelse på samfundet. Laugene sørgede for uddannelse af nye svende, og estimerede at antallet af uddannede håndværkere passede til efterspørgslen.

Laugene havde dengang kontrollen med svende- og mesterprøverne og dermed med tilladelsen til at udføre håndværket lovligt. Men laugene kom under pres fra mange sider. I 1840'erne er det tydeligt, at tiden var løbet fra denne struktur – og med afsæt i laugene, etablerede

man håndværkerforeninger i flere større byer. Siden 1848 har Aalborg Håndværkerforening således virket for sine medlemmers interesser.

## Nutidens ambitioner

Og så springer vi til nutiden, hvor formand for SMVaalborg, Svend Aage Suhr, fortæller:

“Vi er fortsat en aktiv erhvervspolitisk forening, hvis målsætning det er at fremme de håndværksmæssige uddannelser – og støtte små og mellemstore håndværksvirksomheder og mindre industri på tværs af faggrænser.”

Han tilføjer: “Vi ønsker ikke at fungere, som laugene gjorde dengang i 1800-tallet, men vi vil arbejde for at udvikle håndværket og de faglige uddannelser sammen med uddannelsesinstitutionerne,

de politiske beslutningstagere og erhvervslivet. Og så vi er også en social og selvkøbelig forening, der gerne vil netværke med hinanden.”

“Vi synes derfor, at det er virkeligt vigtigt at fejre os selv som forening. Det sker ved en stor fest og med udgivelsen af en jubilæumsbog, der har fokus på de seneste 25 år, for de seneste mange år har nemlig budt på mange forandringer og nye tiltag for at markedsføre og udvikle håndværksfagene,” siger formanden.

For SMVaalborg gælder det om fortsat at sikre gode rammebetingelser for håndværksvirksomhederne og for foreningen – ikke mindst at markedsføre de erhvervsfaglige uddannelser i samfundet.



- tæt på de lokale

**hasseris**avis.dk

Har du set netavisen i dag?



## Mærkbar forskel – det er det her, det handler om

Uanset om du er kunde eller kollega i Redmark, så interesserer vi os for dig, din udvikling og dine drømme, og vi griber til handling for at hjælpe dig hele vejen. Hos os møder du mennesker med større overskud, fordi vi behandler hinanden godt og spiller hinanden gode. Vi tager os tid til

at være mere for dig, så du har overskud til det, der betyder allermost. Vi leverer helhedsløsninger og gør en mærkbar forskel, når vi sammen løser de udfordringer, der står øverst på ejerlederens agenda.

Læs mere på [redmark.dk](http://redmark.dk)



**SMVaalborg**  
- tidligere Aalborg Haandværkerforening

## Vi kæmper for alle de små og mellemstore virksomheder og belønner deres talentudvikling

Med 1400 medlemmer er **SMVaalborg** Nordjyllands største erhvervspolitiske forening. Vi er alle de små og mellemstore virksomheders talerør alle de steder, hvor der udveksles ideer og træffes beslutninger af betydning for deres rammebetingelser og livsvilkår; f.eks i Aalborg Erhvervsråd og Aalborg Alliancen.

Siden foreningen blev stiftet i 1848 som Aalborg Haandværkerforening har de unges uddannelse været vores hjertesag. Uden de dygtige unge håndværkere går samfundet i stå. Derfor belønner vi sammen med mesterforeninger og laug talentudviklingen.

I år har vi uddelt legater for 300.000 kr., til unge, som vil dygtiggøre sig yderligere gennem studier og arbejde i udlandet. Vi har fingeren på de unges puls, er repræsenteret i ledergruppen for Aalborg Kommunes ungestrategi og er aktive i den gæstelærerordning, som skal inspirere folkeskolelever til at vælge en håndværkeruddannelse.

## En del af noget større

Som en del af SMVDanmark med de 18.000 medlemmer tænker **SMVaalborg** også på den nationale udvikling for de små og mellemstore virksomheder.

SMVDanmark har været en aktiv inspirator og igangsætter i relation til de politiske initiativer, der er taget for at afbøde virkningerne af Corona krisen. I udformningen af hjælpepakkerne har SMVDanmark påtaget sig ansvaret som de små og mellemstore virksomheders talerør.

At SMVDanmarks politiske indflydelse respekteres bredt, fremgår af, at organisationens model til en bedre barselsordning er indskrevet i den aktuelle finanslov. Kun 8 % af ny virksomheder bliver i dag stiftet af kvinder under 35 år. Det er ikke ligestilling. Udgangspunktet i SMVDanmarks model er, at selvstændige i stedet for dagpenge kan modtage op til 31.000 kr. om måneden under barsel.

Som medlem af **SMVaalborg** kan du være med til at skabe nytænkning og fremskridt både lokalt og nationalt. Til gavn for små og mellemstore virksomheder i alle brancher og for de unge, der kan se en fremtid som efterspurgte, faglærte håndværkere.

**SMVaalborg** er bl.a. repræsenteret i: Aalborg Erhvervsråd, Styregruppen for Aalborg Kommunes ungestrategi, AalborgAlliancen, Erhvervshus Nordjylland og SMVDanmark med 18.000 medlemsvirksomheder.

Kattesundet 20 · 9000 Aalborg



www.smvaalborg.dk · Tlf. 98120002

Samarbejdspartner:

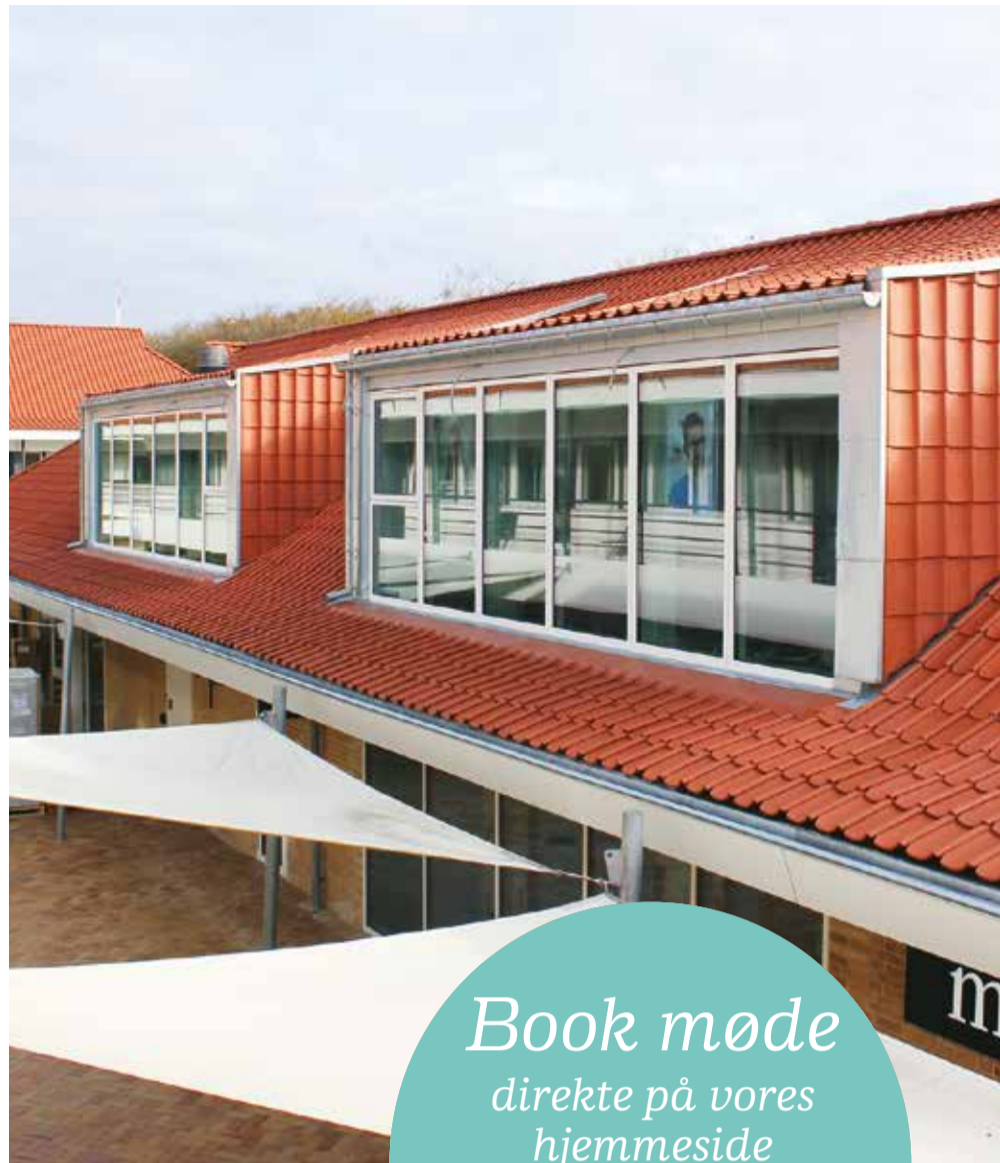


**Pension for  
Selvstændige**

33 93 86 00 www.pfs.dk

Blandt SMVaalborgs kollektive medlemsorganisationer er:

Aalborg Tømrer- og Murerlaug, TEKNIQ Aalborg og Himmerland, Aalborg Frisørlaug, Aalborg og Nørresundby Malerlaug, Aalborg Smedelaug, Maskinmesterforeningen, Slagtermesterforeningen, Dansk Bilbrancheråd og Nibe Erhvervsråd.



*Book møde  
direkte på vores  
hjemmeside*



## Danske Bank Hasseris afdeling flytter ind igen

Pr. 1. november er vi flyttet ind på 1. sal i Hasseris Bymidte oven på vores gamle lokaler som i dag huser Matas.

Vi glæder os til at møde dig igen i de nye dejlige omgivelser.

Via vores hjemmeside eller mobilapp kan du booke møde direkte i din rådgivers kalender med 24 timers varsel.

Der er også mulighed for at booke møder til om aftenen eller i weekenden.

**danskebank.dk**

**Danske Bank**

# Morten Nielsen: Den evige røde tråd i Mortens Kro

Gennem 26 år har Morten Nielsen haft en gennemgående rød tråd og været tro mod sit oprindelige koncept, der har gjort, at Mortens Kro har haft samme CVR-nummer siden begyndelsen.



Morten Nielsen fortæller, at Mortens Kro både uddanner kokke og tjenere, hvor han vil give de unge en god uddannelse, så de bliver bygget op som mennesker og ikke nedbrydes og forlader branchen tidligt grundet et dårligt arbejdsmiljø. Foto: Jesper Franzen.

Af Helena Ravnsbæk

Mortens Kro, Aalborgs gastronomiske fyrtårn i mere end et kvart århundrede, har stået fast som en kulinarisk bastion i byen. Indehaver Morten Nielsen har gennem 26 år holdt fast i en rød tråd, der har gjort hans kro til en stor del af Aalborgs spiselige DNA.

Siden restauranten åbnede i Algade i 1997 og senere flyttede til de større lokaler ved Mølleå i 2004, har en af nøglerne til Mortens Kros vedvarende popularitet været det konsekvente fokus på at levere kvalitet og kontinuitet, fortæller Morten Nielsen.

"Efter så mange år kan vi stadig trække gæster til, og det bunder i, at vi altid har haft en rød tråd i det, vi laver. Vi har aldrig kastet os over modeluner, bare fordi noget er blevet populært," forklarer han og fortsætter: "Vi har holdt fast i vores opbygning og indhold af vores menu, der stort set har været identisk alle år. Selvfølgelig har vi ændret små ting hen ad vejen, men vi har holdt fast i klassiske ting - fx vores signaturretter, der altid har været på menuen i forskellige udgaver," fortæller han.

## Aalborgs dygtige kokke

Nye gæster i restauranten har nok en forestilling om bindingsværk og stråtag, når de hører 'Mortens Kro'. Men når man kommer ind i lo-

kalerne på Mølleå, er det en helt anden og vild oplevelse. "Det passer godt ind i den nordjyske underspillethed, at man ikke gør det til mere, end det er," smiler Morten Nielsen beskedent. Men gennem tiden har Mortens kreative køkken leveret et tårnhøjt kulinarisk niveau, som andre køkkener rundt i byen har skulet til gennem tiden.

"I gamle dage var kopieringen mere voldsom end den er i dag. Der var nogle år, hvor flere restauranter i byen lå så tæt op ad vores koncept og priser, at det ikke kunne være en tilfældighed. Det har de heldigvis ikke haft den store succes med," fortæller Morten Nielsen og fortsætter: "Man bliver aldrig noget særligt ved at kopiere noget, nogle andre har skabt. Men det var en udfordring dengang, for det blev meget det samme, som gæsterne kunne opleve, når de tog på restaurant i Aalborg."

Men heldigvis har Aalborgs restauranter siden fundet deres egenart, hvor gastronomien er i rivende udvikling, og Morten Nielsen fortæller, at vi aldrig har haft så højt et niveau blandt byens restauranter, som vi har i dag.

"En af årsagerne, til at vi i dag har så mange gode, velbesøgte restauranter, er, at der er noget forskelligt at vælge imellem. Det er også med til, at folk i højere grad går ud og spiser i Aalborg og

ikke tager udenbys for at få en særlig oplevelse," siger Morten Nielsen.

## Inspiration fra Paris

En af årsagerne til, at Mortens Kro stadig er velbesøgt 26 år efter begyndelsen, skyldes, ifølge Morten Nielsen, den røde tråd, og som en del af sit koncept har Morten Nielsen altid haft en passion for at give gæsterne en personlig oplevelse. Morten er ofte til stede i sin restaurant, ikke kun for at lede, men også for at hilse personligt på sine gæster. Han mener, at genkendelsen af stamgæster og den personlige velkomst er afgørende for at skabe gode oplevelser, så hans gæster føler sig som velkomne venner og ikke blot som navne på en liste. Og dette koncept blev han allerede inspireret til tidligt i sin karriere, hvor han som ung besøgte den trestjernede restaurant på Hotel Plaza Athénée i Paris.

"Da jeg kom ind på hotellets receptionen, blev jeg mødt af noget, som jeg aldrig havde set i Danmark. Alt var så fornemt og i en klasse for sig. Anden gang jeg kom der, blev jeg mødt et 'Welcome Mr. Nielsen,'" smiler Morten Nielsen stort og fortsætter: "Tænk, at der var nogen, der sagde mit navn på det mest fornemme hotel i Paris, uden at have kigget i noget. Jeg følte mig som kongen af Paris, og det er jo dér, man allerede forhøjer gæstens

oplevelse," fortæller han og forklarer, at dette øjeblik inspirerede ham dybt.

"Den oplevelse var en stor inspiration for mig, fordi det virkelig har en effekt på, hvordan man føler sig modtaget som gæst," siger han og fortsætter: "Vi har efterhånden mange stamkunder, der vender tilbage, og det gør de selvfølgelig, fordi de har en forventning om en tilsvarende god oplevelse, de husker fra forrige gang. Derfor er det også vigtigt, at vi kan efterleve det," understreger Morten Nielsen.

## Stabilitet som varemærke

For at genskabe sin egen oplevelse i Paris for sine

gæster på Mortens Kro er stabilitet nøgleordet.

"Det er jo svært, hvis det er en ny medarbejder, der møder gæsterne hver gang og taler til dem, som om det er første gang, de er her," siger Morten Nielsen. Derfor sætter han også stor pris på stabilitet, når han ansætter nye kokke, hvor han ellers ofte ser lange CV'er hos kokke, der har været 10-20 forskellige steder. Morten Nielsen kigger derimod mere efter medarbejdere, der har været samme sted i længere tid.

"Sådan har mit eget liv også været. Inden jeg åbnede Mortens Kro, har jeg været

køkkenschef på Rold Storkro i syv år, da jeg kom tilbage til Danmark efter at have arbejdet lidt over et år i Luxemburg. På den måde er stabilitet også blevet et varemærke for Mortens Kro, hvor vores styrke ligger i genkendelighed og stabilitet."

## Flere forretningsben

Morten Kro har været sin egen i 26 år, og Morten Nielsen har navigeret sin restaurant gennem tidernes forskellige udfordringer, hvor han hele vejen igennem har været tro mod konceptet. I de seneste ti år har han foruden sine signaturretter introduceret frokostoplevelser, nyfortolket smørrebrød og tilbudt take away, og i 2019 har Mortens Kro også udvidet med suiter på anden og tredje sal, hvilket har skabt endnu en dimension i forretningen.

"På den måde er vi endnu mere stabile i dag, fordi vi har forskellige ben at stå på," forklarer Morten Nielsen, der også håber på at kunne fejre 30- og 35-års jubilæum.

"Jeg er stolt over, at vi har det samme CVR-nummer, som vi også havde for 26 år siden, og så længe vi har det sjovt, har passionen og gejsten, ønsker jeg kun, at vi bliver ved," siger Morten Nielsen, hvis kro fortsat er et kulinarisk ikon i Aalborg, takket være Morten Niensens vision og vedvarende engagement i at levere enestående madoplevelser og gæstfrihed.



Morten Nielsen har boet i Scheelsmindekvarteret siden 2006, hvor han nyder at være tæt på naturen i Østerådalen, samtidig med at det kun tager syv minutter at køre på arbejde på Mortens Kro.

# Er din formue sikret for næste generation?

**Kontakt  
os**

og book et  
**uforpligtende  
formuetjek**

I Ringkjøbing Landbobank giver vi dig overblik og skaber løsninger, der optimerer sammensætningen af din formue, og som tager hensyn til hele dit livsforløb, din virksomhed og kommende generationer.

Book et uforpligtende formuetjek hos en kompetent private banking rådgiver, som giver dig overblik og din formue fuld opmærksomhed - eller læs mere på [landbobanken.dk/privatebanking](http://landbobanken.dk/privatebanking)



**Jesper Bruun  
Nissen**

T: 9870 3847  
M: 2338 4450

jebn@  
landbobanken.dk



**Carina  
Kronborg**

T: 9870 3834  
M: 6161 4519

ckc@  
landbobanken.dk



**Tommy  
Pedersen**

T: 9870 3845  
M: 6161 4562

top@  
landbobanken.dk



**Henrik Holst  
Petersen**

T: 9870 3811  
M: 6161 4560

hhp@  
landbobanken.dk



**Thomas  
Bendsen**

T: 9870 3813  
M: 6161 4544

tbe@  
landbobanken.dk



**Flemming Bach  
Sørensen**

T: 9870 3842  
M: 6161 4535

fbs@  
landbobanken.dk



**Ole  
Andersen**

T: 9870 3816  
M: 6161 4501

olea@  
landbobanken.dk



**Cecilie  
Rytter**

T: 9870 3803

cecilie.rytter@  
landbobanken.dk



## **Private Banking & Wealth Management, Aalborg**

Thulebakken 34, 1. sal • Hasseris  
9870 3800 • [pbaalborg@landbobanken.dk](mailto:pbaalborg@landbobanken.dk)



**Ringkjøbing  
Landbobank**

Private Banking & Wealth Management

# Rektor på Hasseris Gymnasium vil have 'finansiel dannelse' på skoleskemaet

Rektor Ole Droob på Hasseris Gymnasium er stærk fortaler for finansiel dannelse blandt unge. Derfor har han indført det som en fast del på skoleskemaet for 3.g'erne i samarbejde med den uvildige forening, We-Grow, og han håber, at endnu flere skoler vil være med i fremtiden.

## Undervisning på Hasseris Gymnasium



we grow

Eleverne har givet undervisningen i finansiel dannelse topkarakter.

Af Helena Ravnsbæk

Når man flytter hjemmefra efter gymnasiet og drager videre ud i livet for at stå på

egne ben, er der mange ting, man som ung skal finde ud af på egen hånd. Én af de ting er økonomi, hvor nogle måske er heldige og kan råd-

føre sig med sine forældre, mens andre selv må kaste sig ud i det – og nogle gange lære tingene på den hårde måde.

For hvordan køber man sin første bil eller bolig, hvad er faldgruberne ved forskellige lån, hvad skal man tjekke på sin lønseddel og hvordan er det nu, det er med skattebetaling, hovedkort og bikort?

Ole Droob, rektor på Hasseris Gymnasium, vil klæde sine 3.g-elever bedre på til voksenlivet med gode økonomiske redskaber, og han besluttede derfor sidste år at indføre finansiel dannelse på skoleskemaet.

“Det er noget, som eleverne skal have ved siden af undervisning i de klassiske fag, for dét at gå på gymnasiet er ikke kun tysk, fransk og matematik. Det handler også om at udvikle sig som menneske, og for at stå stærkt i den relation, må man også få nogle andre ting med ved siden af,” siger han.

### Undgå store lån

Ifølge Ole Droob er finansiel dannelse afgørende for at skabe balance i voksenlivet, sikre mad på bordet og et tag over hovedet. Men des-

være forlader mange unge deres ungdomsuddannelse uden disse færdigheder, hvilket kan have store konsekvenser for deres fremtid. “Jeg er overbevist om, at flere gældsættelser med f.eks. store studielån muligvis kunne være undgået, hvis de unge har haft en smule mere ført hånd fra skolernes side,” siger Ole Droob, der fortæller, at Hasseris Gymnasiums 3.g'ere netop har afsluttet deres årlige finansielle dannelsesforløb i samarbejde med foreningen We-Grow.

We-Grow er en frivillig og uvildig forening, der arbejder for at give unge i hele Danmark de nødvendige redskaber til at forstå økonomi og privatøkonomi. Foreningen bestående af tidligere bankfolk giver de unge en grundig indføring i direkte relaterbare økonomiske emner gennem to lektioner á 90 minutter.

### På finansloven

Dette initiativ fangede opmærksomheden hos skolens rektor, Ole Droob, der også

nu er medlem af We-Grow's advisory board, og som har påtaget sig opgaven at få We-Grow's budskab spredt ud i Nordjylland.

Men Ole Droob er klar over, at den nuværende frivillige model hos foreningen ikke kan fortsætte, hvis alle gymnasier skal have programmet integreret i undervisningen. Derfor er der behov for midler, og han er overbevist om, at statens finansiering er nødvendig for at opretholde uvildigheden.

“Flere pengeinstitutter bager op om projektet og sponsorerer undervisningen, men en udelukkende finansiering fra banker vil kunne gå ud over uvildigheden på den lange bane. Vores mål i We-Grow er derfor at få finansiel dannelse på Finansloven – på samme måde som seksualundervisning er kommet – for at give de unge en grundlæggende forståelse for, hvordan man gebærder sig økonomisk som menneske i vores samfund,” forklarer Ole Droob.

## FÅ ØJNENE OP FOR DIN GARAGE



- Model Trend
- 6 standard farver
- Brilliant/Woodgrain
- Magic portautomatik
- 1 stk. fjernbetjening

9.995,-<sup>\*</sup>  
Inkl. moms

\* Prisen er ekskl. montering. Mål op til 2500 x 2000 mm. AB lager.

### Se vores service tilbud på [www.danskportcenter.dk](http://www.danskportcenter.dk)

Et serviceeftersyn på din Crawford garageport inkluderer arbejds løn, kørsel (brofaste øer) og forbrugsmaterialer. Evt. reservedele der ikke er omfattet af garantien, faktureres efter gældende listepreiser.

Bestil et serviceeftersyn på din Crawford garageport og få en mikrosender med i købet.

Bestil dit serviceeftersyn på 70 604 606

1.395,-<sup>\*</sup>  
Inkl. moms

\* Gælder kun Porte op til b. 3500 mm x h. 2250 mm



“  
Hvornår har du  
sidst fået kigget  
på dit boliglån?”

Lars Christian Nortvig, kundefrådgiver

Det kan være en fordel at få friske øjne på din økonomi og din boligfinansiering. Udviklingen på rentemarkederne har gjort det interessant for mange boligejere at omlægge deres lån for at gøre et væsentligt indhug i restgælden.

Book et boligmøde og lad os drøfte dine muligheder. Jeg kan kontaktes på 96 30 29 75 eller [lcn@sparnord.dk](mailto:lcn@sparnord.dk).

 **sparnord**  
Hele Aalborgs bank

DANSK PORTCENTER

DIN Crawford PARTNER

Dansk Portcenter | Troensevej 19M - 9220 Aalborg Øst | [ce@danskportcenter.dk](mailto:ce@danskportcenter.dk) | 70 604 606



Eleverne på Hasseris Gymnasium får seksualundervisning i 1.g - der er obligatorisk - undervisning i ludomani i 2.g, som rektor Ole Droob har besluttet, ligesom han sidste år besluttede, at eleverne i 3.g har finansiel dannelse på skoleskemaet.

#### Motiverede elever

Eleverne på Hasseris Gymnasium, der har deltaget i dette program, giver undervisningen topkarakterer for dens relevans, hvor de har lært nødvendige færdigheder til at træffe kvalificerede beslutninger om deres privatøkonomi i fremtiden. Her er nogle af elevernes udtalelser:

"Jeg synes, det var rigtig godt endeligt at få noget information om relevante ting i vores fremtid, som vi ved bliver brugbart og nødvendigt. Jeg har fået et bedre indblik i forskellige ting omkring skat, investeringer og lån, men også hvilke fordele

og ulemper der er ved forskellige valg i forhold til fremtidig økonomi." - elev fra 3.b

"Jeg har fået bedre styr på, hvornår frikort, bikort og hovedkort skal bruges. Underviserne gav forstående forklaring på alt, og de var gode til at svare på spørgsmål." - elev fra 3.c

"At vi fik følelsen af, at det ikke kun er en selv, der kan være forvirret over økonomi. Jeg er bedre klædt på nu til at træffe valg i fremtiden, end jeg var før." - elev fra 3.d

Hasseris Gymnasium fortsætter med We-Grow's fi-

nansielle dannelsesprogram for at styrke unge med økonomiske færdigheder.

Ole Droob ser frem til at se flere ungdomsuddannelser i regionen tage del i den økonomiske uddannelsesrejse sammen med We-Grow, hvilket vil give unge i hele Nordjylland de samme redskaber som de 3.g-elever på Hasseris Gymnasium har fået. Desuden nærer han håb om, at politikerne vil afsætte midler til dette initiativ ved at inkludere finansiel dannelse på Finansloven - på lige fod med seksualundervisning.



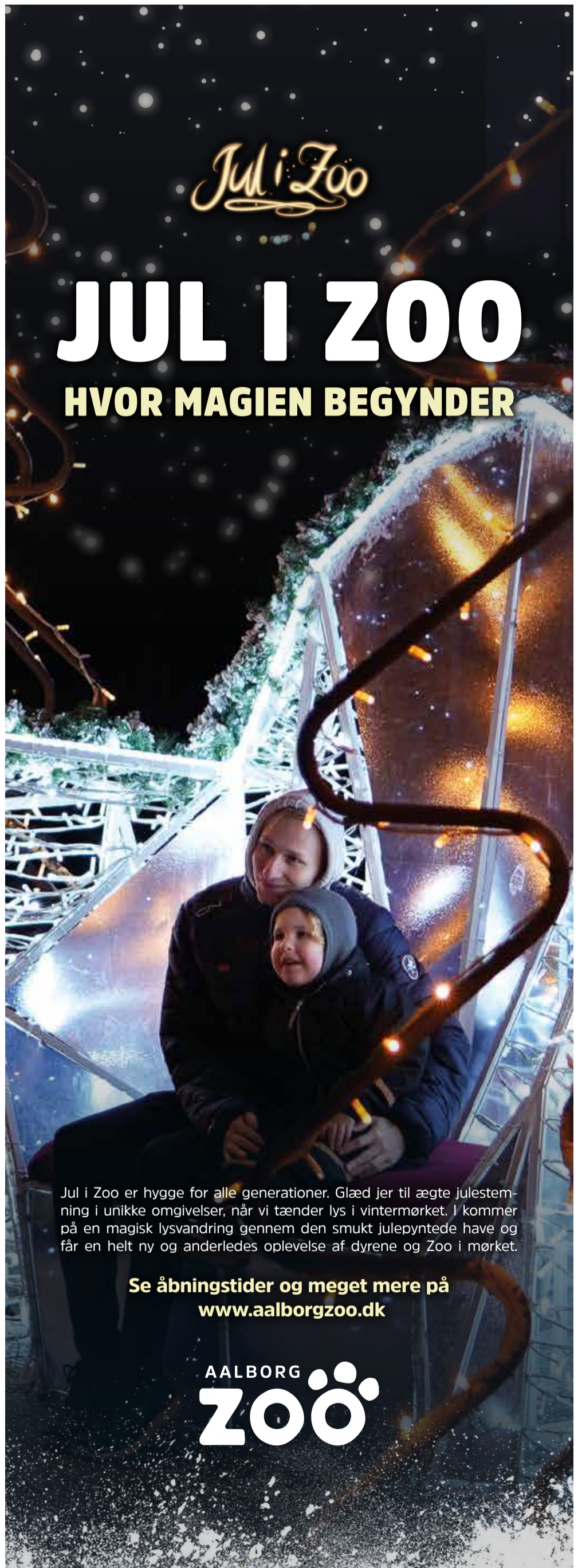
Lørdag d. 11. november  
kl. 10-14

FRI  
ENTRÉ

Vintermarked  
på Springeren



Springeren-Maritimt Oplevelsescenter



Jul i Zoo er hygge for alle generationer. Glæd jer til ægte julestemning i unikke omgivelser, når vi tænder lys i vintermørket. I kommer på en magisk lysvandring gennem den smukt julepyntede have og får en helt ny og anderledes oplevelse af dyrene og Zoo i mørket.

Se åbningstider og meget mere på  
[www.aalborgzoo.dk](http://www.aalborgzoo.dk)

AALBORG  
ZOO



Vibeke Serup, frivillig ved Gestus Nord, og Kathrine Nielsen fra SNT gennemgår det spritnye tøj, som det nordjyske tøjbrand har doneret til Gestus' tøjuddeling. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Shaping New Tomorrow bakker op om Gestus' tøjuddeling

Gestus Nord har endnu engang afholdt tøjuddeling i Aalborg for 'Gestusbørnene', og denne gang donerede Shaping New Tomorrow 200 stykker dame- og herretøj til de nordjyske trængte familier.

Af Nana Holdgaard Haslund nordjyske familier.

Hasserisavis.dk var endnu engang med hos Gestus Nords tøjuddeling, mens de frivillige ildsjæle gjorde klar til ankomsten af de mange

Gestus Nord er en frivillig organisation, som har fokus på børn og unge i økonomisk udsatte familier i Nordjylland. De afholder en række

af forskellige filantropiske arrangementer. Det er alt fra indsamlinger af resurser til fritidsarrangementer og oplevelser for familierne i deres database - de såkaldte 'Gestusfamilier'.

Hasserisavis.dk var også med til den sidste tøjuddeling, som foregik tilbage i februar 2023 i Trekanten i Aalborg Øst. Dengang lukkede man 50 familier ind, og disse familier kunne kigge igennem de forskellige bunker af både nyt og brugt tøj samt diverse hjemmeartikler.

ket godt, fordi familierne kun tager de ting, som de har brug for. "Så der er aldrig nogen, der går tomhændet hjem, og det, der ikke bliver taget, gemmes enten til næste tøjuddeling eller gives videre til andre organisationer såsom Kræftens Bekæmpelse."

tidsplaner på baggrund af denne tøjuddeling. Kathrine Nielsen fortæller, at Shaping New Tomorrow vil blive ved med at donere kollektionsprøver til Gestus Nord i fremtiden, mens Vibeke Serup håber på endnu flere donationer fra erhvervslivet.

"Vi håber på at blive ved med samarbejdet med Shaping New Tomorrow, og vi håber også, at dette eventuelt kan åbne døre for samarbejde med andre i det nordjyske erhvervsliv. Den store drøm er jo at kunne uddele udelukkende nyt tøj en dag," fortæller hun.

Derudover drømmer Vibeke Serup om, at Gestus Nord kan udvide, så de kan hjælpe endnu flere familier i det nordjyske. Hun fortæller, at Gestus Nord allerede har planer om at udvide til Vestthimmerland i 2024.

Giv en håndsrækning til nordjyske trængte familier ved at bakke op om Gestus Nord, hvis økonomi er baseret på partnerskaber med det nordjyske erhvervsliv. Læs mere om, hvordan man bliver erhvervspartner på [www.gestusnord.dk/virksomhedsstoette](http://www.gestusnord.dk/virksomhedsstoette).

## Over 200 tilmeldte

Ligesom sidst, tog Jesper Dalsgaard og Vibeke Serup sig af dette arrangement sammen med mange andre frivillige. Vibeke Serup fortæller, at der er sket en del for Gestus Nords tøjuddeling siden sidst.

Denne gang fik de lov til at låne tomme lokaler i Kærby, der senere skal blive til en Rema 1000, hvilket betød, at de havde en hel uge til at sætte alt op og gøre det hyggeligt for de besøgende. Igennem hoveddørene trådte man ind i et forlokale, hvor der stod gratis sodavand og snacks klar til de tilmeldte - hvilket denne gang var 211 mennesker, for Gestus Nord kunne denne gang invitere alle familier i deres database.

Grundet de mange tilmeldte lavede Gestus Nord et nummersystem, hvor de lukkede 30 ind ad gangen og benyttede stadig deres først-tilmølle-princip. Hvilket gjorde at nogle familier stod klar foran dørene allerede kl. 10, selvom dørene først gik op omkring kl. 11.00.

Vibeke Serup fortæller, at deres system altid har vir-

## Erhvervslivet støtter op

Vibeke Serup fortæller Hasserisavis.dk, at arrangementet kræver støtte fra erhvervslivet, og at virksomheder generelt er gode til at støtte op om tøjuddelingen. Denne gang fik de bl.a. varer fra BoShop, Lego og Shaping New Tomorrow (SNT) sammen med doneret tøj fra privatpersoner i Hasserisområdet.

Kathrine Nielsen, Product & ESG Specialist ved SNT, deltog i tøjuddelingen på vegne af det nordjyske tøjbrand, der donerede 200 stykker tøj fra deres kollektionsprøver.

"Vi har altid haft kollektionsprøverne som rest, som vi selv har genanvendt, men hvis vi kan forlænge tøjets levetid endnu mere, så vil vi gerne det," fortæller Kathrine Nielsen og fortsætter: "Det er ikke noget, vi kan sælge i vores butikker, så det er oplagt at give det væk og gøre noget godt for andre. Det giver rigtig god mening for os at give tilbage til Nordjylland."

## Nyt tøj og andre drømme

Både Vibeke Serup og Kathrine Nielsen har frem-

## Attraktiv firmabeskatning!

- Mindre kapital binding
- Mindre værditab



Se den i vores showroom, i Støvring!

### BMW 520d 2,0 Touring M-Sport aut.

20" alufælge  
Adaptiv fartpilot  
Aut. parkeringssystem  
Panoramatag  
360 graders kamera  
Læder kabine  
Professionel navigation  
Kun kørt 64.000 km.

Kan leases fra kun

**3.248,-**

Pr. måned - ex. moms

### Leasing til private og erhverv

Vi tilbyder leasing på alle typer biler, hvad enten det er stor rummelig SUV, smart familie stationcar med plads til ungerne, eller sjovt sommerkøretøj. Har vi ikke bilen du søger, så finder vi den gennem vores store netværk af autoriserede tyske forhandlere.



Kontakt os på:

Tlf: 70 22 22 02

Mail: [info@nordicleasing.dk](mailto:info@nordicleasing.dk)

Nordic Leasing A/S

[www.nordicleasing.dk](http://www.nordicleasing.dk) | [info@nordicleasing.dk](mailto:info@nordicleasing.dk)

30 års erfaring!





# OUTLET-TILBUD

## OPEL CORSA LIFE

75 HK BENZIN »KUN 10 STK.«

### Lækkert udstyr:

- ✓ Farve: Hvid
- ✓ 16" Alufælge
- ✓ Fartpilot
- ✓ Aircondition
- ✓ Apple Carplay
- ✓ P-sensor bag
- ✓ Fjernbtj. centrallås



Bilen er vist med ekstraudstyr

Ejeravgift kun  
kr. 600 halvårligt



+ 4 Continental  
vinterdæk på stålfælge

+ 4 gummimåtter =

# kr. 157.123

## FINANSIERING

Udbetaling kr. 31.425,-. Løbetid: 96 måneder

Pris pr. måned kr. **1.831,-\***

\*Fast rente 5,5%, ÅOP 9,16%



O P E L

ÅBNINGSTIDER  
HVERDAGE  
**8.00-17.30**  
LØRDAG & SØNDAG  
**10.00-16.00**

*Kom ind og  
hør nærmere!*

PEUGEOT & OPEL AALBORG

**MAIBOM**

Over Køret ■ 9000 Aalborg ■ 96 31 64 00

[maibom.dk](http://maibom.dk)



Henrik Sakstrup er lægmand og ekspert i støjgener i forbindelse med en tredje Limfjordsforbindelse. Foto: Foto: Anita Corpas

## Trafikstøj fra Egholmforbindelsen: Langt værre end myndighederne fortæller

Henrik Sakstrup, Borgerbevægelsen imod en motorvej i Egholmlinjen, fremlagde foruroligende fakta om de reelle støjgener til et foredrag for byens borgere om de skjulte konsekvenser ved vejstøj.

Af Jens Skovgaard

Trods modstand fra flere borgere imod en 3. Limfjordsforbindelse vest om Aalborg, fastholder politikere og myndigheder planen. I 2021 blev Egholmforbindelsen medtaget i det såkaldte Infrastrukturforlig, og i 2023 indgår den i Fi-

nanslovsforslaget for 2024.

### Masser af love og regler

I Danmark har vi et omfattende kompleks af love og regler, der skal sikre at alt, hvad der bygges, lever op til krav om sikkerhed og forhindrer væsentlige gener for befolkningen. Når det drejer sig om større infrastruktur-

projekter, findes der desuden regler for, at der skal udarbejdes VVM-rapporter, der beskriver de miljømæssige og støjmæssige gener ved projekterne, og der er krav om, at borgerne via høringer skal inddrages i beslutningsprocessen.

I årevis har borgere protest-

eret imod en Egholmforbindelse ud fra en overordnet utryghed ved projektet. Ikke mindst har frygten for, at vejstøjen vil skabe voldsomme gener for beboerne i den vestlige del af Aalborg, været årsag til modstanden. Dette på trods af myndighedernes konstante forsøg på at berolige borg-

erne gennem VVM-rapporter, der viser, at støjen ikke vil skabe væsentlige gener.

Den seneste opdatering af VVM-rapporten for Egholmforbindelsen i 2021 medførte et historisk stort antal indsigelser fra borgerne, hvilket medførte en mindre forlægning af linjeføringen

og en indstilling om støjværn gennem Sofiendal og Hasseris Enge.

Imidlertid fortsætter protesterne, og modstanden i befolkningen vokser.

### Kæmper videre

Borgerbevægelsen mod en motorvej i Egholmlinjen har



## Palle Mørch A/S

Hasserisgaarden  
Hasserisvej 117, 9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 86 66  
www.pallemørch.dk

- Varmeregnskab  
- El regnskab  
- Vandregnskab



## Kontakt os nu!

Vi er altid klar til at hjælpe...

### Palle Mørch A/S - Din genvej til Energibesparelser

#### Fordele ved energiportalen:

- Alarmer ved stort forbrug
- Du kan opdage vandspild i tide
- Alt bliver aflæst samme dag
- Flytteaflæsninger aflæses automatisk
- Aflæsninger foretages trådløst uden at forstyrre ejer eller lejere
- Du kan følge lejernes forbrug og advares i god tid om efterregninger og for stort forbrug
- Indberetninger om ejendomsinformation og flyttere indberettes let på portalen
- Metrius "smileyordning" gør det let for lejere at sammenligne sit forbrug med andres



Det er nu lovpligtigt jf. BEK nr. 734 at beboere skal have forbrugsinformation flere gange årligt.

Din komplette Facility Partner på gulvområdet  
Grønberg Gulvservice tilbyder alle former for gulvpleje, vedligehold, udskiftning og service i hele landet.

- **Montage af nye gulve**
- **Vedligeholdelse**  
Tæpper | Trægulve | Stengulve
- **Erhvervsgulve**
- **Landsdækkende service**



**GRØNBORG** A/S  
**GULVSERVICE**

Grønberg Gulvservice A/S, Møgellosevej 11, 9310 Vodskov  
Telefon: 98 28 61 71 – info@gronborggulvservice.dk

i årevis arbejdet på at påvise de mange uhensigtsmæssigheder ved linjeføringen, og myndighedernes forsøg på at skjule eller negligere de samfundsmæssige ulemper. Ofte synes det, som om de taler for døve øre hos de politikere, der går ind for en Egholmforbindelse.

"Det har vi jo besluttet for lang tid siden" er et typisk brugt svar, og skal det være en smule mere konkret, bliver det ofte noget i retning af "En 3. Limfjordsforbindelse vil skabe vækst i Nordjylland."

I september afholdt Borgerebevægelsen et foredrag, hvor Henrik Sakstrup fortalte om vejstøj og om myndighedernes dokumentation. Emnet var: De skjulte konsekvenser ved vejstøj. Deltagerne fik et indblik i de fakta, der knytter sig til emnet, og det er nok ikke forkert at beskrive foredraget som noget af en øjenåbner for deltagerne.

### Sundhedsskadelig støj

At vejstøj er generende, kan de fleste nok genkende, men at der årligt dør 802 mennesker som følge af vejstøj, overrasker nok mange. Hertil kommer en række sygdomme, såsom hjerte-problemer, stress og kræft. I Danmark udsættes 23% af befolkningen for sundheds-

skadelig støj, men fordelingen er meget ujævn. Således er 67% af befolkningen i Aalborg udsat, hvilket er det højeste tal i Danmark.

Aalborg er den mest støjbelastede by i hele Danmark, og sammenligner man med Tyskland, findes der ingen byer med en lige så høj støjbelastning som i Aalborg.

### Kortsigtet plan

Når der planlægges motorveje i Danmark, er det Vejdirektoratet, der står for planlægningen. Langs den planlagte motorvejsstrækning udlægges en støjzone, hvor støjniveauet beregnes til at være højere end de 58Db, som er den vejledende støjgrænse for vejstøj i Danmark.

Interessant er det derfor, hvordan man er nået frem til det resultat. Ifølge Henrik Sakstrup, tager man udgangspunkt i en forventet trafik ved motorvejens åbning, og indregner så en forventet stigning i trafikken nogle år frem. Men hvordan støjniveauet vil være senere, eller hvis motorvejens kapacitet udnyttes fuldt ud, laver man ikke nogen beregning for.

Silkeborgmotorvejen er et eksempel på hvor galt det kan gå. Allerede få år efter

åbningen oversteg trafikken det beregnede, og befolkningen langs motorvejen blev derfor udsat for en voldsom trafikstøj, som man så måtte i gang med at kæmpe for at få nedbragt med støjskærme.

Henrik Sakstrup påpegede desuden, at når myndighederne skal bygge en bro, udføres der alskens beregninger for at sikre, at broen kan holde til selv ekstreme belastninger, men når det drejer sig om støj, minder det mere om, at myndighederne stikker en finger i vejret, og derudaf vurderer hvor meget motorvejen vil støje.

### Vestenvinden ignoreres

Et særdeles nærværende forhold er vindens påvirkning af støjpåvirkningen. Almindelig fornuft tilsiger, at støjen i vindsiden er mere hørbar end i læsiden. En motorvej vest om Aalborg vil betyde, at beboerne i den vestlige del af Aalborg vil blive udsat for kraftig støj på grund af den fremherskende vestenvind. Imidlertid indgår dette forhold ikke i den støjberegning, der ligger til grund for udlægningen af støjzoner langs Egholmmotorvejen, idet man benytter sig af en såkaldt 'middelvind', gældende for Danmark. Desuden er den



Oversigtskort over den tredje Limfjordsforbindelse

trafikbelastning, der ligger til grund for beregningen, et døgn gennemsnit, hvorfor trafikken - og dermed støjen - vil være meget højere i spidstimerne.

Som er kuriosum påpegede Henrik Sakstrup det forhold, at man havde tilladt placeringen af en børneinstitution i hjørnet af motorvejen og Ny Nibevej. For at bringe støjen fra Ny Nibevej ned på det tilladte, anlagde man en jordvold, men det forhold, at der jo kun er børn i institutionen i dagtimerne, blev der ikke taget hensyn til.

### Støjskærme i engene

I en indstilling, som Vejdirektoratet har udfærdiget efter at VVM-opdateringen i 2021 havde været i høring anbefaler man, at der opsættes yderligere støjværn i Sofiendal og Hasseris Enge, da der i "de senere år er opført mange nye boliger tæt på motorvejstracéet". Altså boliger, der må forventes at blive ramt af støj over den tilladte grænse.

Imidlertid har Vejdirektoratet tidligere afvist at opstille støjværn på denne strækning, idet det, ifølge Vejdirektoratet selv ikke vil

være teknisk muligt, og fordi støjværn ikke vil have nogen nævneværdig effekt. Disse oplysninger har vi direkte fra Vejdirektoratet, og har tidligere beskrevet dem i [hasserisavis.dk](http://hasserisavis.dk).

Efterhånden som aftenen forløb, bredte der sig en stilhed blandt deltagerne. De fakta, som Henrik Sakstrup delte med tilhørerne, lod sig ikke modsige, og mange sad tilbage med en fornemmelse af, at borgere bevidst bliver holdt hen i uvidenhed af myndighederne.

# stonehenge

FONDSMÆGLERSELSKAB A/S

## Uforpligtende gratis investeringstjek!

Stonehenge er et lokalt investeringsselskab beliggende i Hasseris.  
Vi investerer i undervurderede virksomheder med stabil indtjening og lav gæld.  
Du kan nemt investere globalt - lokalt!  
Nogle vil kalde dem "kedlige", men det beskytter din kapital bedst muligt!  
Og så giver de et fornuftigt afkast på lang sigt!

## Vi fravælger investeringer med høj risiko...

Såfremt du er interesseret i et uforpligtende gratis investeringstjek, eller gerne vil høre mere om Stonehenge og hvordan vi investerer, er du meget velkommen til at kontakte kundechef Flemming Vognsen på mobil 3015 3649 eller mail [fv@stonehenge.dk](mailto:fv@stonehenge.dk)



Stonehenge  
Fondsmæglerselskab A/S  
[www.stonehenge.dk](http://www.stonehenge.dk)  
[info@stonehenge.dk](mailto:info@stonehenge.dk)  
Tlf. 7220 7270

# Mod vold mod kvinder: Zonta vil male Aalborg orange

Aalborg Zontaklub har trådt ind i kampen mod kønsrelateret vold mod kvinder og piger ved at deltage i den verdensomspændende kampagne kendt som "Orange Dage."



I Zonta-kredsen har kampagnen fået navnet 'Zonta says NO to violence against Women' eller 'Orange dage,' og derfor vil man kunne se Aalborgtårnet være oplyst i orange farver fra 25. november til den 10. december.

Af Helena Ravnsbæk

"Orange Dage" er en årlig kampagne, også kendt som "16 days of activism," der finder sted fra den 25. november til den 10. december og markerer FN's årsdag for bekæmpelse af vold mod kvinder og piger samt FN's årsdag for menneskerettigheder.

For at ære de tre søstres minde blev den 25. november erklæret som den internationale dag for afskaffelse af vold mod kvinder af FN.

Kampagnen har tiltrukket mere end 6.000 organisationer over hele verden siden 1991, og dens karakteristiske farve, orange, er blevet et symbol på kampen mod kønsbaseret vold.

Målet med kampagnen er klart: at afskaffe alle former for kønsbaseret vold mod kvinder og piger.

## Brutal begivenhed

Baggrunden for "Orange Dage" stammer fra en hjerteskræende begivenhed den 25. november 1960, hvor tre søstre fra Den Dominikanske Republik blev brutalt tævet ihjel og dumpet for foden af en klippe af det hemmelige politi. Søstrene havde været aktive i kampen mod diktaturets grusomhed og systematiske vold, og deres tragiske skæbne blev et symbol på den feministiske modstand. For at ære deres minde blev den 25. november i 1999 erklæret som den internationale dag for afskaffelse af vold mod kvinder af FN.



## Vi er din lokale landinspektør

**LE34 hjælper og rådgiver dig inden for en bred vifte af opgaver.**

Har du brug for hjælp til afsætning af en tilbygning eller et nybyggeri, frygter du at der er fejl i bygningsarealerne i BBR, ønsker du en gennemgang af din ejendoms tinglyste servitutter for at sikre et korrekt beskatningsgrundlag eller undrer du dig over hvor skellet mod din nabo er? Så kontakt din lokale landinspektør - vi er eksperterne og er klar til at rådgive om:

- Opmåling og afsætning af skel
- Udstykninger og ændringer i skel
- Rådgivning om byggeret og byggemuligheder
- Undersøgelse og kortlægning af tinglyste servitutter
- Afsætning af nybyggeri og tilbygninger
- Bygningsarealer, herunder BBR, lejemål og ejerlejligheder
- Lokalplaner
- Solcelle- og vindmølleprojekter

LE34 er Danmarks største landinspektørfirma og rådgiver og udfører opgaver for både private og erhverv.

Kontakt LE34 Aalborg  
Johnni Føns Jensen  
Tlf. + 45 2226 2136  
jfi@le34.dk



## Hvordan vil du helst bo?

– hos os har du mange muligheder



**Lejlighed** **Gårdhus** **Rækkehus** **Seniorbolig**

Alle boligdrømme starter et sted. Hjemmet repræsenterer meget mere end blot fire vægge og et tag. Måske handler din boligdrøm om et hus med have, hvor børnene kan lege frit. Måske handler den om en lejlighed tæt på den pulserende bykerne fyldt med kultur og muligheder. Eller måske handler det om at finde roen tæt ved skoven eller vandet.

Vi ved noget om at drømme. Og vi ved, at vi kan være med til at opfylde dem for mange mennesker. Måske også dig?

**Kontakt os – vi hjælper dig gerne!**



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING

Rendsburggade 22, 9000 Aalborg | 96 31 52 00 / info@abhim.dk | www.abhim.dk

Aalborg Zontaklub, der holder til i Hasseris, har nu tilsluttet sig kampagnen "Orange Dage", der er et skridt i den rigtige retning mod en mere retfærdig og lige verden for alle køn.

#### Male Aalborg orange

Klubpræsident ved Aalborg Zontaklub, Henrietta Haukrogh, udtaler: "Det er første gang, vi deltager i kampagnen i Aalborg, og vi har sat alle sejl til. Vi vil simpelthen male Aalborg orange."

Dette indebærer bl.a. at oplyse Aalborgtårnet med orange lys i løbet af de 16 kampagnedage. Desuden kan man forvente at se orange farver rundt omkring i byen, inklusive Gåsepigen og vinduesudsmykninger. Klubben vil også opsætte kampagnemateriale og dele opslag på sociale medier i hele kampagneperioden.

#### Ligestilling på skemaet

Som optakt til kampagnen arrangerer Aalborg Zontaklub en undervisningsdag den 22. november på Aalborg Katedralskole. Her vil 250 elever arbejde med FNs verdensmål nr. 5, som fokuserer på ligestilling mellem kønnene. Dette er en vigtig del af bestræbelserne på at øge opmærksomheden

omkring kønsrelateret vold og skabe forandringer i samfundet.

#### 'Fantastisk opbakning'

Henrietta Haukrogh udtaler: "Vi har fået en fantastisk opbakning fra Aalborg Kommune, andre frivilligorganisationer og fonde. Således har Lykkebofonden doneret et beløb til belysning af Aalborgtårnet. Også Melsonfonden har doneret beløb til kampagnen."

Klubben kan desuden fortælle, at Kvindernes Internationale Dag den 8. marts 2024 vil blive markeret med en foredrags- og musikaften i Folkekirkens Hus. Under denne begivenhed vil musiker og forfatter Simona Abdallah dele sin personlige kamp mod kulturelle traditioner for at opnå retten til at leve sit liv, som hun vil.

*Zonta arbejder for at skabe et bedre liv for kvinder og piger med FNs verdensmål nr. 5 som ledestjerne. Zonta Internationals projekter drives i partnerskab med FN og andre ledende NGO'er. Zonta har desuden konsultativ status i Europarådet. I Zonta er omkring 27.000 medlemmer fordelt på 67 lande.*

# Klart til jul på Skippertorvet: Juletræ, julemand og godteposer

Sæt kryds i kalenderen den 3. december, og kom og vær med til at fejre jul ved Skipperen den første søndag i advent.



Juleboden klar med masser af gevinster.

Af Helena Ravnsbæk

Den skønneste tid på året nærmer sig, og Skipper Samrådet er i fuld gang med forberedelserne til det årlige julearrangement på Skippertorvet.

Denne traditionsrige be-

givenhed, koordineret af Skipper Samrådet, vil finde sted første søndag i advent den 3. december fra kl. 14 til 16.

#### Julestemning

Bestyrelsen i Skipper Samrådet er allerede i fuld gang med at gøre godte-

poser klar og sørge for, at juleboden bliver fyldt med spændende gevinster.

For traditionen tro vil der på Skippertorvet blive opstillet forskellige boder første søndag i advent, mens de talentfulde unge musikere fra Aalborg Concert Band

vil optræde og sprede den gode julestemning.

Klokken 15 vil julemanden gøre sin entré, og han vil have æren af at tænde det store juletræ midt på Skippertorvet. Han vil som sædvanlig have de fyldte godteposer med til fremmødte børn, hvilket altid skaber glæde og smil.

En anden aktivitet, der venter besøgende, er muligheden for at deltage i lodtrækningen om flotte præmier i det amerikanske lotteri. Disse præmier er blevet generøst doneret af lokale sponsorer.

Arrangementet er støttet af de lokale erhvervsdrivende og beboerforeninger.



NYHED: OAKWOOD

75.978,-

Vejledende udsalgspris er for skabe, greb, sokkel og keramikbordplade. Ekskl. tryghedspakke, vask, armatur, hvidevarer, samling, levering og montering. Der er foretaget prissammenligning i april 2023 blandt relevante køkkenspecialbutikker af vejledende pris inkl. samling for tilsvarende underskabe.

## OAKWOOD — mest snedkerkøkken for pengene.

Med Oakwood byder du essensen af dansk design-tradition og håndværk indenfor. Nyd designdetaljer som integrerede greb og smukke fingertappede samlinger i massiv, certificeret eg. Giv dit hjem karakter med dansk design til overraskende lave priser.

### Kvik Aalborg SV

Stenbukken 16  
(Altid gratis parkering)  
Tlf. 70 21 29 01  
kvik.dk/aalborg-sv

Scan — og  
book et møde.



kvik

# Aalborg Fægteklub tilbyder mental og fysisk motion

Fægtning kræver, at både hjernen og kroppen er på arbejde. Derfor er fægtning, ifølge Pia Haack Vadstrup, formand for Aalborg Fægteklub, en sport, man kan have hele livet.



Aalborg Fægteklub for en række forskellige hold, som er inddelt i aldersgrupper. Lige nu består klubbens medlemmer af 22 børn og 32 voksne. Foto: Ukendt.

Af Nana Holdgaard Haslund

Aalborg Fægteklub har eksisteret siden 1931. Tidligere havde Aalborg hele to fægteklubber, men efter 2. Verdenskrig er der nu kun Aalborg Fægteklub tilbage. I dag ligger klubben på Skydebanevej 1 ved Vesterkæret Skole i Aalborg Vest.

## En lang historie

Klubbens formand, Pia Haack Vadstrup, har selv en lang historie med sportsgrenen. Hun kommer fra en fægtefamilie, hvor sporten

har fyldt meget. Hendes far var tidligere formand for Aalborg Fægteklub. Pia Haack Vadstrup har selv ført sportsgrenen videre til hendes døtre.

Hun blev formand for fægteklubben første gang i en alder af kun 21 år, men trak sig lidt, da hun fik børn. For knap syv år siden trådte hun igen til som formand, og hun og bestyrelsen har nu store ambitioner for klubbens fremtid.

"Jeg tænkte, at enten skal

vi udvikle os eller så skal jeg ikke være formand. Derefter fik vi lavet en handlingsplan, målsætninger og visioner for klubben. Derudover kiggede vi også efter nye trænere, så vi kunne tilføre nyt blod til klubben," fortæller hun i et interview med Hasserisavis.dk.

Dette resulterede i, at Aalborg Fægteklub ansatte den 24-årige italienske Leonardo De Stefani, der begyndte at fægte som 6-årig. Han er, ligesom Pia Haack Vadstrup, vokset op med fægtning, da hans far også var fægtetræner og havde sin egen klub i Italien.

## Man glemmer, at man træner

Både træner og formand er enige om, at fægtning er en

sport i en klasse for sig selv, da det kræver meget strategi og teknik at mestre fleuretten (red.: fægteklubnet).

Leonardo De Stefani fortæller, at det kan tage tid at blive god til sporten, fordi fægtning ikke handler om store armbevægelser. "Fægtning sidder meget i de små bevægelser i håndledet," fortæller han.

"Det, der er specielt ved fægtning, er, at man både får pulsen op og bruger sin hjerne. Det er både strategisk og teknisk – lidt ligesom skak. Men samtidig så får man også motion. Derudover er det en sport, man kan have hele livet, fordi man ikke slider kroppen op, som man måske gør ved for eksempel fodbold," fortæller Pia Haack Vadstrup.

dette kræver dog bedre faciliteter.

"Vi drømmer om at få vores egne faciliteter, hvor udstyret kan være permanent i lokalet, så vi ikke skal bruge tid på at slæbe det frem og tilbage. Derved kan vi fokusere på at træne," fortæller formanden.

Pia Haack Vadstrup gør det dog klart, at Aalborg Kommune støtter godt op om klubben. "Jeg synes, at kommunen er meget hjælpsomme og tilbyder ofte støtte til udstyr, når vi ansøger om det. Det er en god kommune, vi er i," fortæller hun.

Pia Haack Vadstrup håber, at klubben i fremtiden kan tilbyde endnu flere børn, unge og voksne træning i fægtning, og at flere ligeledes vil opsøge træning hos Aalborg Fægteklub.

## Bedre faciliteter

Pia Haack Vadstrup fortæller Hasserisavis.dk, at de har ambitioner om at være en motionsklub, men også en klub, som tilbyder træning til konkurrencefægttere. Men



Avisens udsendte journalist i dyst med træner Leonardo di Stefani. Foto: Jesper Franzen.

Forsikrings- og Pensions- rådgivning

med fuld transparens

[www.honestus.dk](http://www.honestus.dk)

Honestus & PARTNERS



## INTELLIGENTE EL-INSTALLATIONER OG -LØSNINGER

- Siedle dørtelefon
- Energioptimering
- Belysning
- Adgangskontrol
- Service og vedligehold

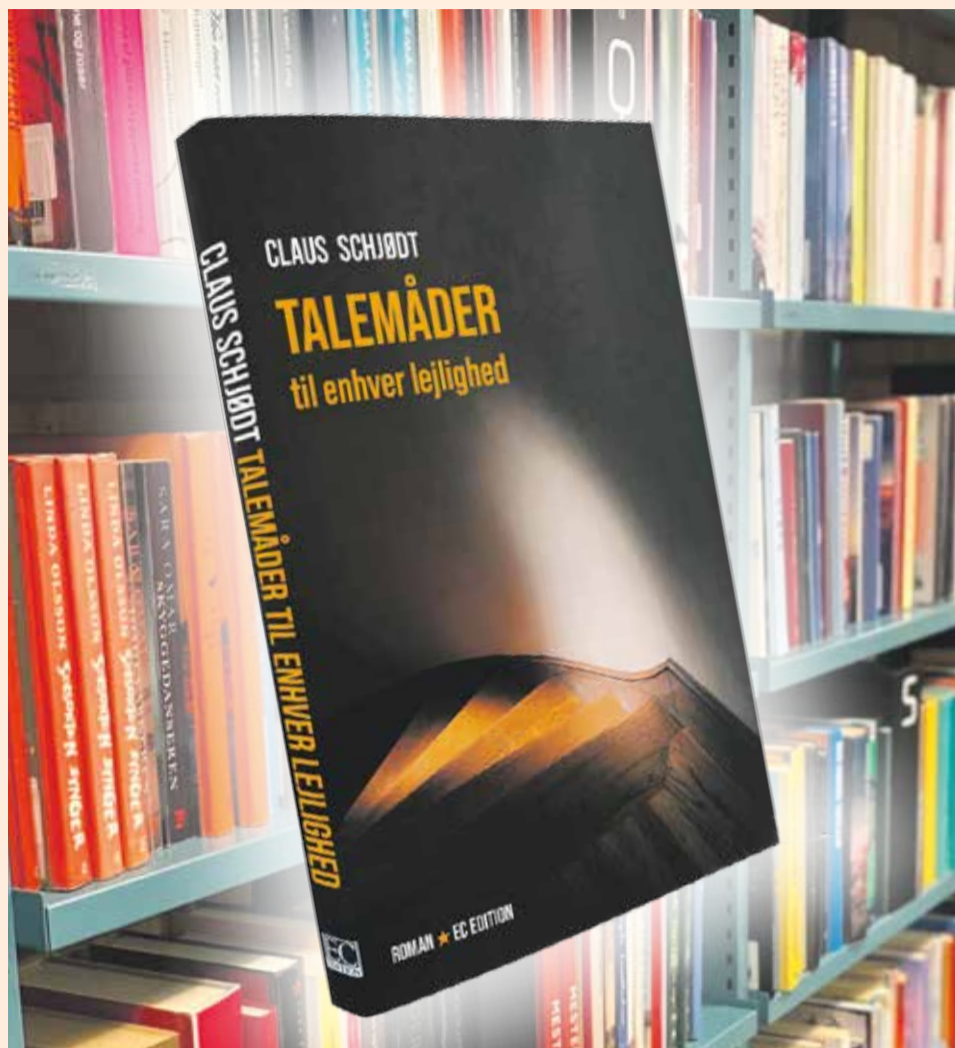


erikfals EL-TEKNIK

Tarmvej 1 | 9220 Aalborg Ø  
Tlf. 98 14 99 90 | [mail@erikfals.dk](mailto:mail@erikfals.dk)  
[erikfals.dk](http://erikfals.dk)

# Hasseris Bibliotek anbefaler: En roman med noget på hjerte

Hasseris Bibliotek har endnu engang kigget i bogreolen og fundet en roman, de vil anbefale hasserisavis.dk's læsere. Denne gang er det en roman om længsler, venskaber, glæden ved litteratur og vigtigheden af at turde interagere med vores medmennesker.



*Afredaktionen*

Efter to novellesamlinger debuterer Claus Schjødt som romanforfatter med denne fine lille roman "Talemåder til enhver lejlighed".

## Trygt venskab

Vi er i Aarhus, i Marselisborg, i en stor villa, hvor hovedpersonen, den introverte 37-årige Alexander, bor sammen med sin tiltagende demente mor. Alexander har levet et roligt og beskyttet liv i huset, hvor han har bygget en anseelig modeljernbane i kælderen, en konstruktion som er med til at gøre hans verden tryk og overskuelig.

Moderens demenssygdom forstyrrer Alexanders forudsigelige hverdag. For at genskabe roen ansættes hjælperen Vivi på 25 år. Vivi har en datter Aya på 10 år, og deres venskab kommer til at spille en afgørende rolle i Alexander liv, da hun

bliver en lille åbning til verden udenom - en verden han ellers ikke har ønsket at være en del af.

## Luft på siderne

Det er en dejlig fortælling om, hvordan vi mennesker finder måder at være i verden på, om længsler, venskaber, glæden ved litteratur og vigtigheden af at turde interagere med vores medmennesker - og måske finde ud af, at der er mere der samler os, end vi umiddelbart tror.

Der er meget luft på siderne samt et meget enkelt sprog, begge dele er med til at gøre bogens alvorlige og vedkommende emner tilgængelige for alle læsere af skønlitteratur.

## Om forfatteren

Claus Schjødt er født i 1965, er journalist fra Danmarks- Medie- og Journalisthøjskole i Aarhus og har været såvel dagblads- som radiojournalist.

Har tidligere skrevet novellesamlingerne "Stop ved blink" og "De bortrejste". Claus Schjødt var medarrangør af Horsens Forfatterfestival i 2016 og 2017. I 2019 var han skribent på Danmarksrejsen 100% fremmed? - et dokumentarisk kunstprojekt skabt af Metropolis/Københavns Internationale Teater.

## "Talemåder til enhver lejlighed"

af Claus Schjødt  
**Forlag**  
EC Edition, 2022  
**Antal sider**  
195

*Andre bøger om samme emne: "Is, vand, damp: roman" af Vanja Tonne Artak.*



## Hvad skal der ske med arven efter dig ?

Advokat Lærke Faarbæk Hjort, der er specialiseret i at rådgive om oprettelse af testamente, står til rådighed for en uforpligtende samtale og bistår gerne med at skræddersy et testamente efter dit og din families behov.

Hovmøller & Thorup Advokatfirma yder specialiseret rådgivning om alle privatlivets forhold.



## Hovmøller & Thorup

Advokatfirma

Telefon 96 30 42 30 | [www.ht-law.dk](http://www.ht-law.dk) | [info@ht-law.dk](mailto:info@ht-law.dk)

CVO

## MENER DU, DER ER SJOVERE TING END ØKONOMI?

Bliver øjnene tunge og nærmer gabet sig, når der tales om posteringer, skat, kredit og debit?

Så overlad trykt din økonomifunktion til os... vi elsker nemlig at se på tall  
Vi leverer overblik, overskud og optimisme til dit regnskab.



Læs mere om vores tilbud på [CVO.dk](http://CVO.dk) eller ring til Charlotte på 2043 5860 for et uforpligtende tilbud.

- **VVS-installationer**
- **Industrielle rørinstallationer**
- **Blikkenslagerarbejde**
- **Ventilationsarbejde**
- **Teknisk isolering**
- **Smedearbejde**
- **Køl**

**IB ANDERSEN**  
VVS OG VENTILATION

Karlskogvej 14 | 9200 Aalborg SV | Tlf. 70 20 17 33

# Badmintonfamilie fra Hasseris til Sydkorea

Gry Uhrenholt Hermansen, regerende verdensmester fra to år siden, tog mand og tre børn med til VM i Sydkorea og vendte hjem til Hasseris som dobbelt verdensmester.

Af Helena Ravnsbæk

Familien Uhrenholt Hermansen, som tæller fem medlemmer - Søren (far), Gry (mor) og deres tre børn i alderen 4, 8 og 11 år, er alle dedikerede badmintonspillere og tilbringer utallige timer i den lokale badmintonklub, Triton, hvor børnene er vokset op med ketsjer og fjerbold som en naturlig del af deres liv.

Hvert andet år afvikler BWF (Badminton World Federation) senior VM for aldersgrupperne +35 og op til +75 i badminton, og i år blev badmintonfamilien fra Hasseris en bemærkelsesværdig del af denne store globale sportsbegivenhed.

Gry Uhrenholt Hermansen var i 2019 blevet verdensmester i damedouble og mix i aldersgruppen +35, da VM blev afholdt i Spanien. I år skulle familien have en unik oplevelse, da VM 2023 fandt sted i Sydkorea. Rejsen til Sydkorea var den 8. september, hvor familien sammen med omkring 1400 andre



På sidelinjen under hele mesterskabet har børnene på hhv. 4, 8 og 11 år været en utrolig støtte for deres forældre.

deltagere fra hele verden var med.

## Sejr i Sydkorea

Gry Uhrenholt Hermansen deltog med stor succes i

mesterskabet og forsvarede sin VM-titel i damedouble i aldersgruppen +40 sammen med sin makker Drifa Hardardottir fra Island. Hun formåede også at erobre

guldet i single i samme aldersgruppe.

Hendes mand, Søren Uhrenholt Hermansen, deltog også på banen til VM i Syd-

korea og kæmpede sammen med Gry i mixdouble, hvor de nåede kvartfinalen, før de blev besejret af de senere vindere.

"Det har været en utrolig

oplevelse at deltage i dette VM som en familie," fortæller Gry Uhrenholt Hermansen til hasservisavis.dk.

"At spille i Sydkorea i forhold til Europa var en helt anden oplevelse med mange nye indtryk, oplevelser, mad og kultur. Alt dette har været med til at gøre vores tur uforglemmelig."

Gry kunne vende tilbage til Danmark som dobbelt verdensmester efter hele familien havde fået en velfortjent to-ugers ferie sammen på Bali efter VM.

"Jeg er rørt og vanvittigt stolt og glad over, at det lykkedes. Det har været den vildeste uge med familien på sidelinjen," lyder det fra Gry Uhrenholt Hermansen.

Familiens fælles badmintonoplevelse i Sydkorea vil med sikkerhed være en begivenhed sammen, som de aldrig vil glemme.



## Malerarbejde af højeste kvalitet - udført med omhu

Kontakt os og få et uforpligtende tilbud eller besøg.

malerfirma  
**ove pedersen & søn** Aps  
- når det virkelig gælder  
Tlf. 98 17 01 58 · www.opogson.dk

## Få styr på kontrakterne og virksomhedens risici.

advokatfirmaet  
**vingaardshus**

Tlf. 46 92 92 00 · vingaardshus.dk

Kontakt vores specialiserede erhvervsafdeling og få rådgivning omkring virksomhedens risici og behov.



## VI ER 100 % CO2-NEUTRALE

Vi er din sikkerhed for tryghed, erfaring og en personlig afsked. Vi dækker hele Aalborg & omegn. Bæredygtighed og miljø er vigtigt for os og alle ydelser er 100 % CO2-kompenserede.

BEDEMAND  
**TRENSKOW**  
EN PERSONLIG AFSKED

RING 27 58 99 66  
OGSÅ WEEKEND OG AFTEN

PERSONLIGT · BÆREDYGTIGT · TRYGT



# Hvad er holdningen til 3. Limfjordsforbindelse?

Hasseris Grundejerforening ønsker at høre medlemmernes holdning til den planlagte 3. Limfjordsforbindelse over Egholm, og derfor igangsætter foreningen nu en spørgeundersøgelse.



Udsigten fra Sorthøj og udover fjorden. Foto: Helena Ravnsbæk.

Af redaktionen

Hasseris Grundejerforening ønsker at spørge sine medlemmer om deres holdning til den 3. Limfjordsforbindelse over Egholm. Derfor udsender foreningen en spørgeundersøgelse til medlemmerne og håber, at flest mulige vil besvare undersøgelsen.

Spørgeundersøgelsen udsendes til medlemmerne i uge 44 på mail, hvorefter medlemmerne har 14 dage til at besvare og returnere skemaet til foreningen.

## Tidligere undersøgelser

Dette er ikke første gang, Hasseris Grundejerforening har bedt medlemmerne om deres mening om 3. Limfjordsforbindelse. I 2019 blev medlemmerne også spurgt om deres holdning til projektet. Dengang var 55% for en forstærket østlig forbindelse, og 34% støttede Egholmforbindelsen.

Med vedtagelsen af Finanslov 2024 i Folketinget er realiseringen af 3. Limfjordsforbindelsen over Egholm kommet et skridt nærmere. Der er blevet afsat 8 milliarder kroner til projektet, som er en del af Infrastrukturplan 2035.

## Alternativet

Den planlagte 3. Limfjordsforbindelse over Egholm indebærer etableringen af en 4-sporet motorvej vest om Aalborg, der går over Egholm som en kombineret tunnel og lavbro. Alternativet til Egholmlinjen er et ekstra tunnelrør ved den eksisterende Limfjordstunnel, hvilket ville styrke den østlige forbindelse.

Alternativet til Egholmlinjen er et ekstra tunnelrør ved den eksisterende Limfjords-tunnel – en forstærkning af den østlige forbindelse.

Før Folketinget kan vedtage en anlægslov for

Egholmlinjen, skal Vejdirektoratet gennemføre yderligere undersøgelser af projektets påvirkning på natur og miljø. Disse undersøgelser afventes på nuværende tidspunkt.

## Resultat til december

Egholmlinjen er uden tvivl det største og mest indgribende plan- og infrastrukturprojekt i det vestlige Aalborg og Hasseris i adskillige årtier.

Hasseris Grundejerforening ønsker desuden en form for mandat fra sine medlemmer til foreningens fortsatte engagement omkring den 3. Limfjordsforbindelse.

Med hjælp fra Jysk Analyse vil Hasseris Grundejerforening analysere de indkomne svar, og det forventes, at der vil foreligge et resultat i begyndelsen af december 2023.

## Vind lækkert luksus smørrebrød på **AKTUEL** i Hasseris!

Vi sætter 10 x 2 stykker Luksus Stjernes kud eller Luksus Rejemad på højkant,

**hasseris**avis.dk

Samlet værdi **3600,-** Velbekomme!



Vind med: **AKTUEL** hasserisavis.dk

## Find dette logo flere steder i avisen

Send en mail til [info@hasserisavis.dk](mailto:info@hasserisavis.dk), Skriv: "Luksus smørrebrød" og skriv antallet du fandt\* samt dine kontaktoplysninger. (\*Dette logo tælles med i antallet!)

Vinderen får direkte besked og bliver offentliggjort med billede i hasserisavis.dk den 1. december.

tæt på de lokale

**hasseris**avis.dk  
- en del af hasseris medier



# Når kroppen bliver tabu: Mette vil tale om underlivet

Mette Villadsen, specialiseret fysioterapeut, har gjort det til sin opgave at bryde tabuet om underlivsrelaterede lidelser og bækkenproblemer – både hos patienter men også blandt sundhedspersonalet.

Sundhed & Velvære



“Vi ser både kvinder og mænd i klinikken med smerter eller gener i relation til underlivet. Hos mænd er tabuet ofte endnu større end hos kvinderne” forklarer Mette Villadsen.

Af Helena Ravnsbæk

Mette Villadsen, indehaver af Aalborg Bækkenklinik, ønsker at nedbryde tabuet omkring underlivet og bækkenet. Hun fortæller, at der ofte er tale om et dobbelt-tabu, når det kommer til problematikker relateret til underlivet, hvortil hun pointerer, at der er lavet flere undersøgelser, der viser, at også sundhedspersoner ofte har svært ved at tale

om gener relateret til underlivet.

“Jeg vil rigtig gerne være med til at sørge for, at vi får nedbrudt tabuet omkring underlivsrelaterede problemer både hos mennesker, der lever med det og hos os, som møder dem i sundhedssystemet,” siger hun og fortsætter: “Underlivet er en naturlig og vigtig del af en sund og velfungerende krop, og dét skal vi huske at

minde hinanden om i sundhedssystemet og samtidigt huske at informere patienter om, at der er hjælp at hente.”

## Svært at leve med

Hasserisavis.dk møder Mette Villadsen i Aalborg Bækkenklinik, hvor hun til dagligt tilser og behandler patienter med underlivs- og bækkenrelaterede problemer.

“Det er ikke som at have spændingshovedpine eller

ondt i ryggen. Underlivet taler vi ikke med kollegaen eller naboen om, og nogle gange ikke engang med vores læge eller partner,” siger Mette Villadsen, der har specialiseret sig i at behandle underlivsrelaterede lidelser. Hun påpeger, at gener, der er relaterede til underlivet, ofte har en betydelig indvirkning på selvfølelse, livskvalitet og sociale aktiviteter. Mange mennesker stopper med at træne og bliver mindre seksuelt aktive som følge af disse udfordringer.

“Det er ikke fedt at gå til crossfit, hvis man har problemer med at holde på vandet, og det er heller ikke fedt at komme i løbeklubben, hvis det tynger i underlivet, hver gang man har været afsted. Det er svært at leve med noget, der vedrører underlivet og bækkenet, men der er samtidigt masser af undersøgelser, der viser, at hvis folk har inkontinent eller smerter ved samleje, går de med deres problemer i fem til ti år, før de taler med egen læge om det. Det er virkelig et problem, når vi på den anden side næsten altid kan

behandle tingene og ofte relativt simpelt,” forklarer hun.

## Tid til sin niche

Mette Villadsen startede efter sin uddannelse på Hvidovre Hospital og arbejdede senere ti år på en almen privat praksis i Aalborg. Hun blev gennem arbejdet på Hvidovre Hospital optaget af kroppen under og efter graviditeten, og specialiserede sig i fysioterapi under navlen, som hun har beskæftiget sig med siden 2002. I november 2016 slog hun dørene op til sin egen klinik i Hasserisgaard Centret, hvilken gav hende mulighed for at skabe de rammer, hun mener, er nødvendige for at håndtere de følsomme og tabubelagte emner, hun beskæftiger sig med.

“Jeg startede min egen klinik for syv år siden, nok mest af alt i en frustration over ikke at have tid nok, når folk var i mit rum. Når folk fejler noget i relation til underliv og bækkenbund er tid en vigtig faktor, fordi det er et følsomt emne. Førhen havde jeg

flere dage, hvor jeg cyklede hjem fra arbejde med ondt i maven, men i dag er jeg velsignet med bedre tid til at skabe det rum, der giver plads til en dybere samtale - også om følelserne, der ligger omkring generne, man har,” fortæller hun og tilføjer, at hun også på den måde kunne nærde og koncentrere sig om sin niche indenfor fysioterapien.

I klinikken behandler hun alle typer af underlivs- og bækkenrelaterede lidelser hos både kvinder og mænd herunder inkontinens, forstoppelse, nedsynkning af underlivet, smerter i haleben, bækken eller underliv, smerter ved samleje samt følger til diverse sygdomme herunder endometriose, Lichen Sclerosus og vulvodyni.

## Et trygt rum

I Aalborg Bækkenklinik er der ikke behov for en henvisning for at få en konsultation hos Mette Villadsen eller hos Ina Dahl, som også arbejder i klinikken. Mange af patienterne kommer dog via egen læge, gynækologer eller forskellige afdelinger på syge-

## KOSMETISK SPECIALLÆGEKLINIK

Vi tilbyder behandlinger, såsom Botox og ikke-permanente fillers, kemisk peel, hudopstramning og hudforyngelse med laser samt kar, pigment og permanent hårfjerning.



KLINIK LINDHARDT

KOSMETISK SPECIALLÆGEKLINIK

Tlf. 22 730 606

info@kliniklindhardt.dk - www.kliniklindhardt.dk

Vesterå 9, 9000 Aalborg

Parallelvej 29, 1. th, 9900 Frederikshavn - Rådhusstræde 15 st., 1466 København K

huset og fået en henvisning med derfra. Men uanset hvor man kommer fra, tilbyder Mette Villadsen erfare og specialiseret fysioterapi med god tid, fokus på kvalitet og faglighed i en tryk og professionel atmosfære. Hun sætter god tid af til at spørge ind til patientens almene sundhed, mens hun også bruger god tid på at forklare anatomiske modeller og tegninger for at give patienten et indblik i, hvad hun vil undersøge, igen for at skabe et trygt rum omkring en - for mange - svær samtale og undersøgelse.

"Der er faktisk mange mennesker, der frygter at få foretaget en gynækologisk undersøgelse," fortæller hun og understreger, at både hun og Ina er specialiseret i at foretage indvendige undersøgelser både hos kvinder og mænd.

### Ønskeverdenen

Hun fortæller, at både mænd og kvinder kommer i klinikken, med størstedelen af hendes patienter er kvinder i alderen 19-55 år, hvoraf den største gruppe er i den fødedygtige alder. Og selvom disse kvinder har mange konsultationer og dialoger med sundspersonalet i forbindelse med graviditet og fødsel, synes hun stadig, at der er mangel på nødven-

dig information om underlivet, særligt efter graviditet og fødsel.

"I en ønskeverden kunne man i forbindelse med fødselsforberedelsen informere en smule mere om generne, man kan have efter en fødsel. Ikke for at male fanden på væggen, men for at berolige og få det talt ned i et niveau, hvor kvinderne ved, hvad der er normalt. Vi ved fx, at omkring 85 % af førstegangsfødende får en større eller mindre bristning i forbindelse med en fødsel, så det er meget normalt. Det ved kvinderne ikke, og der er mange gravide, der frygter voldsomt at skulle syes efter en fødsel. Når vi har noget, der forekommer så hyppigt, og det samtidigt er det, kvinderne frygter mest, mener jeg, at vi har en oplysningsopgave, som ikke er taget ordentlig hånd om."

### Værktøj til at bryde tabuet

Ud over sin kliniske praksis, bruger Mette Villadsen en betydelig del af sin tid på at undervise andre fagfolk og bidrage til at øge opmærksomheden omkring tabuet om underlivsproblematikker. Hun underviser bl.a. på jordemoderuddannelsen på UCN, på temadage eller fyraftensmøder for læger

og sygeplejersker. Ligesom hun jævnligt laver oplæg i patientforeninger og idrætsforeninger.

"Det er vigtigt, at man som sundhedsfaglig også kan tale om underlivet og underlivsproblematikker, fordi der er rigtig mange mennesker, der har det. Omkring 500.000 danskere er inkontinente. Hver tredje kvinde har inkontinens efter en fødsel og hver tredje har det, efter man er fyldt 50 år. Det er rigtig mange mennesker. Halvdelen har nedsyning af underlivet efter en fødsel, hvor 10 % har gener heraf. Og generne har altså en kæmpe betydning for, hvordan man har det som menneske," siger hun og fortæller, at hun har takket ja til at undervise praktiserende læger i underliv og seksualitet sammen med to andre faglige kollegaer på området, og at hun i november skal afholde et fagligt oplæg for gynækologerne på Hjørring Sygehus.

Mette Villadsen håber på at være med til at nedbryde tabuet omkring underlivsrelaterede problemer og derved være med til, at alle mennesker har mulighed for at tale åbent om deres udfordringer og søge den rette hjælp.

"Hvis man har smerter, tyngde, inkontinens eller andre gener i relation til underlivet eller bækken, skal man tage kontakt til en fagperson, som ved noget om det - i

første omgang vil det ofte være egen læge. Det er altså ikke noget, man skal leve med, fordi det i mange tilfælde er relativt simpelt at gøre noget ved," insisterer

Mette Villadsen, der hver dag hjælper sine patienter med råd og vejledning, øvelser og tid til den gode undersøgelse i klinikken.



Her ses en model af et bækkenparti.

# PRØVETIME hos Pilates Aalborg

Oplev det geniale ved PILATES træning og meld dig på en unik prøvetime allerede i dag.

PILATES-AALBORG.DK



PILATES AALBORG



**BODIL**

- giver via PILATES din ryg smørelse og smidighed



**MIA**

- giver PILATES et løft indenfor mindfulness



**BIRGITTE B**

- sørger for, at du med PILATES får din ugentlige core træning



**BIRGITTE**

- gør din krop stærk og bevægelig til livets gøremål med PILATES

**hasseris**avis.dk  
- lokale nyheder hver dag



**Tættere  
på de  
Lokale...**

**12.100  
aviser  
hver  
måned!**



**hasseris**avis.dk  
10. årgang - nr. 8  
UDGAVEN FOR  
OKTOBER  
2023  
Indre Hasseris - Hasseris Villaby - Gl. Hasseris - Mølholm - Kærby - Skipperen - Provstvejorden - Kornblomstvej - Scheelsminde - Sofieldal

## Manøvrerede gennem nåleøjet til Flyvevåbnets top

Jen til toppen af det danske flyvevåben for  
rsten Fledelius Jensen har ikke ligefrem  
ret en lige rute i luftlinje. I dag ser han  
age på en 39 år lang karriere i Forsvaret.  
har været ganske atypisk, krævet skarp  
gation og en god portion held.

na Ravnsbæk  
rejst verden rundt i luften  
og nåede Flyvevåbnets top  
i september 2021, hvor han  
blev udnævnt til næstkom-  
manderende.  
Vejen dertil har dog ikke for  
brigadegeneralen været lige  
for, men på en eller anden  
måde har han fået navigeret  
sit forløb således, at han er  
landet rette sted på rette  
tidspunkt og manøvreret  
sig gennem mange nåleøjer  
gennem sine 39 år hos For-  
svaret.



Fortsættes side 2: Hasserisavis.dk besøger brigadegeneral Karsten Fledelius Jensen til en kop kaffe i solskinsvejret i Astrid Obels Have. [Læs mere side 2](#)

Sundhed & Velvære: Qigong i Rotunden - [Læs mere side 26-27](#)



**tioner i bageriet**  
r til Bauns Bageri hver eneste dag.

[Læs mere side 4](#)



Erhvervsprofilen

**Tegninger og gummistøvler i bilen**  
- på besøg hos indretningsarkitekt Tine Hundrup.

[Læs mere side 12-13](#)



**Ny Matas bliver dobbelt så stor**  
- Store Manager Charlotte ser frem til et brag af en åbning.

[Læs mere side 22](#)



**Vi er den bedste  
salg...**

- få dit budskab ud med  
**hasseris medier**  
reklame | online | pylon | print | hasserisavis.dk  
Hasseris Bymidte 21 - 9000 Aalborg  
Kontakt Helena eller Jesper på Tlf. 22 87 47 44  
eller på jef@hasserismedier.dk

**Hør  
om reklamer  
på vores LED-  
pyloner!**



# Vinder af luksus fodbehandling og goodiebag

Hasserisavis.dk-læser Sascha Kirketerp vinder en luksus fodbehandling samt en goodiebag fra Aalborgfodterapi.dk efter at have deltaget i logo-konkurrencen i hasserrisavis.dk.

Af Helena Ravnsbæk

Hasserisavis.dk kunne ringe en overrasket Sascha Kirketerp op på en gråvejrsmiddag i oktober, efter hun var trukket som vinder af en luksus fodbehandling hos Aalborgfodterapi.dk samt en goodiebag med lækre produkter fra Gehwol.

"Uh, det lyder lækkert - tusind tak for det," lød det fra Sascha, da hun fik den gode nyhed. Hun havde talt sig frem til fire logoer i oktoberavisens logo-konkurrence og sendt en mail til redaktionen med sit svar.



Sascha Kirketerp, der bor på Maren Hemmings Vej i Hasseris, blev den heldige vinder af oktoberudgavens logo-konkurrence.

## Lækre fødder

Med præmien, der er sponsoreret fra Aalborgfodterapi.dk, venter hende en lækker luksusomgang for fødderne med fodbad, klipning, afretning og slibning af negle, oprensning af neglefalser, beskæring af hård hud.

Derefter vælger hun selv om fødderne skal have en omgang fodpeeling eller om neglene skal lakeres med neglelak. Hele behandlingen afsluttes fodcreme og negleolie.

Når fødderne er klar, kan

hun tage sin goodiebag med under armen med lækre produkter fra Gehwol - et anerkendt fodplejebrand.

Hele præmien fra Aalborgfodterapi.dk har en værdi af 1030 kr.

## Arrangementer og gudstjenester i HASSERIS KIRKE

Hasseris kirke, Thorsens Allé 2, 9000 Aalborg

Kontaktklubben: "Efter hvad vi erfarer" v. journalist Søren Wormslev



Onsdag d. 1. November kl. 14.30

I et strejftog gennem fire årtier som journalist i Nordjylland med politik som speciale fortæller Søren Wormslev om mennesker, han undervejs mødte, oplevelser, der gjorde særligt indtryk, og om, hvordan Nordjylland, medierne og politikerne undervejs forandrede sig.

Hasserisaften: "Karen Blixen og kristendommen" v. lektor i teologi på Aarhus Universitet David Bugge

Onsdag d. 15. november kl. 19.30

Karen Blixens forhold til kristendommen er præget af en interessant dobbelthed. Ofte kan hun rase mod det, hun nedsættende kalder de kristnes "forløsning under narkose", hvor der intet ydes fra det menneskes side, der frelses. Andre steder giver hun derimod en positiv fremstilling af netop den uendelige, betingelsesløse guddommelige nåde, der "deklarerer almindelig amnesti" og giver håb til det fortvivlede menneske.

Foredraget bliver holdt i en let tilgængelig form og forudsætter ikke, at man har læst Blixen



Koncert - Songs of travel

Jens Olav Heckmann, sang. Anita Hyldgård Samsing, flygel.



Søndag d. 19. november kl. 14:30

Programmet består af Ralph Vaughans Williams "Songs of travel". Hertil knyttes fællessange fra højskolesangbogen, som har en forbindelse til værket.

"Songs of Travel" er en sangcyklus på ni sange oprindeligt skrevet for baryton med digte hentet fra Robert Louis Stevensons samling "Songs of Travel and Other Verses".

Til sidst i koncerten bliver der mulighed for at publikum kan foreslå sange til fællessang.

Ro til tro

Onsdag d. 22. november kl. 19:30

Ro til tro er en kort aftengudstjeneste en gang om måneden.

Der er musik i kirkerummet 10 minutter før vi går i gang, som man kan nyde, mens tanker og travlhed falder til ro.

Undervejs i gudstjenesten er der en læsning, en kort refleksion og mulighed for at tænde lys. Musikken foregår fra flyglet, nogle gange med saxofon til, og sange og salmer er ofte af nyere dato.



## Gudstjenester i kirken

Søndag d. 5. nov. Kl. 10.00 Allehelgens gudstjeneste v. Sara Dommerby Toft

Søndag d. 12. nov. Kl. 10.00 Højmesse v. Kjeld Bjørn Nielsen

Søndag d. 19. nov. Kl. 10.00 Højmesse v. Anne Sophie Bredmose Jakobsen

Søndag d. 26. nov. Kl. 10.00 Højmesse v. Sara Dommerby Toft

## Andre arrangementer i november

Torsdag d. 2. november kl. 19:30 Koncert med Stella Nova

Søndag d. 12. november kl. 14:30 Sang- og korcafe -

Onsdag d. 15. november kl. 14:00 Kom og syng med

Onsdag d. 29. november kl. 16:15 Kirke & kokkeri for småfolk

Kirkens Kontor Tlf. 96346500 -

Mail: hasserris.sogn@km.dk

Hjemmeside: www.hasseriskirke.dk



## LOKAL OG ERFAREN BEGRAVELSESFORRETNING

Bisættelse / Begravelse 1

8.575,-

+ tillæg for hospitalsafgift  
8 dages kredit

En hvid basis kiste

En assorteret urne

Kiste ilægning

En kørsel (inkl. 15 km)

Honorar (papirarbejde)

Tlf.: 9620 1070

Døgnvagt - uden aften eller weekendtillæg

Ring på tlf. 9620 1070



Maj-Britt & Per Strøm

CERTIFICERET BEDEMAND

SB Strøm  
Begravelser

Strømbegravelser.dk

Hadsundvej 34 · Vejgaard

KØR SELV-FERIE

I SAMARBEJDE MED



hasserisavis.dk

BESTIL TRYGT FERIE NU!

Du kan ændre dato og hotel helt frem til 30 dage før ankomst for kun kr. 99,-

2 nætter fra 1.049,-  
5 nætter fra 2.549,-



NYHED

## Wien – en stilsikker klassiker

roomz Vienna Prater i Wien, Østrig

Skal I vælge én storbyferie i år, så bliver den ikke mere romantisk end i Wien. Det er storbyen for jer, der elsker klassisk dannelse og en stemning af i går – til gengæld er der ikke noget bedaget over jeres hotel: Dette nye, stilsikre hotel fra 2018 lægger flotte og moderne rammer til jeres storbyeventyr med store, komfortable værelser og lækre kvalitetssenge. Og tre stop med metroen (500 m), så træder I direkte ud i hjertet af Wien og står for foden af den enorme domkirke (2,7 km).

Valgfri ankomst t.o.m. 18.12.2023 og i perioden 2.1.-18.12.2024.

**Børnerabat (ved 2 voksne):** 1 barn 0-5 år gratis. 1 barn 6-11 år fra 1.399,- i forældres værelse. Dog maks. 1 barn pr. værelse.

Pris pr. pers. i dobbeltværelse fra

# 1.549,-

Pris uden rejsekode 1.699,-  
Pristillæg t.o.m. 31.10.2023 samt 30.8.-31.10.2024: 700,-  
1.11.-31.12.2023, 30.3.-29.8. samt 1.11.-31.12.2024: 350,-

- 3 overnatninger
- 3 x morgenbuffet
- Værelse med aircondition
- Sen check-out kl. 12

Oplys rejsekoden "HASSERISAVIS" – så får du automatisk rabatprisen.



3 nætter 1.849,-

## En oase på Sydfyn

Hotel Faaborg Fjord Spa & Wellness ★★★ i Faaborg

Her bor I på første parket til det sydfynske øhav og alle Fyns fristelser: Hotel Faaborg Fjord kan blive årets dejligste ferieoplevelse på et weekendophold eller en sommerferie med sol og strand i Danmarks dejligste hjørne. I bor lige ned til vandet, hvor hotellets egen badebro byder sig til på lune dage, og den smukke havudsigt kan også nydes fra hotellets restaurant, hvor I skal begynde og slutte dagen over et godt måltid. Er I til luksuriøse spa-oplevelser, er det oplagt at booke et ophold med selvforkælelse i hotellets flotte, nye wellnesscenter.

Valgfri ank. t.o.m. 19.12.2023 og mandag til fredag 8.1.-29.3. samt valgfri ank. 1.-29.4.2024.

**Børnerabat (ved 2 voksne)**  
1 barn 0-3 år gratis.  
2 børn 4-14 år ½ pris.

Pris pr. pers. i dbl. værelse

# 1.299,-

Pris uden rejsekode 1.449,-

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 1 x 2-retters middag
- 1 x 3-retters middag
- Fast lavpris på spa-entre inkl. forfriskninger, badetøfler og lån af badekåbe
- Værelse med balkon/terrasse
- Rabat på greenfee

Bestil nu på [www.happydays.nu](http://www.happydays.nu) eller ring **70 20 34 48** Rejsekode: HASSERISAVIS

Telefonen er åben hverdage kl. 9-17. Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Ekspeditionsgebyr 99,-. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt.



## Lejemål til private og erhverv



Astrid Obels Have



Hasseris Bymidte



Hasserisgaard Centret



Louisegade



Blomsterhaven Hasseris



Astrid Obels Have



KVG Bolig

Se mere på [www.kvg.dk](http://www.kvg.dk)

Kong Christians Allé 37 . 9000 Aalborg . Tlf. 4657 7800 - 4099 3649

## TOPPENBERG | H.O.K

Tømrer & Snedker

Sundsholmen 9 | 9400 Nørresundby | Tlf. 98 19 29 22 | [info@toppenberg-hok.dk](mailto:info@toppenberg-hok.dk)



FIRMAET ER FAMILIEEJET  
OG GRUNDLAGT I 1918

VI ARBEJDER FOR DE PROFESSIONELLE

BOLIGSELSKABER  
PRIVATE VIRKSOMHEDER  
OFFENTLIGE VIRKSOMHEDER

# Månedens Bolig i Hasseris Enge

## Nyere dejlige lyse og flotte lejligheder på Poul Anker Bechsvej

Skøn atmosfære, masser af plads og lækre store altaner frister med udsigt til grønne områder ud mod Sofiendal Enge.



### Hasserisparken på det naturskønne Hasseris Enge

Gennemført indretning, natur i baghaven, julegave fra udlejer samt en vicevært, der er på fornavn med beboerne. I boligområdet Hasserisparken er det de små detaljer, der tæller – og det er der en særlig grund til.

“Et hjem, hvor familie, naboskab og det gode liv er i fokus.”

Sådan beskriver ejendomsadministrator hos Stella5, Tina Stadsing, Hasserisparken, der ligger mellem by og natur i Aalborgs nye bydel Sofiendal Enge.

Ikke kun på grund af de skønne, grønne rammer. Kort afstand til både institution og indkøb samt til parker og hyggelige områder, hvor der er plads til hele familien.

Men fordi det familieejede udlejningsfirma har indrettet boligerne i området efter, hvad de selv sætter pris på i et hjem.

### Fokus på kvalitet

“Boligerne er indrettet med fokus på kvalitet. Vi har blandt andet valgt Svane Køkkener og parketgulve i ask. I trappeopgangene har vi brugt træ, så de ikke fremstår så grå og kolde,” lyder det fra Tina Stadsing.

### Store opholdsrum og Svane køkkener

Lejlighederne har alle et stort opholdsrum med et køkken med elementer fra Svane Køkkenet og en fuld Siemens-hvidevarepakke med bl.a. opvaskemaskine, vaskemaskine og tørretumbler samt spiseplads og stue. Fra opholdsrummet er der udgang til en 6-13 kvadratmeter stor syd- eller vestvendt terrasse eller altan, hvorfra der er udsigt over de åbne naturarealer.

Til boligerne hører selvfølgelig gratis parkeringsplads og derudover er der både handicap- og gæsteparkeringspladser på området.

Fra lejlighederne er der direkte udgang til et stort, grønt fællesareal mod syd. Her er bl.a. anlagt en sø, rekreative områder og legeplads, hvor børnene kan boltre sig. Selvfølgelig med den dejligste udsigt til skov og mark.

### Det skal vær ordentligt

“Vi går meget op i, at det skal være ordentligt hele vejen igennem. Tingene skal ikke stå til, og beboerne skal have en følelse af, at de er en del af noget, og at de bliver set og hørt – og selvfølgelig hilst på, når vi eller vores ansatte er ude på ejendommene,” fortæller Tina og fortsætter: “I blandt andet Hasseris-

parken har vi nu valgt at ansætte vores egen Stella5-vicevært, og det har vi selvfølgelig også skrevet ud til beboerne, så de ved, hvem han er. Det er der en god tryghed i. Når lejerne ringer til Anders, kan de nærmest bare sige fornavn, så ved han, hvem det er, og hvor de bor.”

### Værdsatte beboere

I det hele taget lægger Tina Stadsing og kollegerne ikke skjul på, at de værdsætter de efterhånden mange aalborgensere, der har valgt en af Stella5's boliger som deres hjem.

### Eksempler på ledige lejligheder

#### 3-vær. lejligheder

97,2.mf 93 m<sup>2</sup> til 9295 kr.  
Ledig 01.01.2024  
101,2 mf 91 m<sup>2</sup> 8795 kr.  
Ledig 01.12.2023  
60,2.tv 89 m<sup>2</sup> 8800 kr.  
Ledig nu

#### 3-vær. lejligheder

St. 66 er 93 m<sup>2</sup> til 9295 kr.  
Ledig 01.01.2024  
97,2.th 102 m<sup>2</sup> til 9595 kr.  
Ledig 01.02.2024  
68,2.mf 103 m<sup>2</sup> til 9595 kr.  
Ledig 01.12.2023

For mere info, brug QR koden :



# DUX SENGE

DUX -teknologien giver dig  
den bedste søvnkvalitet.

ULTIMATIV LUKSUS  
MED DUX HOS  
ULF BOLIGHUS

Oplev fordelene ved  
DUX og besøg  
Ulf Bolighus

DELTAG I ÅBENT HUS  
HOS ULF BOLIGHUS  
D. 11. NOVEMBER 2023  
KL. 10 - 14

scan mig



K. Christensens Vej 2, Aalborg SV.