

## Lars Krull: Fra walkie-talkier til bankforsker

Han startede som ung iværksætter, hvor han solgte walkie-talkier i Vadum, men i dag er Lars Krull bankforsker og formidler sin økonomiske og finansielle indsigt både på universitetet og i talrige medieinterviews.

Af Helena Ravnsbæk

Lars Krull er i dag studieleder, seniorrådgiver og forsker ved Aalborg Universitet. Hans viden og indsigt i økonomi og jura bringer ham i daglig kontakt med journalister fra hele landet, og fra sit hjemmekontor i huset på Hasseris Enge sidder han på Skypeforbindelse via webcam og svarer på journalisters spørgsmål på landsdækkende tv.

"Jeg har ikke én dag, hvor jeg ikke bliver kontaktet af journalister," siger han. De

omkring 11.000 presseklip vidner om hans popularitet i medieverdenen.

Men hans karriere startede et helt andet sted og har sine rødder i en iværksætterånd og en forretningsinteresse, der blomstrede allerede som teenager, og hans forretning i dag er alene et aktivt investeringsselskab med en betragtelig egenkapital.

### Walkie-talkier

Lars Krulls erhvervseventyr begyndte allerede, da han

Fortsættes side 2



Læs mere side 2

Lars Krull og familien har boet på Hasseris Enge siden 2005, og i 2013 gennemgik huset en større renovering for at tilpasse det familiens drømme og behov. Foto: Jesper Franzen.

Sundhed & Velvære: Lone vil væk fra skyld, skam og stramme kostplaner. Læs mere side 26



### Skolefest med stor succes

- En tur til Berlin er målet for 7. klasserne på Gl. Hasseris Skole.

Læs mere side 6



### Aalborg KFUM blomstrer

- Med en opskrift på god og sund håndboldklub for børn og unge.

Læs mere side 8



### 145 kroner for to kilometer

- Ændringer i Hasseris' buslinjer skaber stadig bekymring..

Læs mere side 21

## VI ER DEN BEDST SÆLGENDE VILLA-MÆGLER I HELE 9000 AALBORG



### Skal vi også sælge din bolig?

Vi har mere end 40 års erfaring og 20 engagerede medarbejdere, som er klar til at hjælpe. Vi tilbyder altid en gratis og uforpligtende vurdering.

Kontakt os på 96 31 60 00

Alle os hos Thorkild Kristensen glæder os til at høre fra dig





Fortsat fra forsiden...



Lars Krull er desuden officer i reserven og finder glæde og frihed i sit militære engagement som oberstløjtnant. Foto: Jesper Franzen.

Fortsat fra forsiden:

hos forældrene i Vadum. Efter at have fået en dyr walkie-talkie i gave af sin far, besluttede han sig for at forsøge at tjene penge på at videresælge walkie-talkier. Forretningen gik godt, og den blev udvidet, da han som gymnasieelev på Nørresundby Gymnasium fandt en billigere leverandør af de dyre lommeregnerne, de unge skulle bruge i undervisningen. Han indkøbte de dyre Texas Instruments-lommeregnerne billigt i Tyskland og videresolgte dem til sine medstuderende på gymnasiet med fortjeneste.

Dermed var hele grundlaget for hans senere succesfulde forretning med parallelimport af teknologiske produkter lagt.

### Grossist

Efter studentereksamen blev Lars indkaldt til værne-

pligt og startede ved Dronningens Livregiment i 1983, hvor han i de tre efterfølgende år både var på sergent- og løjtnantskole, mens han sideløbende solgte teknologiske produkter, som han fandt billigere i udlandet og parallelimporterede.

"Computere og printere begyndte at dukke op, og jeg satte en masse annoncer i computerbladene med rigtig gode priser. Salget gik godt, mens jeg var soldat. Men jeg opdagede, at det var dyrt at skaffe nye kunder, så jeg besluttede at blive grossist og fokusere på gentagne forretninger med kunderne," fortæller Lars Krull.

Dette strategiskift i virksomheden førte til yderligere vækst, og han etablerede sit lager i et nedlagt landbrug ved Vadum, mens han studerede erhvervsjura på Aalborg Universitet.

I 1991 afsluttede Lars sine studier og flyttede virksomheden til Nørresundby, hvor han kunne fokusere fuldt ud på forretningen.

"Her begyndte det virkelig at tage fart, for så kunne jeg bruge hele min dag på det,"

**"Jeg 'synes' aldrig noget. Jeg synes ingenting. Jeg er forsker, og jeg skal ikke sige noget klogt. Jeg skal formidle noget rigtigt."**  
- Lars Krull

siger Lars, mens han tager en bid af en af de træstammer, han serverede lidt tidligere.

Hans forståelse af strategisk, juridisk og økonomisk teori fra studiet blev anvendt i praksis, og i 1997 solgte han sin virksomhed til et amerikansk selskab for et betragteligt beløb.

"Er jeg stolt over at have

solgt min virksomhed og dermed tjent nogle penge? Næ... Det havde jeg jo de bedste forudsætninger for. Jeg havde en god uddannelse, som jeg anvendte," siger han.

Efter salget fortsatte Lars som direktør for det amerikanske selskabs nordiske forretning indtil 2000, hvor han flyttede til København, begyndte at arbejde i finansverdenen og mødte Charlotte, der kommer fra Roskilde.

### Lars' uddannelser

Siden 1991 havde Lars været tilknyttet Aalborg Universitet, hvor han underviste på deltid, og i 2002 fik han en enestående mulighed for at udvikle en ny uddannelse, HD i finansiel rådgivning, som blev indført på alle landets universiteter. Dette var første gang, en uddannelse blev tilbudt i samme form på tværs af alle danske universiteter, og Lars Krull spillede en central rolle i denne indsats.

Men Nordjylland trak i Vadum-drengen efter Andreas (født i 2003) og Laura (født

i 2004) var kommet til, og Lars Krull og ægtefællen Charlotte begyndte at lede efter bolig i Aalborg.

"På det tidspunkt var der kun ni huse til salg i Aalborg. Min kone ville gerne bo i Hasseris Villaby, fordi det var tæt på byen, og hun havde en idé om, at det var der, man tog hen for at handle," fortæller Lars.

Villaen på Hasseris Enge

dukkede op i skuffen hos ejendomsmægleren, og da Lars og Charlotte så den første gang, var de solgt.

"Vi måtte bare have det, og vi fandt hurtigt ud af, at vi ikke behøvede at bo så tæt på byen, fordi vi i stedet bruger City Syd," siger Lars, der sammen med familien flyttede ind i 2005.

I 2009 blev han fuldtidsansat ved Aalborg Universitet, og allerede året efter, i 2010, blev han studieleder. Siden da har han stået i spidsen for de erhvervsøkonomiske efter- og videreuddannelser, herunder en MBA, der blev lanceret i 2012.

Lars udtrykker sin tilfredshed med sin rolle på Aalborg Universitet: "Jeg er superinteresseret i at undervise og formidle, og jeg kan godt lide at være med til at udvikle mennesker."

### Krisens journalister

Inden finanskrisen i 2007/2008 var der måske ikke stor opmærksomhed på Lars Krulls arbejde, men da krisen ramte, ændrede alt sig. "For så begyndte journalisterne at kime mig ned," siger Lars.

Denne øgede medieopmærksomhed har gjort Lars Krull mere medievant end de fleste. Han taler dagligt med journalister, stiller op til interviews og deler sine betragtninger via sit eget nyhedsbrev på LinkedIn.

"Jeg har næsten en million visninger på LinkedIn om året, og derfor er jeg selvfølgelig bevidst om, at jeg skal bruge min kommunikation ordentligt," forklarer han.

Lars opererer ud fra et særligt princip, når han taler med journalister:

"Jeg 'synes' aldrig noget. Jeg synes ingenting. Jeg er forsker, og jeg skal ikke sige noget klogt. Jeg skal formidle noget rigtigt. Når jeg udtaler mig, skal det altid stå i forhold til et analyse- eller vidensgrundlag, og jeg vil gerne formidle med stor træfsikkerhed."

Og derfor kommer journalisterne også tilbage - fordi dét Lars siger er rigtigt.

### Flytte andre

På spørgsmålet om, hvad Lars er stolt af gennem sin karriere, svarer han: "Jeg er særlig stolt af hver eneste person, jeg har været med til - enten direkte som underviser eller indirekte ved at foranstalte undervisningen - at flytte. Det handler om at flytte mennesker, ved at give dem muligheden for at flytte sig," siger han.

Selvom han har opnået økonomisk succes ved salget af sin virksomhed, er det ikke penge, der driver ham.

"Jeg er selvfølgelig glad for at have tjent nogle penge, og det har givet mig noget ro. Men det er jo ikke det, jeg går og tænker over. Jeg vil gerne være med til at give folk de bedste forudsætninger, så de kan få det, de selv føler, er et godt liv. Jeg har det bedst med at være med til at få noget til at ske, at uddanne nogen på MBA-studiet, der får nogle fede stillinger - dét skaber glæde hos mig."

Lars Krull sidder også i flere bestyrelser, herunder som næstformand i både Aalborg Havn og Aalborg Lufthavn.

**Det handler om tillid og tryghed når du skal vælge bedemand...**

**Familiefirma grundlagt 1914**

**Folmer Olsen**  
BEGRAVELSESFORRETNING  
Tlf. 98 12 15 57  
Vesterbro 61 · v. Gåsepigen · Aalborg

**Din garanti for faguddannede bedemænd.**

**- VI ARBEJDER FOR OG MED UDVIKLING AF HASSERIS**

**BLIV MEDLEM - SÅ STÅR VI ALLE STÆRKERE!**

**HASSERIS GRUNDEJERFORENING**

Gennem 126 år har Hasseris Grundejerforening været med til at forme Hasseris og varetage Hasseris borgernes interesser - et arbejde der gennem årene har været med til at sikre havebyen Hasseris, som en attraktiv bydel at bo og leve i.

LUK OP FOR NYE SCENER TIL LIVET

aalborgteater.dk

# Sæson 2024/25 ude nu

OPLEV ALT DETTE OG MEGET MERE I DEN KOMMENDE SÆSON:

## STORE SCENE



PREMIERE  
14/9 2024

**VILDANDEN**



PREMIERE  
16/11 2024

**DET MAGISKE TIVOLITEATER**



PREMIERE  
31/1 2025

**FLEXTRAFIK OG SLAGTESVIN**



PREMIERE  
15/2 2025

**PIPPI LANGSTRØMPE**



PREMIERE  
10/5 2025

**METER I SEKUNDET**

## LILLE SCENE



PREMIERE  
7/9 2024

**DER WELTUNTERGANG**



PREMIERE  
16/11 2024

**DRØM OM EFTERÅRET**



PREMIERE  
2/5 2025

**KLUMPFISKEN**



SPILLER FRA  
10/10 2024

**MIO, MIN MIO**



SPILLER FRA  
15/1 2025

**JEG ANERKENDER IKKE  
LÆNGERE JERES AUTORITET**

# TEAATRET

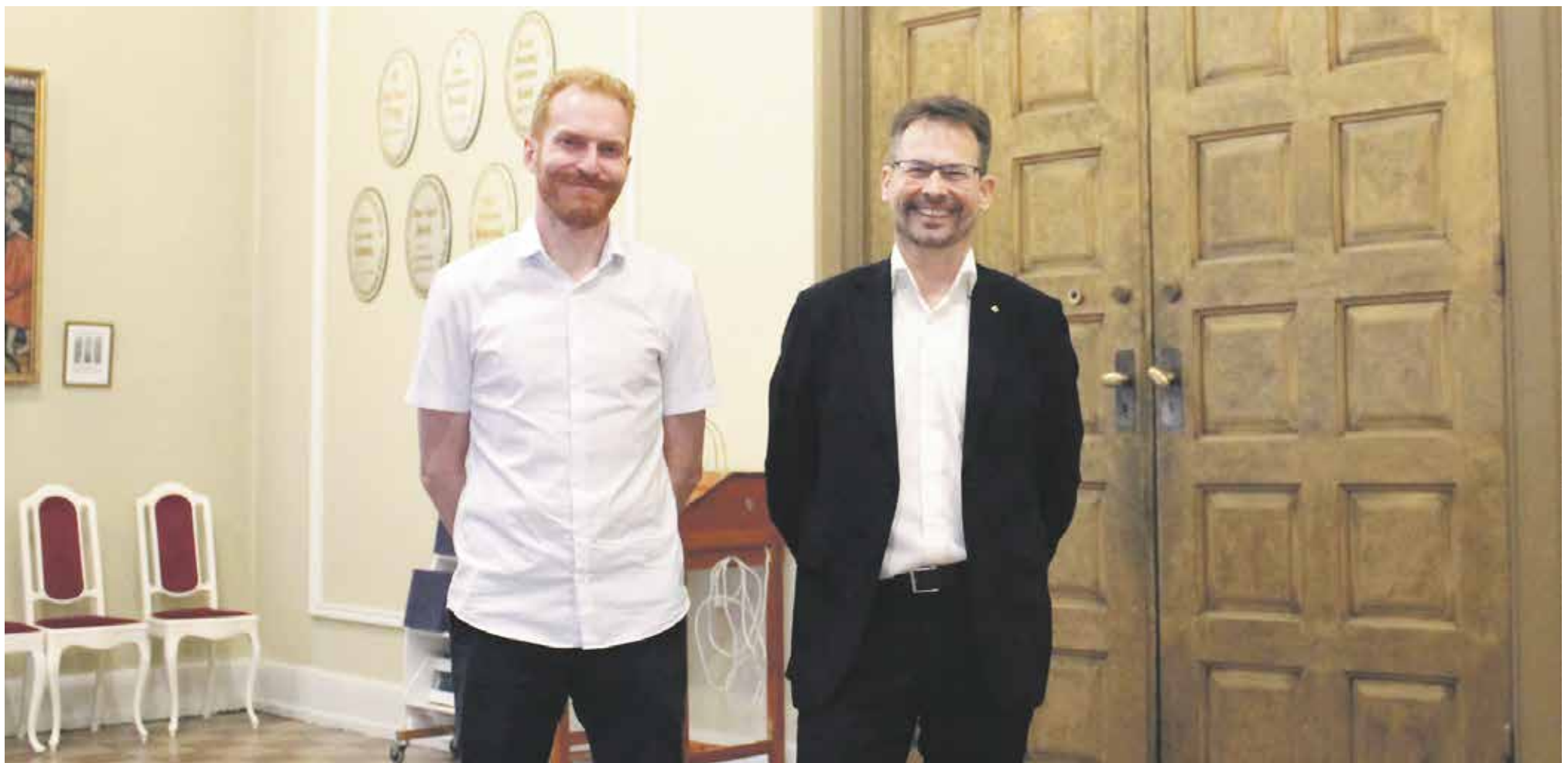
AALBORG TEATER

AALBORGTEATER.DK  
BILLETSERVICE: 96 31 60 20  
FIND AALBORG TEATER PÅ



Du kan hente sæsonbrochuren  
på Aalborg Teater, eller læse  
den digitalt på aalborgteater.dk





Kasper og Ole står foran døren ind til logesalen – den mest hemmelige sal i huset, hvor logebrødrene mødes og arbejder. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Bag de lukkede døre: Frimurerlogen i Saxogade

Vi har besøgt den store og mytiske bygning i Saxogade, der gemmer på spændende historier, gamle traditioner og hemmeligheder.

Af Helena Ravnsbæk

Den store bygning på 2.618 kvadratmeter har siden 1931 huset frimurerlogen Sankt Johanneslogen Cimbrica, der blev stiftet den 15. november 1856. Oprindeligt fungerede villaen, som fik navnet Fjordblink, som Frederik Obels landsted fra 1887. I 1921, da frimurerens tidligere lokaler i Slotsgade blev for små, købte logen huset, og i 1931 blev en tilbygning tilføjet, hvilket gav bygningen dens nuværende størrelse.

Vi møder Ordførende Mester, Ole Bredvig Larsen, der sammen med Kasper Nimand Steffensen, et nyt medlem optaget i oktober 2023, deler indsigter om logen.

“Vi er ikke en hemmelig loge – vi er en loge med hemmeligheder,” fortæller Ole med et glimt i øjet. Det er netop disse hemmeligheder, der har fået fantasierne til at løbe løbsk blandt folk. Mange fordømme omgiver frimurerne, men Ole og Kasper forsikrer, at man hverken hæfter for hinandens gæld eller at frimurerne for den sags skyld konspirerer hele verden som nogle myter ellers beretter om.

## Hemmeligheder

I dag rummer bygningen tre loger: Sankt Johanneslogen, som Ole Bredvig Larsen beskriver som “livets grund-

skole” med 360 medlemmer; Sankt Andreas-logen, De Fire Søjler, “mellemskolen” med 570 brødre; og inklusive kapitel-logen Syvstjernen, som Ole kalder “realskolen”, er der omkring 700 frimurer, der bruger huset.

Hver gang et logemedlem forfremmes til en af de ti grader, sker det gennem en hemmelig optagelsesceremoni fyldt med gamle ritualer.

“Når man optages eller forfremmes til en ny grad, får man en oplevelse, som er med til, at man kommer til at tænke over, hvor man selv er i livet, hvad man står for, samt hvilke værdier man har,” forklarer Ole Bredvig Larsen. “Det er det enkelte menneske, der med sig selv afgør, hvilke ting man vil arbejde med, og der er ingen i logen, der dømmes hinanden.”

Men det er begrænset, hvad Ole og Kasper kan fortælle os. Kasper, fordi han stadig har logens første grad og endnu ikke har meget erfaring med frimureriet, og Ole, som har logens tiende grad, fordi han ikke vil ‘spøile’ oplevelsen for andre.

“Jeg har engang prøvet, at en logebror ved en fejl røbede for mig, hvad der skulle ske i den næste grad, og det ødelagde alt for mig,” fortæller Ole. “Jeg ventede bare på at komme igennem

det, så jeg igen kunne opleve tingene selv. Det tog hele oplevelsen og glæden fra en, for man får den bedste oplevelse ved ikke at vide noget om, hvad der venter.” Kasper nikker anerkendende. Han har ofte hørt andre logebrødre sige til ham: “Jeg misunder dig for at være i første grad, for du har så meget i vente.”

**“Når man optages eller forfremmes til en ny grad, får man en oplevelse, som er med til, at man kommer til at tænke over, hvor man selv er i livet, hvad man står for samt hvilke værdier man har.”**

sin afdøde fars logeskjold. Han husker, hvordan han gik rundt og kiggede på de mange skjolde, indtil han fandt to mulige kandidater. Den ene viste sig at være hans fars skjold, tegnet i ottende grad.

“Det var en kæmpe oplevelse at se min fars skjold for første gang,” siger Ole.

**- Ole Bredvig Larsen**

“At se, hvordan min far havde defineret sig selv gennem skjoldet, så jeg, flere år efter, kunne genkende det.” Denne oplevelse gjorde Oles egen opgave med at designe sit skjold endnu mere betydningsfuld.

## Tid til refleksion

Rundvisningen fortsætter i huset, der rummer en række imponerende historiske rammer: Dronningesalen, Kongeværelset, Orgelværelset, kaffesaloner og Logesalen. Sidstnævnte forbliver hemmelig for udefrakommende, og er logens mytiske samlingssted.

“Inden jeg blev optaget, var jeg meget i tvivl, om frimureriet var noget for mig,” siger Kasper ærligt. “Men jeg

fandt ud af, at det handler om at hente nogle gode værdier, som jeg kan bruge i mit daglige liv.”

Kasper beskriver oplevelsen af at være i logen som forløsende. “Ude i verden har vi travlt med karriere, og det hele skal gå hurtigt. Men herinde kan man ikke skynde på det. Tingene tager den tid, tingene tager. Jeg kan ikke komme til Ole og sige, at nu vil jeg altså gerne have min anden grad.”

Processen med at avancere i graderne tager tid – omkring 14 til 16 år fra man bliver optaget, til man når tiende grad. Og Kasper har netop fået brev om, at han skal videre i anden grad til oktober 2024, men hvad det præcist indebærer, ved han endnu ikke.

## En god frimurer

Der kan være en fordom om, at frimurerlogen er for samfundets spidser, men Ole understreger, at sådan var det måske i 1717, men sådan er det slet ikke længere. Han lægger stor vægt på, at frimurerne ikke går op i, hvad du er – de går op i, hvem du er.

“Vi har alle typer som medlemmer af vores loge – ung som gammel – fra tyverne til halvfemserne. Selvom vi ikke taler om erhverv, så finder vi også alle erhverv repræsenteret i logen. Så fordommen

om, at det kun er de udvalgte, de rige eller de høje – den passer ikke længere her i 2024.”

Men en fast, gammel tradition er, at man som logebror bør bestrebe sig på at være en god samfundsborger.

“En af vores dyder er, at vi bruger vores fornuft og samvittighed, når man træffer valg i livet. For mit eget vedkommende er jeg blevet noget mere rummelig som menneske, og mange ting er kommet mig til gavn, fordi jeg lige har tænkt mig om en ekstra gang,” siger Ole.

For både Kasper og Ole er frimureriet en kilde til personlig udvikling og en stærk følelse af fællesskab. Ole blev optaget som 40-årig, og Kasper som 42-årig. De fortæller, at mange træder ind i logen, når de har samlet livserfaringer og ikke længere har små børn derhjemme. Men det er aldrig for sent. “Vi har lige optaget en logebror på 70 år, og han føler, at han er gået glip af så mange gode år,” fortæller Ole.

I år har de budt 21 nye brødre velkommen, og de forventer det samme næste år. Nogle bliver inviteret, andre kender til logen fra barnsben, mens mange selv opsøger frimurerne af ren nysgerrighed og interesse.





Skjoldene, som designes af logebrødre i deres ottende grad, hænger ikke kun i Taffelsalen, men findes overalt i Frimurernes villa. Foto: Helena Ravnsbæk.



## SOMMERHUSIDYL, KVALITET OG GODT HÅNDVÆRK



**Green House**

Tlf.: 98 33 23 33 | Mail: info@greenhouse.dk



www.greenhouse.dk





Omkring 2.000 elever, forældre og lærere var samlet på Gl. Hasseris Skole til sommerfest torsdag den 16. maj. Foto: Jens Skovgaard.

# Skolefest med succes: 7. klasser klar til Berlin

En tur til Berlin er målet for 7. klasserne på Gl. Hasseris Skole. For at samle penge ind til turen, havde de derfor inviteret elever og forældre til skolefest torsdag den 16. maj kl. 17 - 20. Det blev en stor succes med mere end 2000 forældre og elever.

Af Jens Skovgaard

Allerede fra starten var der fuld gang i boderne rundt om på Gl. Hasseris Skole, hvor man kunne købe mad, snacks og sodavand, og

fornøje sig med at købe et lod til tombolaen og håbe på den store gevinst.

## Old Boys spillere

På fodboldbanen blev der spillet kamp mellem elever

fra 7. klasse og Old Boys spillere fra KFUM Fodbold.

En storsvedende Kasper Risgaard kunne efter kampen glad fortælle, at 'de gamle' vandt. I gymnastiksalen un-

derholdt 5. klasserne med 'Skyggespil', og et andet sted var der Karaoke for dem, der havde mod på det.

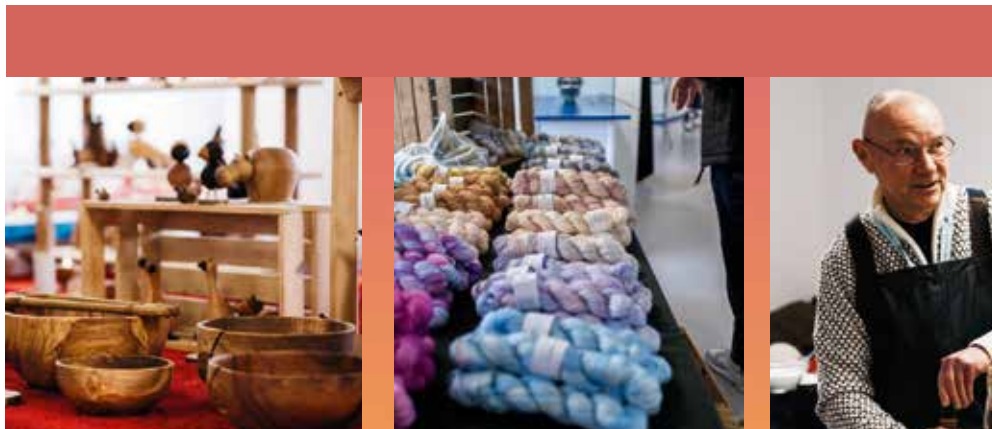
## Snacks fra Føtex

Lærere og elever havde i

dagene forud arbejdet intensivt med at gøre klar til arrangementet. Elev i 7y, Tristan Brøndum Møller kunne fortælle, at de havde hentet massevis af snacks og sodavand hos Føtex i By-

midten, som de nu solgte fra nogle boder.

De havde fået en god aftale med Føtex, så de kunne tjene en skilling på salget, og blev der noget til overs, kunne



## Sommermarked

**Fri entré!!**

**Lørdag d. 15. juni 2024  
kl. 10-16**

Over 30 forskellige kreative stande



Salg af grillede pølser + fadøl

Romsmagning



Musik v/ "80'er Expressen"



Vestre Fjordvej 81 - 9000 Aalborg

I HELE JUNI, JULI OG AUGUST:

## SOMMER I SKOVEN

Nyd en spændende sommermenu eller et spil minigolf afsluttet med lækker krondyrburger og grovfritter

### Minigolf:

Rold StorKro's minigolf er måske Himmerlands smukkeste og mest spændende bane. Kom og prøv de 18 huller, som har en sværhedsgrad på Par 3-5. Banen er åben kl. 10.00-21.00.

Pr. person pr. spil kr.

**60,00**

3 turs kort; spil 3 gange i hele 2024 kr. **120,00** pr. person

### Sommermenuen:

Hver aften fra kl. 18.00 (undt. 4. juli)  
Letrøget Vesterhavs fisk med urtecreme, sprøde flager og salater  
Helstegt kalvefilet med cremet sauce med løvstikke og sommergrønt  
Dessert med sommerens bær, blomster og honning

Pr. couvert kr.

**398,00**



### Krondyrburger & minigolf

Nyd en lækker krondyrburger med grovfritter, kl. 12.00-15.00 - og et spil minigolf.

Pr. couvert kr.

**225,00**



Vælderskoven 13 | 9520 Skørping | Tlf. 98 37 51 00 | www.roldstorkro.dk | roldstorkro@rold.dk



de returnere det. Tristan oplyste desuden, at de er fire 7. klasser V, X, Y og Z med godt 80 elever. 7. klasserne er mikset med elever fra Nørholm Skole, som kun har elever til og med 6. klasse.

#### **Gevinster doneret**

Mere end 500 tombolagevinster var blevet doneret af forældre og forretninger i området, og Spar Nord Bank havde doneret 10.000 kr.

Lærer Jens Ravnslund havde travlt med at hjælpe eleverne i tombolaen, men han fik lige tid til at fortælle, at målet var at nå de 60.000 kr., som sidste års 7. klasser indsamlede til deres tur til Berlin, en tur som netop er blevet gennemført med stor succes.

#### **Kontantløs betaling**

I år havde man besluttet, at arrangementet skulle være kontantløst, så derfor var der blevet arbejdet med at oprette Mobile Pay numre, og til tombolaen skulle man derfor købe et klippekort med lodder.

#### **Journalisten fik hjælp**

Hvis du fornemmer en lidt hektisk stil i denne artikel, er det helt korrekt, for med ca. 2.000 forældre, elever og lærere var der fuld gang i den, og det kunne for en lidt

ældre journalist være vanskeligt at skabe sig et overblik over, hvad der skete hvor. Men der var en fantastisk tryk og glad stemning, og en klar fornemmelse af, at lærerne havde styr på tingene, så både eleverne og journalisten hele tiden kunne få hjælp og svar på spørgsmål.

#### **Glæde blandt lærerne**

Efterfølgende har vi talt med lærer Janni Kragelund Pedersen, som kunne oplyse, at man endnu ikke helt havde fået gjort resultatet op, men hun var ret sikker på, at målet om de 60.000 kr. var nået. Hun var i øvrigt særdeles tilfreds med hele arrangementet, og glædede sig især over den store opbakning, både fra forældrene og forretningslivet i Hasseri. Hun havde selv ledet produktionen af mad i skolekøkkenet, og der var blevet solgt rigtig mange portioner til sultne elever og forældre, som kunne nyde maden i det dejlige vejr udenfor i skolegården og på grønsværen bag skolen.

*Det dejlige vejr gav Gl. Hasseri Skole de bedste forudsætninger for en dejlig skolefest.*

*Foto: Jens Skovgaard*



TAG FAMILIEN MED TIL

# BØRNENES SANKT HANS

**Kom med til en herlig, børnevenlig  
Sankt Hans fejring i Aalborg Zoo!**

Her skal vi synge, danse og grine sammen med Arne Alligator, høre gode historier for børn og barnlige sjæle og synge Midsommervisen.

**Vi glæder os til at se jer!**

Vi ses den  
**23. JUNI**  
i Aalborg Zoo

AALBORG  
**ZOO**



# KFUM Håndbold: En blomstrende børne- og ungdomsklub

Hos Aalborg KFUM Håndbold er opskriften på en god og sund håndboldklub for børn og unge fundet.



Formand Anette Barslev Hoffgaard viser hallen frem, som efter sommeren vil stå klar til spillerne med helt frisk halgulv, der bliver klargjort i løbet af sommerferien. Foto: Helena Ravnsbæk.

Af Helena Ravnsbæk

Aalborg KFUM Håndbold oplever et sandt medlemsboom og en fantastisk vækst, der bringer glæde og sammenhold til både børn, unge og forældre i lokalområdet.

Siden januar 2023 er medlemstallet nemlig steget fra 350 til hele 480, hovedsageligt børn og unge. Denne vækst skyldes blandt andet en stor tilflytning af

børnefamilier til området, og det har tydeligt kunnet mærkes i hallerne.

Formand Anette Barslev Hoffgaard fortæller, at klubben er fyldt med liv og aktivitet fra morgen til aften. "Hvis man er lidt flad, skal man bare besøge hallen en tirsdag eftermiddag. Fra kl. 16 til 17 er der over 50 børn i alderen 3 til 5 år på gulvet sammen med deres forældre, og fra kl. 17 kommer 60 U11-piger. Der er et mylder

af liv, og det er megahygge at være i," siger Anette med et smil.

## Frivillige forældre

Den store medlemsvækst har også krævet flere hænder. For få år siden var det en udfordring at få frivillige, men med en ny struktur, der forpligter forældrene til at deltage, har klubben nu omkring 120 aktive frivillige.

"Vi forsøgte at skrive ud til forældre, at der ikke er no-

gen klub, hvis ikke der er frivillige. Men det genererede ikke rigtigt noget.

Derfor besluttede vi, at alle årgange – både drenge og piger – skal stille med minimum to forældre. Hvis ikke man kunne det, kunne man som hold bare ikke blive meldt til turnering," forklarer Anette, og tilføjer at afholdelse af turneringer netop er afhængig af frivillige hænder. "Vi var nødt til at gøre det 'the hard way,'" tilføjer hun.

Og denne strategi har vist sig effektiv til at få forældre til at træde til og tage aktiv del i klublivet.

## Overskuelige opgaver

Anette understreger vigtigheden af at have et inkluderende udgangspunkt, hvor man erkender, at ikke alle forældre har erfaring med foreningsarbejde. Derfor har klubben struktureret opgaverne i de forskellige udvalg, så de bliver mere gennemskuelige for alle. Aktivitetsudvalget har eksempelvis udarbejdet drejebøger til kommende frivillige, hvilket har gjort det endnu lettere for forældre at engagere sig og bidrage til klubbens mange aktiviteter.

"Nu hygger forældrene sig i de udvalg, de sidder i. Folk kender hinanden, de mødes til frivilligfester og de er også begyndt at kende trænerne. På den måde skaber man mere ejerskab, og de sidder ikke længere ude i bilen er bange for at forpligte sig til for meget," siger Anette.

## Dommergerning

KFUM Håndbold har også sat fokus på uddannelse af nye håndbolddommere. Med mangel på håndbolddommere helt generelt har klubben taget sagen i egen hånd og uddannet 60 kortbanedommere og 16 fuldbanedommere. Anette forklarer, at man kan blive kortbanedommer, når man er fyldt 14

år, og fuldbanedommer, når man er fyldt 15.

"Det er vores egne dommere, der nu selv dømmer vores hjemmekampe i U11 og U9, der spiller på kortbane," forklarer Anette.

Men at være dommer som 14-årig kan være en udfordrende opgave, især når man står overfor engagerede forældre, trænere og spillere. "Derfor er jeg altid til stede til kampene for at skabe nogle trygge rammer for dem. Vi gør meget ud af, at det er dommeren, der dømmer, at trænere er trænere, og forældrene skal heppe på holdet og trøste, hvis nogen slår sig," siger Anette, der har solgt dommerjobbet til de unge som et fantastisk fritidsjob.

"De kan selv melde på, hvornår de har lyst, og så får de 100 kr. pr. kamp," siger hun.

Hun forventer, at klubben også fremadrettet vil udanne flere håndbolddommere, og de planlægger et genopfriskningskursus for at motivere de unge dommere endnu mere.

KFUM Håndbold arrangerer desuden mange håndboldcups, som giver nye dommere god mulighed for at øve sig.

## ÅRETS SOMMERFEST Fredag den 14. juni

Velkomst og appetizers i gårdhaven fra kl. 18.00  
4 retters sommer menu med vine samt efterfølgende  
THANK YOU FOR THE MUSIC –  
ABBA 50 års jubilæums show ( 2x 45 minutter)

Pris pr. kuvert **1.298,-**  
Køb billet på [www.mortenskro.dk](http://www.mortenskro.dk)



**MORTENS KRO**  
RESTAURANT & BOUTIQUE HOTEL

[www.mortenskro.dk](http://www.mortenskro.dk)  
[info@mortenskro](mailto:info@mortenskro)

## Forsikrings- og Pensions- rådgivning

med fuld transparens

[www.honestus.dk](http://www.honestus.dk)

**Honestus**  
& PARTNERS





Advokatfuldmægtig Emma Kusk inviterer til gratis foredrag.

## Gratis foredrag: Hvorfor skal vi oprette et testamente, når vi er gift?

Og hvad så hvis man ikke er gift? Er det så en fordel at oprette et testamente? Og hvad med fremtidsfuldmagten?

Afredaktionen

Advokatfirmaet Vingaardshus inviterer til gratis foredrag d. 3. juni 2024 kl. 17.00, hvor I kan få mere afklaring omkring både testamenter og fremtidsfuldmagter. Det foregår i Vingårdsgade 22, 9000 Aalborg.

### Hvorfor et testamente?

Advokat Vibeke Andersen fra Advokatfirmaet Vingaardshus har ofte fået spørgsmålet: kan det overhovedet betale sig at oprette et testamente, når man er gift?

"Det er et svært spørgsmål at svare entydigt ja eller nej til. Det kommer virkelig an på

de konkrete omstændigheder," forklarer advokat Vibeke Andersen.

Sammen med advokatfuldmægtig Emma Kusk inviterer hun til gratis foredrag omkring både testamenter og fremtidsfuldmagter d. 3. juni 2024 kl. 17.00. Her vil de bl.a. fortælle om, hvorfor ægtefolk i mange tilfælde bør oprette et testamente. Foredraget er dog ikke kun for ægtefolk, da de også vil fokusere på både samlevende, enlige og sammenbragte familier.

### Fremtidsfuldmagter

Udover testamenter vil foredraget også dykke ned i fremtidsfuldmagter.

Siden det i 2017 blev muligt at oprette en fremtidsfuldmagt, har rigtig mange benyttet sig af den mulighed. Det er der ganske god grund til, da en fremtidsfuldmagt giver dig mulighed for at lade andre handle på dine vegne, den dag du ikke selv er i stand til det. Efter foredraget vil du blive meget klogere på alt omkring fremtidsfuldmagter.

Deltagelse er gratis, og tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet.

Tilmelding via QR-koden:



## Vinder af to luksus smykseskrin

Hasserisavis.dk har trukket en heldig vinder af to luksus-smykseskrin fra ANNEBRAUNER i anledning af vores Mors Dag-konkurrence.



En heldig læser kunne glæde sig over at være trukket som vinder af to smukke luksus-smykseskrin.

Afredaktionen

I anledningen af Mors Dag den 12. maj havde vi i sidste avis lavet et samarbejde ANNEBRAUNER om en logokonkurrence, hvor en heldig vinder kunne vinde to Deluxe Jewelry Box, så man kunne beholde det ene selv og forære det an-

det til sin mor, datter, veninde, søster eller en anden, der fortjener det.

Nu har vi trykket en vinder, og det er Lisbeth Ryge, der har talt sig frem til seks logoer gemt i avisen og indsendt besvarelsen til os på mail.

### Smykseskrin

Lisbeth kan se frem til ANNEBRAUNERs Deluxe Jewelry Box, der er det perfekte luksus-smykseskrin til smykkerne. Det smukke smykseskrin gør det dejligt nemt at overskue smykkerne, og det består af fire rum, som er designet til at holde orden i dine flotte smykker.

Det velkendte ANNEBRAUNER-logo er trykt ind i bundskuffen.

Præmien har en samlet værdi på 1698 kr.

Deltag i næste måneds konkurrence, hvor der er endnu flere spændende præmier på højkant.

Se mere på side 23.



# SPECIAL-KLASSEN

19. sep + 09. nov. 2024

## TA-DAAA!

I en verden, der efterhånden er blevet så alvorlig, tung og dyster, vender Specialklassen nu tilbage med et helt nyt comedyshow. TA-DAAA!

Et show hvor paraderne er sænket, selvironien og satiren er i højsædet, og de krænkelssesparate er sat udenfor døren.

Er det højpanedet – næ! Men det er muligheden for at tage din mand/kone, ven/nemesis, kæledyr eller slave i hånden og komme lidt ud og få grinet godt og grundigt igennem.

For hvor meget glitter og Ta-daaa er der egentlig tilbage i voksenlivet? Ikke alverden.. Så lad os få smidt noget konfetti ind i hverdagen, uden det hele skal være så alvorligt.

Det er Gatti, Leffe, og Ras som I kender dem – bare ældre og sjovere – TA-DAAA!!

**Aalborg Kongres  
& Kultur Center**

akkc.dk





Bygaden 20, malet i 1898 af gårdmaleren I. Pedersen fra Vestbjerg. Han har malet utallige af landsdelens gården omkring forrige århundredeskifte. Stuehuset er genkendeligt i dag, mens avlsbygningerne er lavet helt om til nye formål, da der ikke længere drives landbrug fra gården. Affotografering i Aalborg Stadsarkiv.

# Landsbyen Gammel Hasseris og dens bebyggelse

Når man beskæftiger sig med Hasseris' historie, kan man ikke undgå at skulle forholde sig til den del, der udgør den oprindelige, eneste samlede bebyggelse, der var i hele det store område. Det er landsbyen Gammel Hasseris.

Af Flemming Nielsen

Når vi kigger tilbage i fortiden, var Gammel Hasseris den første bebyggelse i området, og alle andre bebyggelser som Sofiendal, Mølholm, Kærby og Villabyen er kommet til senere. Den første knopskydning var Sofiendal, som oprindeligt var Ny Hasseris. Den blev som det er beskrevet i en tidligere artikel udflyttet fra den oprindelige Hasseris landsby efter storbranden i 1780. Dengang var alle gårde og huse i landsbyen underlagt godsejere, og cirka halvdelen tilhørte Store Restrup gods vest for Hasseris.

Godsejeren benyttede anledningen, da landsbyen skulle genopbygges, til at udskille sine gårde og huse og få dem flyttet til en ny landsby, fortrinsvis langs nuværende Sofiendalsvej, der meget naturligt kom til at hedde Ny Hasseris i første omgang. Godsejeren på Store Restrup havde en kone ved navn Sofie, og han opkaldte så den nye landsby efter hende, så den kom til at hedde Sofiendal. Men den anden halvdel af bebyggelsen, der primært tilhørte Aalborg Hospital og i lidt mindre omfang sognepræsten ved Budolfi Kirke, blev liggende og skulle delvist genopbygges på den gamle bygade. Den kom derfor til at få navnet Gammel Hasseris.

På grund af branden, skulle

stort set hele landsbyen genopbygges. Det er en af årsagerne til, at der ikke er meget gammel bebyggelse. De to større gårde sydligst i Bygaden, der gik fri for branden, Annexgården og Søndergård, er for mange år siden bygget helt om, så der er kun enkelt hus, der med rimelighed kan opfattes som havende rødder tilbage til før 1781. Måske er der dele af stuehuset til det, der kaldtes østre halvgård af Annexgården, i dag Bygaden 36, der stammer tilbage fra før branden. I hvert fald har der været bevaret en stor muret ovn i huset, ligesom der er fundet ældre dele under det. Det har engang været ejet af tidligere museumsinspektør Oscar Marseen fra Aalborg Historiske Museum, og han istandsatte og undersøgte huset med stor veneration.

## Gårde og huse

Gammel Hasseris Landsbyforening udgav i 1985 en meget omfattende bygningsregistrant over de dengang eksisterende huse og gårde i landsbyen, Gårde og Huse i Gl. Hasseris. Forfatterne var eksperter på hver deres område. Jørgen Ryden Rømer var historielærer på Hasseris Gymnasium med en stor viden og passion for landbrugs- og bebyggelseshistorie i perioden efter middelalderen fra 1550 og frem. Han skrev et fint og grundigt afsnit om dyrknings- og befolkningsforhold i landsbyen frem til 1901. Et vældigt spæn-

dende afsnit baseret på erindringer er skrevet af Jørgen Madsen, tidligere gårdejer i landsbyen med et stort indblik i landsbyens nære fortid.

Beplantning og landskab er beskrevet af landskabsarkitekt W. Rosseel, mens arkitekterne Bendt Stender og Keld Christensen med stort indblik har beskrevet bygninger og ejerforhold. Begge har boet i landsbyen i mere end en menneskealder i gårde, de nænsomt har restaureret og holdt vedlige. I den fine registrant er der stof til mange timers studier af, hvordan landsbyen så ud før og ikke mindst i året 1985.

Bebyggelser i Danmark er som regel meget dynamiske og forandrer sig derfor ganske meget gennem årene, og det må man sige er sket her. Selv om registranten blev brugt som basis for at udarbejde en ret restriktiv bevarende lokalplan, så vil man nu kunne se en kolossal forskel i, hvordan den samlede bebyggelse har udviklet sig, selvom der stadig er mange genkendelige træk i bebyggelsen fra den gamle landsby. Det er sket i forbindelse med, at området helt har mistet sin forbindelse til det oprindelige erhverv, landbruget, og er blevet til en forstadsbebyggelse, vokset helt sammen med omgivende villakvarterer. Det vil nogle begræde, mens andre vil se det som udtryk for en

naturlig udvikling i et attraktivt bosætningsområde.

## Andelsprincip

I bygningsregistranten fortæller Jørgen Madsen om den udvikling, der skete lige før og efter 1900. Det var en tid, hvor de fleste landsbyer i landet fik mejeri, brugs, forsamlingshus, vandværker og transformatorstationer, alt organiseret efter andelsprincippet. Det skete også i Gammel Hasseris, og det følgende er baseret på Jørgen Madsens beretning. Det første andelsforetagende var et mejeri, der blev oprettet i fællesskab mellem bønderne i Drastrup, Frejlev, Skalborg, Sofiendal og Gl. Hasseris i 1880'erne.

Der opstod dog uenighed om afregning af kørsel, hvor især Gl. Hasseriserne syntes, de skulle betale mindre for kørsel af mælken end de andre, fordi de selv udførte den. Det endte med, at mejeriet blev nedlagt omkring 1900. Herefter leverede nogle mælk til et privat mejeri i Sofiendal (på hjørnet af Sofiendalsvej og Letvadvej), mens andre afsatte deres mælk til mejerier i Aalborg. Der kunne de formentlig også få bedre priser.

## Brugsen

En mere blivende andelsforening var Brugsen. Det var jo ellers helt normalt for beboerne i Gl. Hasseris at købe deres fornødenheder hos købmændene i Aalborg,

hvor de i forvejen afsatte deres produkter, men en andelsinspireret førstelærer i skolen, Johannes Andersen tog initiativ til en brugsforening i Gl. Hasseris, der blev til noget i 1906. Til at begynde med havde den lokaler i Bygaden 21, men i 1910 vedtog man at bygge nyt der, hvor landsbyens oprindelige skole havde ligget (Bygaden 24).

Jorden blev udstykket fra den overfor beliggende gård, kaldet Skalborgs Gård. Der blev bygget en ret stor butik med lager og en bolig for brugsuddeleren, og når man nu var i gang, kunne man lige så godt slå to fluer med et smæk. Der blev indrettet forsamlingshus i længen mod vest, og på første sal var der ud over balkon til festsalen også indrettet kaffestue og mødelokale til sognerådet.

Brugsen eksisterede i mange år og fungerede som samlingssted både for indkøb med tilhørende snak og som det sted, man holdt sine fester. Senere blev festsalen, hvor der var afholdt mange baller og dilettantforestillinger inddraget som lager for brugsen, men der var fortsat mødelokaler. Brugsen eksisterede frem til 1980, hvor FDB nedlagde den og solgte bygningerne til en læge. Han nærede stor veneration for livet i landsbyen og stillede gennem årene det tidligere butiksløse til rådighed for møder for beboerne, og Gl.

Hasseris Landsbyforening brugte lokalerne, indtil huset senere blev solgt og bygget om til ejerlejligheder omkring år 2000.

## Vandværket

Vest for brugsen, på samme parcel, lå landsbyens vandværk. Indtil midt i 1930'erne havde hver gård sin egen brønd med pumpe ved husene, men vandkvaliteten var ikke overbevisende, så derfor var der stor tilslutning til et fælles vandværk, der siden ikke kun leverede i selve landsbyen, men også til de opvoksede omkringliggende villakvarterer.

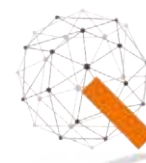
Vandværket var det sidste fællesforetagende, der var tilbage i landsbyen, indtil det blev nedlagt i 1993, og vandforsyningen overgik til Aalborg Kommune. De penge, der var tilbage i kassen, blev anvendt til flere gode formål. For det første holdt man en stor, legendarisk fest for landsbyens daværende beboere, og for det andet blev en del penge overdraget til Gl. Hasseris Landsbyforening med henblik på at finansiere et nyt oplag af Gårde og Huse i Gl. Hasseris, der ellers var blevet udsolgt.

Fællesskabet i Gl. Hasseris overlevede på den måde overgangen til bykvarter og eksisterer endnu i Gl. Hasseris Landsbyforening.



EQT Nexus

Enabling access to the  
world of EQT



EQT NEXUS

# Ringkjøbing Landbobank er eksklusiv distributionspartner for EQT Nexus i Danmark

Vi tilbyder en unik mulighed for Private Equity-investering i EQT Nexus.

Kan anvendes i alle skattemiljøer:

- Holdingselskaber
- Pensionsmidler (ratepensioner)
- VSO-midler
- Frie midler

Minimumstegning er 100.000 Euro.

Kontakt Ringkjøbing Landbobank for en nærmere gennemgang af muligheder, afkastforventning samt risikoen ved investering i EQT Nexus.

Læs mere på  
[landbobanken.dk/eqtnexus](http://landbobanken.dk/eqtnexus)  
Her finder du fondens prospekt,  
hvor relevante risici er beskrevet.



**Jesper Bruun  
Nissen**

T: 9870 3847  
M: 2338 4450

jebn@  
landbobanken.dk



**Carina  
Kronborg**

T: 9870 3834  
M: 6161 4519

ckc@  
landbobanken.dk



**Tommy  
Pedersen**

T: 9870 3845  
M: 6161 4562

top@  
landbobanken.dk



**Henrik Holst  
Petersen**

T: 9870 3811  
M: 6161 4560

hhp@  
landbobanken.dk



**Thomas  
Bendsen**

T: 9870 3813  
M: 6161 4544

tbe@  
landbobanken.dk



**Flemming Bach  
Sørensen**

T: 9870 3842  
M: 6161 4535

fbs@  
landbobanken.dk



**Ole  
Andersen**

T: 9870 3816  
M: 6161 4501

olea@  
landbobanken.dk



**Cecilie  
Rytter**

T: 9870 3803

cecilie.rytter@  
landbobanken.dk



**Private Banking &  
Wealth Management, Aalborg**

Thulebakken 34, 1. sal • Hasseris  
9870 3800 • [pbaalborg@landbobanken.dk](mailto:pbaalborg@landbobanken.dk)



**Ringkjøbing  
Landbobank**

Private Banking & Wealth Management





Simon Pedersen, ejeren af Restaurant Svalegaarden, står foran den gamle bindingsværksgård, mens det nye skilt bliver sat op over indgangen. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Restaurant Svalegaarden: En rolig perle i Hasseris

Rykkede sin restaurant fra Aalborg Midtby til Svalegaarden i Hasseris for lidt over to år siden – en beslutning, Simon ikke har fortrudt.

Af Helena Ravnsbæk

Hasserisavis.dk besøger Restaurant Svalegaarden, hvor ejeren Simon Pedersen tager imod os ved indgangen til den 400 år gamle bindingsværksgård, der udgør restaurantens

charmerende rammer.

”De er lige ved at sætte et nyt skilt op,” forklarer Simon Pedersen, mens han navigerer gennem håndværkernes stiger foran indgangen til restauranten. I januar blev en

kørestolsrampe installeret, hvilket gjorde det gamle skilt for stort og uhensigtsmæssigt.

Simon har selv haft sin daglige gang på Svalegaarden i to år, hvor han efter at have drevet Restaurant Rusk inde

i Aalborg C, fik nøglerne til Svalegaarden den 3. januar 2022. Muligheden for at flytte sin restaurant fra midtbyen til Svalegaarden var en oplagt chance, som Simon ikke tøvede med at gribe. ”Svalegaarden er en unik

perle, og en mulighed som denne, får man ikke hver dag,” siger han.

## Væk fra midtbyen

Efter at have renoveret Rusks lokaler i Brandstrupsgade og stået over for hård konkur-

rence i midtbyen – især efter corona - var Simon klar til forandring.

”Dengang var jeg 20-25 kg større og knoklede seks dage om ugen,” forklarer han. ”Jeg havde ikke et ønske om at



Botex Aalborg:  
Husk vores nye  
adresse på  
Kornblomstvej 2

Alle former for lækre og funktionelle gardinløsninger. Book et møde og lad os finde en løsning som passer til netop dit hjem og dit behov for afskærmning.

**botex**<sup>®</sup>

Vi fuldender rum

Botex Aalborg · Kornblomstvej 2  
9000 Aalborg · Tlf. 54 34 24 40

**Hvor ender dine værdier?**  
Opret et testamente og tag kontrol over fordelingen af værdierne, når du en dag går bort.

advokatfirmaet  
**vingaardshus**  
Tlf. 46 92 92 00 | post@vingaardshus.dk | vingaardshus.dk

**BEDEMAND TRENSKOW**  
EN PERSONLIG AFSKED

**DIN LOKALE BEDEMAND**

Professionel rådgivning og personlig service gennem hele forløbet

**RING 27 58 99 66**  
OGSÅ WEEKEND OG AFTEN

PERSONLIGT • BÆREDYGTIGT • TRYGT



lukke Restaurant Rusk, men jeg gik med en følelse af, at nu har jeg været her i fire år, vi havde lige renoveret det hele, og skulle vi gøre noget bedre, krævede det, at vi skulle finde noget andet," siger Simon og tilføjer, at de også overvejede at åbne en søsterrestaurant, før Svalegaarden dukkede op som mulighed.

Men så blev Svalegaarden ledig efter Restaurant MEST, som rykkede til Aalborg Kongres og Kultur Center for at forpagte det tidligere Pappegørehaven, og Simon så sit snit til at skabe forandring for både sig selv, sin restaurant og sit personale.

"Vi var heldige, at vi blev valgt ud af 33, der også bød på det. Det har selvfølgelig kostet penge at få det hele i gang, men nu står vi på den anden side, hvor vi føler os hjemme. Alle er glade, og mange af vores tidligere bekymringer er forsvundet," siger Simon.

#### Planlagte selskaber

Med Svalegaarden fulgte en række fordele. Selvom der er plads til 220 gæster på stedet, kan Simon og hans team planlægge hver detalje nøje, da restauranten udelukkende er for selskaber.

"Vi undgår overraskelser, som ofte kan opstå på en à la carte-restaurant, hvor der kan være booket til 10 personer, og pludselig står der 30," forklarer Simon og tilføjer, at

selvom der ikke opstår pludselig travlhed i køkkenet, er der altid noget at lave på Svalegaarden.

"Vi har aldrig haft mere travlt - men vi har heller aldrig haft mere tid," siger han med et smil og glæder sig over den planlagte selskabskalender, hvor hverdagene er booket af faste lokale klubber og bestyrelser, der afholder deres møder i de historiske lokaler, mens weekender er booket med konfirmationer, bryllupper og barnedåb.

#### Boller eller festmiddag

De største af lokalerne kan rumme op til 80 personer. Simon fortæller dog, at de har haft et selskab på 92, men her sad de også tæt. Men mange vælger Svalegaarden til deres selskaber, fordi man kan bruge flere af forskellige lokaler til sin fest, hvor man eksempelvis kan afholde et foredrag eller en reception i én sal og derefter gå ind i den anden sal for at spise.

Når det kommer til maden, er det op til gæsternes ønsker. "Vi spørger altid, hvad gæsten gerne vil have - vi kommer selvfølgelig også med forslag," forklarer Simon og tilføjer at det samme gør sig gældende for vinen.

"Vores ambition er, at folk skal være glade, når de kommer til deres egen fest. Uanset om

det er Beef Wellington og hummer eller boller og snitter," siger han.

#### 2032 og videre

Simon har forpagtningskontrakt til Svalegaarden til sommeren 2032, og han har allerede en god fornemmelse af, hvad der venter ham i årene fremover. Ofte kender han kalenderen godt, for mange er gode til at booke i god tid - nogle endda i rigtig god tid, bemærker han med et smil.

"Jeg måtte svare, at det måske kunne lade sig gøre, men min kontrakt er kun på 10 år, så det må vi se på," griner han. Selvom han har planer om at forpagte Svalegaarden mindst frem til 2032, nævner han, hvordan Restaurant Rusk først rykkede ind i Brandstrupsgade efter Restaurant MEST og senere videre til Svalegaarden, da MEST flyttede til AKKC.

"Så joken går på, at vi en dag skal overtage AKKC efter MEST. Men så langt er vi slet ikke. Vi er glade for at være her," tilføjer han med et smil.



På en selskabsrestaurant som Svalegaarden kan hver detalje planlægges i god tid, hvilket sikrer en struktureret hverdag for Simon Pedersen og hans personale. Foto: Helena Ravnsbæk.

#### Anders

T 8222 9046  
Aalborg  
Vestbyen

#### Trine

T 8222 9015  
Aalborg  
Budolfi Plads

## Få overblik over fremtiden

Hænger ønsker og økonomi sammen? Måske, men lad os tage et kig.

Book et uforpligtende økonomitjek og få overblik over dine muligheder – både nu og i fremtiden.

**Vi har tid, når du har tid.**

Aalborg, Vestbyen  
Kastetvej 40  
9000 Aalborg  
T 8222 9040

Aalborg, Budolfi Plads  
Algade 42  
9000 Aalborg  
T 8222 9010

[spard.dk](http://spard.dk)

**Sparekassen**  
DANMARK





Kjersti Hustvedt er ansvarlig for den kunstneriske del på teatret, og hun ser frem til den kommende sæson. Foto: Stephen Freiheit.

## Ny teaterdirektør afslører spændende sæsonprogram

Aalborg Teaters nye kunstneriske leder, Kjersti Hustvedt, lover en teatersæson fyldt med varierede oplevelser, der vil glæde både store og små teaterelskere.

Af Helena Ravnsbæk

Det er med stor glæde, at den nye teaterdirektør Kjersti Hustvedt kan løfte sløret for Aalborg Teater sæsonprogrammet for 2024/25. Sæsonen byder på en række spændende forestillinger,

herunder tre Danmarkspremierer, som lover noget for enhver smag.

### En tur i Jylland

Aalborg Teater præsenterer tre nye stykker, der får deres Danmarkspremiere i den kom-

mende sæson. Her er tale om den store juleforestilling, "Det magiske Tivoliteater", musikteaterforestillingen "Meter i Sekundet", baseret på Stine Pilgaard's succesroman, og Henrik Szklany's nyeste værk "Flextrafik og slagtesvin".

Kjersti fortæller, at både "Meter i Sekundet" og "Flextrafik og slagtesvin" udspiller sig i det jyske, hvor "Meter i sekundet" foregår på en højskole i Vestjylland, og "Flextrafik & Slagtesvin", som faktisk er skrevet til Aalborg Teaters store scene, handler om tilværelsen i en jysk provinsby, hvor de store jordbrug overtager det hele, hvor skolen og Brugsen lukker og hvor busruten nedlægges. Aalborg Teater fortsætter i det jyske med forestillingen "Klumpfisken", der udspiller sig i Hirtshals og handler om kvoter, kuttere og københavnske havbiologer.

bedsteforældre samles om juleforestillingen.

"Vi har gjort os umage for, at det ikke kun er for børnene, men for hele familien, så de kan få en god oplevelse sammen."

Hun fortæller, at årets juleforestilling, "Det magiske Tivoliteater", bliver en imponerende produktion med 20 skuespillere på scenen, der endda har fået undervisning i at trylle.

"Det er en kæmpeforestilling, og vi er gået all-in på at skabe julestemning," siger Kjersti.

### Mangfoldigt program

Kjersti Hustvedt udtaler, at publikum kan forvente et varieret program, der appellerer til alle aldersgrupper og genrer.

"Jeg glæder mig til det hele!" siger Kjersti med et grin. Hun tilføjer, at hun især ser frem til at se børn, forældre og

### Med på scenen

Sæsonen starter stærkt med en nyfortolkning af Henrik Ibsens "Vildanden", instrueret af Camille Sieling Langdal, som i forrige sæson imponerede med "Høstsonaten". I denne opsætning søger teatret statister til at spille tjenestefolk i en overklasse-

fest. Der søges 3-4 mænd og 1-2 kvinder i alderen 50-60 år, som "gerne må have lidt fysik," siger Kjersti.

Interesserede kan sende et vellignende billede og lidt information om sig selv til forestillingsleder Katrine Madsen på [Kj@aalborg-teater.dk](mailto:Kj@aalborg-teater.dk) hurtigst muligt. De starter prøver 1. august og forestillingen har premiere den 14. september 2024. Herefter spilles forestillingen hver aften og lørdage til og med 19. oktober.

Ud over de nævnte forestillinger, byder sæsonen også på forestillinger som "Pippi Langstrømpe", "Mio min Mio", "Der Weltuntergang" og "Næste år bliver øllet bedre".

Det fulde program kan ses via QR-koden:

Sæsonkatalog 2024-25 by Aalborg Teater



## Palle Mørch A/S

Hasserisgaarden  
Hasserisvej 117, 9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 86 66  
[www.pallemorch.dk](http://www.pallemorch.dk)

- Varmeregnskab  
- El regnskab  
- Vandregnskab



## Palle Mørch A/S - Din genvej til Energibesparelser

### Fordele ved energiportalen:

- Alarmer ved stort forbrug
- Du kan opdage vandspild i tide
- Alt bliver aflæst samme dag
- Flytteaflæsninger aflæses automatisk
- Aflæsninger foretages trådløst uden at forstyrre ejer eller lejere
- Du kan følge lejernes forbrug og advares i god tid om efterregninger og for stort forbrug
- Indberetninger om ejendomsinformation og flyttere
- Indberettes let på portalen
- Metrius "smileyordning" gør det let for lejere at sammenligne sit forbrug med andres



Det er nu lovpligtigt jf. BEK nr. 734 at beboere skal have forbrugsinformation flere gange årligt.

# Familiens gymnastik forening

1. Gym Action Skole

I uge 27, 28, 31 og 32

Info og tilmelding på [www.GymAalborg.dk](http://www.GymAalborg.dk)

2. Vi åbner også for ny sæson tilmelding til div. gymnastikhold fra d. 8.06.

Karlskogavej 8B 9200 Aalborg SV. tlf. +45 42525279





# NY E-3008

100% ELEKTRISK

*Kom og  
prøvekør!*

# ÅBENT HUS

LØRDAG OG SØNDAG

1. OG 2. JUNI / 8. OG 9. JUNI

KL. 10-16



RÆKKEVIDDE  
**525** KM

## Salget er begyndt...

**PRISER  
FRA KR. 329.990**

- Smukt design og højt udstyrsniveau
- Hurtig levering

Forbrug\*: 168 Wh/km. Rækkevidde\*: 525 km. Halvårlig grøn ejeravgift: 390 kr. Opladningstid under optimale lade forhold v/normalopladning 20-80%: 4 timer og 50 minutter., max. ladeeffekt (11 kW); v/hurtig-/lynopladning 20-80%: 30 min., max. ladeeffekt på 160 kW. Bilen er vist med metallak mod merpris. Prisen gælder, så længe lager haves. Der tages forbehold for pris- og afgiftsændringer samt trykfejl. \*Påvirkes bl.a. af kørestil, hastighed, vejr og tilvalg af udstyr, hvor især høj hastighed og lave temperaturer reducerer rækkevidden.

**ÅBNINGSTIDER** HVERDAGE  
**8.00-17.30**

LØRDAG & SØNDAG  
**10.00-16.00**

*Kom ind og gør  
en god handel!*

PEUGEOT & OPEL AALBORG

**MAIBOM**

Over Kæret ■ 9000 Aalborg ■ 96 31 64 00

[maibom.dk](http://maibom.dk)





# Byens nemmeste steder at handle finder du i Hasseris Bymidte.

- selvfølgelig med gratis parkering lige udenfor

**home Hasseris**

**Vi går længere for dit boligsalg**

**tlf. 98 18 62 00**

**Lækkerier fra delikatessen**  
- det betaler sig!

**føtex** Ud af huset  
føtex food Hasseris

**Skin Care**

Manicure  
Pedicure  
Ansigtsbehandling  
Voksbehandling  
Kosmetisk Makeup

[kosmetologskincare.dk](http://kosmetologskincare.dk)

**AKTUEL**  
Hasseris

Valgfrit  
stjernesnud  
eller  
rejemad

**180,-**

**Besøg Hasseris Bibliotek i juni**

Vi har åbent hver dag  
kl. 8-21 også på helligdage

**Mød personalet:**

Mandag:	10-15
Tirsdag:	13-18
Onsdag:	10-15
Torsdag:	13-18
Lørdag:	10-13

**Aalborg Bibliotekerne**  
[aalborgbibliotekerne.dk](http://aalborgbibliotekerne.dk)

**MADAM HAIR**

**MADAM HAIR**  
FRISØRSALON I AALBORG





rdle,  
!

**Blomster til hele livet**  
- fra din lokale blomsterforretning

**vitae Flora**  
HASSERIS

Hasseris Bymidte 1  
Tlf. 98 10 33 03

**matas STRIBER**

Hyaluron kropsspleje til vildt almindelig tør hud

**B J E R R I N G**

MUNTHE  
MOS MOSH  
ANGULUS  
LEVETÉ ROOM  
CARE BY ME  
IVY  
SIBIN LINNEBJERG

**B J E R R I N G**

**BYENS SKARPESTE OPTIKER**

**HASSERIS OPTIK**

**Hasseris apotek**

**Sikkerhed og faglig kvalitet i håndteringen af din medicin**

**Hasseris apotek**

**Nemt & lækker**  
Slagteren Hasseris

Pr. kuvert **149,-**  
Min. 8 kuverter.

**"DEN LETTE BUFFET"**

- Kalveculotte
- Ovnstegte kartofler
- Lækker sprød salat med syltede sager og knas på toppen.
- Hjemmelavet sauce
- Brød & smør

Maden leveres som udgangspunkt i ovnklare bakker. Tilberedningstid: Maks 1 time.

**Alt er hjemmelavet**

**Slagteren Hasseris**  
mad med mere





Direktør Morten Ryberg og bestyrelsesformand Johnny Vedsted Jensen fortæller om den nordjyske revisionsvirksomhed med dybe rødder i Hasseris. Foto: Jesper Franzen.

# Revisionsfirma med nordjysk nærvær og vækst

I en tid med hastige forandringer står Redmark, det nordjyske revisionsfirma i Hasseris, solidt plantet i sine rødder, men stadig med blikket fast rettet mod fremtiden.

Af Helena Ravnsbæk

Hasserisavis.dk tog turen over til Redmarks hovedkvarter i Hasseris, og her møder Morten Ryberg, direktør siden 2022 og partner i firmaet, os i receptionen og fører os op i et flot indrettet mødelokale, hvor bestyrelsesformand og partner, Johnny Vedsted Jensen, slutter sig til os.

“Vi er stolte af vores historie her i Hasseris,” siger Johnny og fortæller, at den går tilbage til 1974 med kontorfællesskabet Revisorerne i Hasseris Bymidte, der senere blev til Nielsen & Christensen, og som i 2014 skiftede navn til Redmark efter en fusionering med rgd Revision i Aarhus.

“Adressen her er jo en del af vores identitet,” siger Johnny og fortsætter: “Mange af vores kunder er bosiddende her i nærområdet, hvor vi oplever en stor loyalitet, og der er ofte tale om flere generationer. Vi er i dag blevet så store, at vi kan løse stort set alt qua vores størrelse, men samtidigt gøre det på nærværende nordjysk facon.”

## Ingen lommeregner

Men Redmark er mere end blot historie. Det er et firma i vækst, og siden 2014 har virksomheden fået omkring nye 160 medarbejdere, som i dag tæller omkring 400 på landsbasis. Revisionsfirmaet har syv afdelinger i landet, og senest har de opkøbt virksomheden EINFACH i Viborg, der har gode kompetencer inden for professionel økonomistyring og digitalisering af bogholderi.

“Vi lever i en anden verden end for 50 år siden. Der dukker hele tiden ny teknologi op, og i øjeblikket arbejder vi benhårdt på at få rådgivningen i gang vedrørende digitalisering af kundernes bogholderi samt processer,” siger Morten Ryberg.

“Folk har nok en idé om revisorer som nogen, der sidder bagved lukkede døre med store stakke af papirer og lommeregner, men sådan er det bestemt ikke,” griner Morten og tilføjer med et glimt i øjet, at hans lommeregner er gemt væk for mange år siden.

“Vi er rådgivere, og vores arbejde handler især om at tale med andre mennesker,” siger han.

## Regnskaber og balance

Revisionsbranchen, som Morten forklarer, har sin egen cyklus, der skaber travlhed i foråret, når regnskaber gøres op, og et mere roligt tempo senere på året. Det kræver en smidighed og evne til at tilpasse sig,

**“Folk har nok en idé om revisorer som nogen, der sidder bagved lukkede døre med store stakke af papirer og lommeregner, men sådan er det bestemt ikke.”**

- Morten Ryberg

hvor man som Redmark er afhængige af loyale medarbejdere.

“Man må være indstillet på, at man må tage nogle ekstra timer de første seks måneder af året, som man skal forsøge at afspadsere i løbet af efteråret,” forklarer Morten og tilføjer, at flere medarbejdere med små børn kan have svært ved at få det til at harmonere med familielivet.

Johnny tilføjer: “Vi gør meget for at tage snakken med den enkelte medarbejder, om hvor meget de kan byde ind med. Der er stor fleksibilitet i Redmark, og det er vigtigt for os at sikre, at der er plads til andet end bare arbejde. Det er vigtigt, at der er plads til både familie og fritid, selvom vi kan have lidt skæve arbejdstider.”

“Men det er selvfølgelig bedst, at folk vælger at blive, fordi de godt kan lide at være her, ikke kun fordi de føler, at de skal,” siger Morten.

Af den grund lægger Redmark stor vægt på arbejdsmiljøet ved at have en aktiv personaleforening, der arrangerer sociale begivenheder. Udover dette, som en del af Redmarks strategi, er der en særlig indsats for

at styrke medarbejderne til at deltage i vækststregen gennem interne manageruddannelser, mulighed for at udfylde vigtige roller i organisationen, mens der stadig er fokus på work-life-balance.

## Udvider i Hasseris

Gennem årene har Redmark fået etableret sig som en stor spiller i Danmarks revisionsbranche som det ottende største revisionsfirma i landet, og derfor spørger vi om, om Hasseris fortsat vil være virksomhedens hovedsæde i Aalborg i fremtiden.

“Vi har diskuteret det,” indrømmer Morten. “Pladsen er blevet trang, men der er så meget historie her, og hvad skulle alternativet være?” Spørger han og siger, at han dårligt kan se Redmark i en stor glasbygning nede ved havnen i Aalborg. Han peger over vejen mod bygningen på den anden side af vejen og parkeringspladsen, hvor andre mindre afdelinger af revisionsvirksomheden allerede er placeret på førstesalen.

“Indtil videre finder vi løs-

ninger her i Hasseris Bymidte,” tilføjer han. “Så må vi jo købe nogle andre skriveborde,” griner Morten og tilføjer, at der ikke er så meget papir, der tager pladsen på bordene, som det gjorde tilbage i 80’erne.

Johnny er enig: “Man kan gøre rigtig meget med den måde, man indretter sig på.” Morten fortæller også, at det er vigtigt, at når Redmark etableres i en by, skal de også være til stede.

“Det nytter ikke noget, at vi kun er tre medarbejdere i en afdeling. Vi vil være nærværende,” siger Morten og fortæller om virksomhedens talemåde gennem årene: “Vi er lige så kompetente som de store, og lige så nærværende som de små,” afslutter han.

I dag har Redmark afdelinger i København, Århus, Hadsten, Hadsund, Randers, Viborg og i Hasseris.







Borgere, der hopper på bussen ved Hindbærvej på Under Lien, vil fra august ikke længere kunne komme til Hasserisvej via den kollektive trafik. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Busændringer bekymrer: 145 kroner for to kilometer

Ændringer i Hasseris' buslinjer skaber bekymring, især blandt ældre og gangbesværede, der må betale 145 kr. for to km med offentlig transport. Seniorrådet indkalder til borgermøde om konsekvenserne.

Af Helena Ravnsbæk

I sidste udgave af hasserisavis.dk kunne vi skrive, at servicelinje 1, der kører fra Grønlands Torv til Mølholm og som bl.a. svinger forbi Hasseris Bymidte, Thulebakken og Svalegården, vil blive nedlagt efter sommerferien og udskiftet med teletaxaer, som på forhånd skal bestilles ved Nordjyllands Trafikselvskab.

Men endnu en buslinje er underlagt ændringer. Fra august vil linje 15 ikke længere køre ad Hasserisvej, og det efterlader borgere, der bor på stikvejene til Under Lien, uden adgang til Hasserisvej med offentlig transport, medmindre de er villige til at betale, gå langt eller skifte bus på busterminalen.

## Udenom Hasserisvej

I dag kører linje 15 forbi på de fire stoppesteder på Under Lien, videre til højre på Svalegårdsvej, for at køre via Hasserisvej ind til busterminalen.

Men fra august måned vil denne busforbindelse til Hasserisvej forsvinde, da linje 15 ændres til at droppe Hasserisvej til fordel for at køre til venstre på Svalegårdsvej til Annebergvej, Kong Hans Gade og via Hasserisgade til busterminalen.

Det efterlader beboere på Under Lien uden direkte ad-

gang til Hasserisvej, medmindre de er villige til at omstige ved Aalborg Busterminal.

## 145 kr. til Bymidten

Drømmer man ikke om at bruge en halv dag i bus for at gøre dagens indkøb i Hasseris Bymidte, er der mulighed for at gå til en Hasseris Enge (når endestationen er etableret), og tage linje 11, der kører forbi Hasseris Bymidte, men det kan hurtigt ende med en gåtur på samme afstand, som der er til Hasseris Bymidte.

For ældre borgere eller dem med begrænset mobilitet er dette en betydelig udfordring.

Er man ikke i stand til at cykle eller gå flere kilometer mellem busstopstederne, kan man ringe til Nordjyllands Trafikselvskab og bestille en plustur, flex taxa eller en teletaxa.

Vi vælger at ringe til Nordjyllands Trafikselvskab, for at høre om mulighederne fra Æblevangen til Hasseris Bymidte, og her får vi oplyst, at eftersom der ikke er en i forvejen busrute på strækningen, kan en plusbus ikke bestilles, og det samme gør sig gældende for en teletaxa. Derfor må man benytte en flex taxa.

Men så skal man have tegnebogen op af lommen, for

en enkelttur fra Æblevangen til Hasseris Bymidte vil koste 145 kr., oplyser medarbejderen ved Nordjyllands Trafikselvskab.

Vi har spurgt Aalborg Kommune om rimeligheden i, at gangbesværede borgere skal betale så meget for at kunne handle i Hasseris Bymidte, men Jan Øhlenschläger, leder i Kollektiv Trafik, har endnu ikke vendt tilbage på vores henvendelse.

## Seniorrådets borgermøde

Seniorrådet derimod handling. Derfor planlægges et borgermøde på Thulebakken Aktivitetscenter tirsdag den 18. juni kl. 13-15, hvor repræsentanter fra Nordjyllands Trafikselvskab og Aalborg Kommune vil deltage. Paneldeltagerne til mødet er endnu ikke fastlagt, men Seniorrådet vil informere borgerne, når de sidste detaljer er på plads.

Beboerne i Hasseris opfordres til at deltage i borgermødet og dele deres meninger om de nye ændringer i den kollektive trafik samt de trafikale udfordringer ved Thulebakken, som påvirker deres dagligdag.

**Har du et tip om en historie, avisen bør dele? Skriv til [info@hasserisavis.dk](mailto:info@hasserisavis.dk) eller ring til journalisten på 21 74 50 45.**



På et tidspunkt  
tænker du  
mindre rater og  
mere rejser

Besøg [abhim.dk/opgrader](http://abhim.dk/opgrader) og se, hvordan du kan give dig selv og dit liv en opgradering.

## Gi' dig selv en opgradering

Stadig flere bytter ejerboligen ud med en lejebolig. Fordelene er til at få øje på. Som lejer får du blandt andet større økonomisk råderum, du bliver fri for boligejerens tidskrævende opgaver, og du har mulighed for fællesskab efter lyst og behov.

Og som medlem af Himmerland Boligforening kommer du straks med i Klub Himmerland med masser af tilbud og konkurrencer hver uge.



**HIMMERLAND**  
BOLIGFORENING



# Læserhistorie: Nordens Kridtgrav i Hasseris

Hasserisavis.dk har givet ordet til en læser. Læs her Anna Marie Færchs lille beretning om Kridtgraven, om industriens arv og naturområdet.



Den smukke kridtgrav er et grønt åndehul i Aalborg. Foto: Helena Ravnsbæk.

dybeste sted er den 12 m. Det fortæller lidt om, hvad der blev hentet op af kridt. Skrænterne er 10 til 20 m. høje.

## Mangfoldigt sted

I pjecen "Det grønne guld" udgivet af Aalborg Kommune 2011 står følgende:

"I 1993 blev Foreningen Mølholm og Park og Kirkegårdsforvaltningen enige om en plan for at gøre Nordens Kridtgrav til et naturområde i Aalborg. Et beskæftigelsesprojekt gjorde det muligt, at ledige plantede træer og anlagde stier i den vestlige og sydlige del af graven". Det er der kommet et rigtig godt resultat ud af. Folk i alle aldre færdes her. Man kan f.eks. se pensionister, der har en madpakke med, slå sig ned på en af bænkene med søudsigt. Tit kommer der en flok larmende børnehæverbørn eller kondiløbere samt de utallige hundeluffere. Af og til ses også dykkere i området. Man kan også sommetider se lystfiskere sidde på søbredden med en termokande, de fisker efter skaller eller aborrer.

I dag går her får, som skal afgrave Bjørnekloen. Af og til ses et majestætisk svanepar svømme omkring i søen. Den grønbenede rørhøne piler over stien og ud i vandet ved den mindste lyd. Om foråret kan man se de mange gråender med en hale af ællinger efter sig, nogle gange spadserer de bare tværs over stien. Blishønsene optræder tit i grupper. Den gråstrubede lappedykker ses også. Og er man heldig kan man få et glimt af den utroligt smukke isfugl. På kridtgravens kalkskrænter gror bl.a. hjertegræs, gul reseda og knopurt, planter, som trives i en kalkholdig jord. Langs stierne vokser læge- og nytteplanter f. eks skvalderkål, kulsukker og pastinak. Der findes også flere brombærkrat i området.

Nordens kridtgrav er med til at formidle Aalborgs kulturhistorie. Den repræsenterer en vigtig del af byens historie.

**Har du også en historie, som du gerne vil fortælle til andre, tøv ikke med at sende den til [info@hasserisavis.dk](mailto:info@hasserisavis.dk).**

Af Anna Marie Færch

Aalborg har mange smukke, rekreative områder. Et af dem er Nordens Kridtgrav i det vestlige Aalborg. Fabrikken Norden i Mølholm startede produktionen af cement i 1901 og lukkede i 1972. Cementfabrikationen krævede bl.a. kridt og ler, og det var der i rigelige mængder i området.

Historiker Jørgen Elsøe Jensen beskriver i sin bog "Hasseris - fra landsby til forstad", hvorledes Norden bl.a. opkøbte gården Haraldinesminde for at få adgang til kridt. Og videre: "I dag dækker Nordens tidligere kridtgrav næsten helt gårdens mark, og Haraldinesminde er for længst forsvundet".

## Industrien

Man skulle som nævnt også bruge ler til cementproduktionen, de store lerforekomster fandt man nærmere fjorden, hvor der i dag ses tre store lergravssøer. Indtil godt op i 1930'erne skulle alt ler og kridt hentes med hakke, skovl og spade.

Jeg har for år tilbage set et billede af arbejdere på rebstiger med pandelamper, hugge kridt ud af skrænterne ved Kridtgraven. Da man ikke kunne grave mere

råstof i kridtgraven, havde man planer om at hente kridt på Thulebakken og i Sorthøjområdet, hvor der fandtes kridt i rigelige mængder.

I den anledning begyndte man i 1937 at grave en underjordisk tunnel fra Kridtgraven med spor til tipvogne. Man nåede at grave 440 m. ud, før arbejdet i 1955 blev opgivet. Tunnellen er landets længste minegang og ender blindt omtrent under Hasseris Kirke. Går man tur ved Kridtgraven kan man skimte en låge med tremmer på den modsatte side, det er indgangen til tunnelen, der i dag fungerer som vinteropholdssted for vandflagermus. Af hensyn til de fredede flagermus er lågen aflåst. Ifølge naturvejleder ved Aalborg Kommune Mikkel Rødvig findes der i dag 150 flagermus i tunnelen, ligesom der er opsat mikrofoner til at optage dyrenes lyde.

Cementfabrikken Norden lukkede som nævnt i 1972, og Aalborg Kommune overtog området med Kridtgraven i 1974. I 1980'erne blev arealerne åbnet for offentligheden. Og man kunne nu se kridtgraven med det smukke turkisblå vand på nært hold. Søen er 600 m. lang og 200 m. bred. På det

## Savner du Trine?

Bare rolig! Trine Holst Sørensen er i god behold her i Spar Nord Hasseris.

Trine er vores nyeste privatrådgiver. Hun står klar til at give dig et økonomitjek eller til at mødes til en snak om dine muligheder for at realisere dine fremtidsplaner.

Book et møde på 96 30 29 89  
eller [trho@sparnord.dk](mailto:trho@sparnord.dk).



**spar nord**

Hele byens bank



# Lions Club Hasseris inviterer til Skt. Hans aften

Som en fast del af sommertraditionen inviterer Lions Club Hasseris endnu engang til Skt. Hans fejring i Mølleparken.



Gennem 20 år har Lions Club inviteret til Skt. Hans i Mølleparken.

Af Helena Ravnsbæk

I 20 år har Lions Club Hasseris arrangeret Skt. Hans i

Mølleparken ved den smukke skulptur "Noahs Ark", udført af den israelske kunstner Rolf Roda Relinger.

Traditionen tro vil der i år være båltales af en kendis, og denne ære er i år tilfaldet den dansk-færøsk politiker

Sólbjörg Jacobsen. Arrangementet byder også på amerikansk lotto med præmier, herunder et litografi af den

lokale kunstner Esben Hanefelt Kristensen, samt underholdning fra Klarup Pigeekor.

## Støtte til Lions arbejde

Den festlige aften er muligjort takket være generøse sponsorer fra en række lokale virksomheder, herunder Ruths Hotel, Galleri Wolfsen, Aalborg Zoo, Vin & Vin, og mange flere. Disse virksomheder bidrager til en flot pjece for aftenen og støtter det vigtige arbejde, Lions Club Hasseris udfører.

Lions Club Hasseris er en del af både Lions Danmark og Lions International, der blev grundlagt i Chicago, USA. Organisationens formål er at yde social og humanitær hjælp uden hensyn til politisk eller religiøs tilhørsforhold. Klubben arbejder udelukkende frivilligt, og alle indtægter fra aktiviteter som Skt. Hans aften går ubeskåret til diverse projekter.

Lions Club Hasseris uddeler årligt omkring 100.000 kr. til forskellige humanitære

og sociale formål. Omkring 70% af donationerne går til lokale projekter, mens resten støtter landsdækkende og internationale formål via Lions Danmark.

## Bål og fællesskab

Årets Skt. Hans i Mølleparken starter søndag den 23. juni kl. 18:00 og slutter kl. 22:00. Bålet tændes kl. 20:00, og der vil være salg af popcorn, øl og vand.

Med forventningen om mange glade deltagere, ser Lions Club Hasseris frem til endnu en vellykket aften med bål, sang, fællesskab og hygge.

Lions Club Hasseris byder alle velkommen og ønsker en rigtig god Skt. Hans aften!



## SOMMERDRINK

- 1 stk. Limoncello 70 cl
- 4 stk. Folkington hyldeblomst limonade
- 2 stk. Citroner

Kun **250,-**



VIN & VIN

Tlf. 7020 8302 | aalborg@vinogvin.dk

Charcuteriet  
NIBNAB  
EST. 2022

Tlf. 9290 0020 | nibnab@vinogvin.dk

Vestre Allé 2 | 9000 Aalborg

## Er dette din næste bil?

- Flexleasing privat eller erhverv
- Mindre kapitalbinding

Attraktiv  
firma-  
beskatning  
ved erhvervs-  
kørsel!



### Audi SQ8 4.0 TDI Quattro

Panoramatag  
360 graders kamera  
Adaptiv undervogn  
Audi Virtual Cockpit  
El-sæder, alcantara  
B&O Surround Sound  
El-svingbart træk  
22" exclusive fælge  
+ meget mere.

### Leasing til private og erhverv

Vi tilbyder leasing på alle typer biler, hvad enten det er stor rummelig SUV, smart familie stationcar med plads til ungerne, eller sjovt sommerkøretøj.



### Kontakt os på:

Tlf: 70 22 22 02

Mail: info@nordicleasing.dk

### Kan leases fra kun

**7.827,-**

Pr. måned - ex. moms

Nordic Leasing A/S

www.nordicleasing.dk | info@nordicleasing.dk





Christian Mikkelsen kender både til gode vine og lækre drinks, og han står altid klar med gode råd. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Sommerdrinks med Vin & Vin: Fire alternativer til rosé

Her er fire forfriskende alternativer til det kolde glas rosé, der nydes på terrassen under danske sommersol.

Af Helena Ravnsbæk

Når solen kaster sine stråler over det ganske land, og temperaturen begynder at stige, er der få ting, der kan måle sig med fornøjelsen af at sidde på terrassen med et glas kold rosé i hånden.

Men hvad hvis vi udforskede andre muligheder, der kunne berige den danske sommeroplevelse endnu mere?

Christian Mikkelsen fra Vin&Vin kommer her med sine bud på fire forfriskende alternativer til det klassiske glas rosé, der kan løfte enhver sommerdag til nye højder.

## Is og mere is

Først understreger Christian, at når man laver drinks derhjemme, skal man ikke være bange for at bruge rigeligt med is i glassene.

"Nogle er tilbageholdende med at putte for mange is-terninger i glasset, fordi man er bange for, at de smelter og vander drinken ud. Men jo mere is, der er i, desto

hurtigere bliver drinken kold, og på den måde forbliver det hele koldt. Det er faktisk værre at kun bruge én isterning, da den hurtigt vil smelte og forringe oplevelsen. Derfor er det helt fint at fylde glasset op med is," siger han.

## Aperitivo Tonic

Først på Christians liste står Aperitivo Tonic, en forfriskende og let bitter drink, der er perfekt til en varm dag i solen. Mange kender nok Aperol-varianten af aperitivo, men Christian fortæller, at der er mange andre varianter af aperitivo, som er værd at hælde i glasset.

Denne aperitivo, som Christian har valgt, er på 15 %, så der også er mulighed for at tage et glas en hverdagsaften og være frisk på arbejdsdagen derpå.

**1 del Casoni Aperitivo 1814**  
**2 dele Fentimans Indian Tonic**

Hvis man skal gøre det lidt festligt, kan man supplere med frosne frugter, som

også er med til at holde drinken kold, uden den bliver vandet.

"Jeg synes, at frosne havtorn passer perfekt i den her - særligt på grund af farven," siger Christian og lægger en skefuld frosne bær på toppen.

## Prosecco Port

For dem, der foretrækker en lidt mere festlig tilgang til sommerdrikke, foreslår Christian en Prosecco Port. Inspireret af den klassiske Port Tonic, kombinerer denne drink rosé portvin med prosecco-bobler. Han forklarer, at man sagtens kan bruge andre tørre mousserende vine som cava. "Der er ingen grund til at bruge sin dyre champagne, når vi blander den op med portvin - men det vigtige er, at man bruger en tør mousserende vin," siger han.

**1 del Quevedo rosé portvin**  
**1 del Prosecco**

Han topper med frosne hyben, der ikke stjæler for meget af smagen fra drinken.

## Rosé G&T

Ingen sommerfest er komplet uden en klassisk Gin & Tonic, men hvorfor ikke give den et twist med en fransk rosé gin? Christian anbefaler François Lurton Sorgin Rosé, der er udvundet på Sauvignon Blanc-druen og har noter af grape og solbær.

"Selvom den er mere blomstret i smagen, bliver den på ingen måde syntetisk. Den virker helt ægte og autentisk i smagen," forklarer han.

Han topper den med Fever Tree Mediterranean Tonic.

**1 del François Lurton Sorgin Rosé**  
**2 del Fever Tree Mediterranean Tonic**

"Noget af det vigtigste, når man laver en Gin & Tonic, er, at man vægter valget af tonic næsten lige så højt som valget af ginen. Bruger man den forkerte tonic, kan det ødelægge en god gin," siger han.

Han fortæller, at hvis man føler sig helt på bar bund, er

Mediterranean Tonic Water fra Fever Tree et godt valg, da den passer til de fleste gin-varianter.

"Men kom ned og snak med din vinhandler, for hvis man står med en smagsneutral gin, kan vi eksperimentere med tonic'en," siger han.

## Bornholmer Stormy

Det er ikke sikkert, vi kan nyde solen på terrassen hele sommeren, og til regnvejrsdage har Christian en mere krydret drink, han kalder Bornholmer Stormy.

Med inspiration fra Dark 'N' Stormy, som laves på gingerbeer og mørk rom, finder Christian en bornholmsk dram frem.

Han blander den med en gingerbeer, hvis krydrede smag af ingefær passer godt med den bornholmske dram.

**1 del Sevablødda**  
**2 del Fever Tree Ginger Beer**

"Den kan både nydes her til sommer, men den kan også

drikkes ind i efteråret på grund af den smule krads på bagkanten, man oplever med den," siger Christian.

Christian lover, at uanset om du er til en let og bitter Aperitivo Tonic, en festlig Rosé Port Mousse, en forfriskende Rosé G&T eller en krydret Bornholmer Stormy, vil disse drinks skabe skønne sommerøjeblikke.

Så lad os løfte glasset og skåle for en fantastisk sommer!

Vin&Vin har løbende smagninger i de forskellige alkoholvarianter, som både afholdes i forretningen på Vestre Allé 2, men også hos virksomheder og private. Følg med på deres Facebookside: Vin & Vin Aalborg.







Ingredienserne til en Aperitivo Tonic.



Ingredienserne til en Rosé G&T.



Ingredienserne til en Prosecco Port.



Ingredienserne til en Bornholmer Stormy.

## Vind et lækkert ophold for 2 personer med [hasserisavis.dk](https://hasserisavis.dk)

Du har nu muligheden for at vinde et lækkert ophold for 2 personer på det 4-stjernede Bennisgaard Hotel ved Flensborg Fjord

- 2 nætter for 2 personer i dobbeltværelse
- 2 x morgenmad og velkomstdrink
- 2 x 3 retters middag efter køkkenchefens valg
- Fri parkering
- Ankomst søndag til onsdag i perioden frem til 22/12-2024 og 6/1-29/3-2025.

Bennisgaard Hotel er smukt placeret med udsigt over Flensborg Fjord og har lige så omskiftelig en historie som Sønderjylland selv. I dag er idyllen komplet efter gennemgribende renoveringer

Happydays  
Værdi op til:  
**4.190**  
kr.



Finde dette logo flere steder i avisen  
Send en mail til [info@hasserisavis.dk](mailto:info@hasserisavis.dk),  
Skriv: "4-stjernet hotelophold"  
og skriv antallet du fandt\*  
samt dine kontaktoplysninger.  
(\*Dette logo tælles med i antallet!)

Vinderen får direkte besked og bliver offentliggjort i [hasserisavis.dk](https://hasserisavis.dk) den 26. juni



tæt på de lokale

**hasserisavis.dk**  
- en del af **hasseris medier**

**hasserisavis.dk** g - nr. 6  
Indre Hasseris - Hasseris Villaby - Gl. Hasseris - Mølholm - Kærby - Skipperen - Provstegården - Kornblomstvej - Scheelsminde - Sofieldal  
SUMMER  
UDGAVE  
2023

**Jette Gudiksen: Hasseris er mere end liebhaveri**

Som ejendomsmægler i Hasseris kommer Jette Gudiksen helt tæt på livet af huskøbere og -sælgere, når hun hjælper folk videre i livet. Derfor ved hun også, hvem der bor i bydelen, og at Hasseris i dag er meget mere end liebhaverjendomme.

Af Helena Ravnstbæk

Hun er blandt dem, der har solgt allerflere boliger i Hasseris. Jette Gudiksen har været mægler hos ejendomsmæglervirksomheden Thorkild Kristensen på Hasserisvej i 19 år, og selvom

nyde de flotte villager, som folk har brugt mange penge på at bevare, og det løfter jo vores bydel. Men Hasseris er også meget mere end det, siger Jette Gudiksen. Hun tilføjer:





# Årets første studenter er sprunget ud

Hasseris Gymnasiums afgangselever på IB-linjen har netop færdiggjort årets eksamen og kan nu som de første sætte studenterhuen på.



Viola Labate iført traditionel sardisk nationaldragt som en del af sin studenterfejring. Foto: Hasseris Gymnasium.

Af redaktionen

Humøret disse dage er højt på Hasseris Gymnasium, faktisk lige så højt som de tre dannebrogssflag, der vajer smukt henover de hvide bygninger på Hasserisvej. Anledningen er, at de 47 afgangselever på skolens internationale linje netop har færdiggjort deres studentereksamen. Og dette skal naturligvis fejres med pomp og pragt, så familie og venner er strømmet til fra nær og fjern for at gratulere de nyklækkede studenter.

## IB-student

En af årets studenter er Andy Turcan. Han kommer oprindeligt fra Moldova, men flyttede til Aalborg som 5-årig, da hans forældre fik arbejde i Nordjylland. Han har i de sidste tre år gået på Hasseris Gymnasiums IB-uddannelse, som er en kompetencegivende studentereksamen, der udbydes på mere end 5000 skoler i hele verden. IB står for International Baccalaureate, og i Danmark findes 16 IB-skoler, hvor Hasseris Gymnasium siden 2003 har

været det eneste gymnasium i region Nordjylland, som har autorisation til at udbyde denne engelsksprogede ungdomsuddannelse.

Inden IB-uddannelsen gik Andy på Skipper Clement skolens internationale afdeling, og derfor var springet videre til IB det helt naturlige valg.

"Jeg har længe haft drømmen om at skulle studere på en filmskole enten i London eller et sted i Tyskland," fortæller Andy og fortsætter: "Derfor var jeg ikke i tvivl om, at en IB ville være det ideelle springbræt for mig. Fagene er alsidige, og både metoder og opgaver forbereder virkelig én inden for det akademiske felt. Det er til tider meget krævende at gennemføre en IB, men på grund af de høje krav, lærer man alt i forhold til den struktur og planlægning, som også er nødvendig på en videregående uddannelse".

På IB-uddannelsen undervises i traditionelle

gymnasiefag inden for hovedområderne humaniora, samfundsvidenskab og science, og derfor er uddannelsen såvel i Danmark som i udlandet ligestillet med en almindelig studentereksamen i forhold til adgang på videregående uddannelser.

## Venner fra hele verden

For Andy har det dog ikke kun været det faglige, der har været en gevinst. Også det sociale har spillet en stor rolle.

"På uddannelsen har jeg fået en stor gruppe venner fra hele verden, som jeg er sikker på, at jeg vil blive ved med at holde kontakten til, også selvom mange nu flytter fra både Aalborg og Danmark."

Elevsammensætningen på Hasseris IB er meget bred, og skønt mange af eleverne allerede inden uddannelsens start har været bosiddende i Aalborg-området, tæller den langt over 30 forskellige nationaliteter. Der er også en gruppe danske elever, som bevidst vælger en IB-

## Lokal rådgiving, der kommer hele vejen rundt



Agnethe Ruberg  
9870 5908



Bettina Thomsen  
9870 6106



Birgitte S. Thomsen  
9870 4102



Flemming H. Jørgensen  
9870 4606



Hans Henrik Sørensen  
9870 5937



Inge Dammeyer  
9870 4107



Jette L. Sørensen  
9870 6102



Kasper B. Nonbo  
9870 4104



Lene Dietz  
9870 4105



Liselotte Aastrup  
9870 6103



Malthe Christiansen  
9870 5931



Martin Søndergaard  
9870 4608



Mathangi Naganathan  
9870 5905



Mathias B. Olesen  
9870 5941



Mette Byskov  
9870 5938



Nicolai Skov  
9870 4111



Niels H. Mariegaard  
9870 5911



Søren Simonsen  
9870 5934



Tina Kjemtrup-Møller  
9870 5940



Ulla K. Madsen  
9870 5906

**Hasseris**

Thulebakken 34 • Tlf. 9870 5900 • nordjyskebank.dk





eksamen, fordi den ruster dem bedre til at studere i udlandet efter gymnasiet.

### Rustet verdensborger

En anden af årets studenter er Viola Labate, der for tre år siden kom hele vejen til Hasseris fra Sardinien for at være udvekslingsstudent et enkelt år i gymnasiet stx-afdeling. I løbet af udvekslingsåret fik hun imidlertid øjnene op for muligheden for at blive i Danmark og tage en IB-eksamen, og nu fuldføres projektet. Violas forældre har i dagens anledning taget turen fra Middelhavsøen til Danmark for at være med til at fejre datteren, og Violas danske udvekslingsfamilie er naturligvis også til stede.

"Tiden i Hasseris har været helt fantastisk for mig," fortæller hun.

"Det første år som udvekslingselev fik jeg en dansk familie, lærte et helt nyt sprog og en masse om et fremmed lands kultur. Og dette fortsatte de sidste to IB-år, hvor hele verden pludselig var dér lige midt i klasselokalet."

Viola fortsætter: "I mine tre år på skolen har jeg både udviklet mig fagligt og menneskeligt, og her har selve IB-systemet gjort en klar

forskel. Man lærer at stille spørgsmål til tingene, at undre sig i stedet for blot at skulle huske et pensum, som det er kendetegnende for det italienske uddannelsessystem. Man lærer, at andre mennesker også kan have ret, selvom de ser og forstår ting anderledes, end man selv gør. Jeg er virkelig taknemmelig for at have lært denne form for undervisning at kende indefra, og jeg er sikker på, at det vil give mig nogle ekstra kompetencer fremover ikke alene som studerende, men også som samfunds- og verdensborger generelt," slutter hun af, inden turen nu går tilbage til Italien og universitetsstudier inden for det humanistiske område.

Men inden Viola, Andy og klassekammeraterne forlader Hasseris og spredes for alle vinde, afslutter de gymnasietiden med en stor IB-dimissionsfest og studenterkørsel rundt i landsdelen.



Flagene hejses som markering af, at IB-eleverne har færdiggjort årets eksamener. Foto: Hasseris Gymnasium.

# Professionel reetablering af græsplæne

Lider dit græsareal af mistrivsel, - så kommer vi med vores ekspertise og maskinpark



### Vertikalskærer

Vertikalskæreren anvendes bla. til at **skabe luft i mellem græsplanterne**, f.eks. ved at fjerne ettæt filt eller mos lag. Den kan også hjælpe med at planere plænen. Den anvendes altid før en plæne skal topdresses. Den selvkørende maskine er 120 cm. i bredden og skærer 0-10 mm. ned i jorden, opsamler afklippet



### Topdressing

Topdressing udføres som pleje tiltag for at **planere og skabe et godt såbed** efter eksempelvis Aerator og/eller vertikalskæring. Det tilfører nyt vækstmateriale i toppen, med en sammensætning af f.eks. kompost, sand eller spagnum. Der planeres med en form for slæbenet.



### Jordtrykluffer

Jordtryklufferen anvendes til at løsne **komprimeret jord**. F.eks. efter kørsel med tunge maskiner, hvor den skaber bedre ilt og drænførelse i jorden, til gavn for planter, rødder og mikroliv. Den løser ved trykluft med ca. 1260 l/min. I en dybde på ca. 30-60 cm.



### Næringsstof analyse

Den udvidede græspleje vil bla. kræve en jordprøve **der viser jordens indhold af næringsstoffer**. Ud fra analyse-resultatet beregnes en gødningsplan. For græsplænen, der er kan følges i op til 3 år. Analysen viser samtidig en pH værdi i jorden, der f.eks. viser om jorden mangler kalk, hvilket også har indflydelse på tilgængeligheden af næringsstoffer.



### Aerator

Aeratoren anvendes til at **udskifte og forbedre jorden**, f.eks. med kompost på sandede jorde, eller med sand på lerede jorde. Anvendes ofte når plænen ikke er blevet vel anlagt. Den selvkørende maskine trækker 8-48 propper op/m<sup>2</sup> som fyldes med kompost, sand el. Lign.



### Jordforbedring

Proptrækkeren (aerator) kan udover jordforbedring også **bryde en lagdeling i overfladen**. På plæner der har haft stående vand, kan der opstå et algelag på jordoverfladen, og i modsatte tilfælde, hvis en plæne har oplevet tørkestress kan der være opstået en skorpe i jordoverfladen. Aerator bryder lagdelinger og derefter fyldes huller med topdressing.

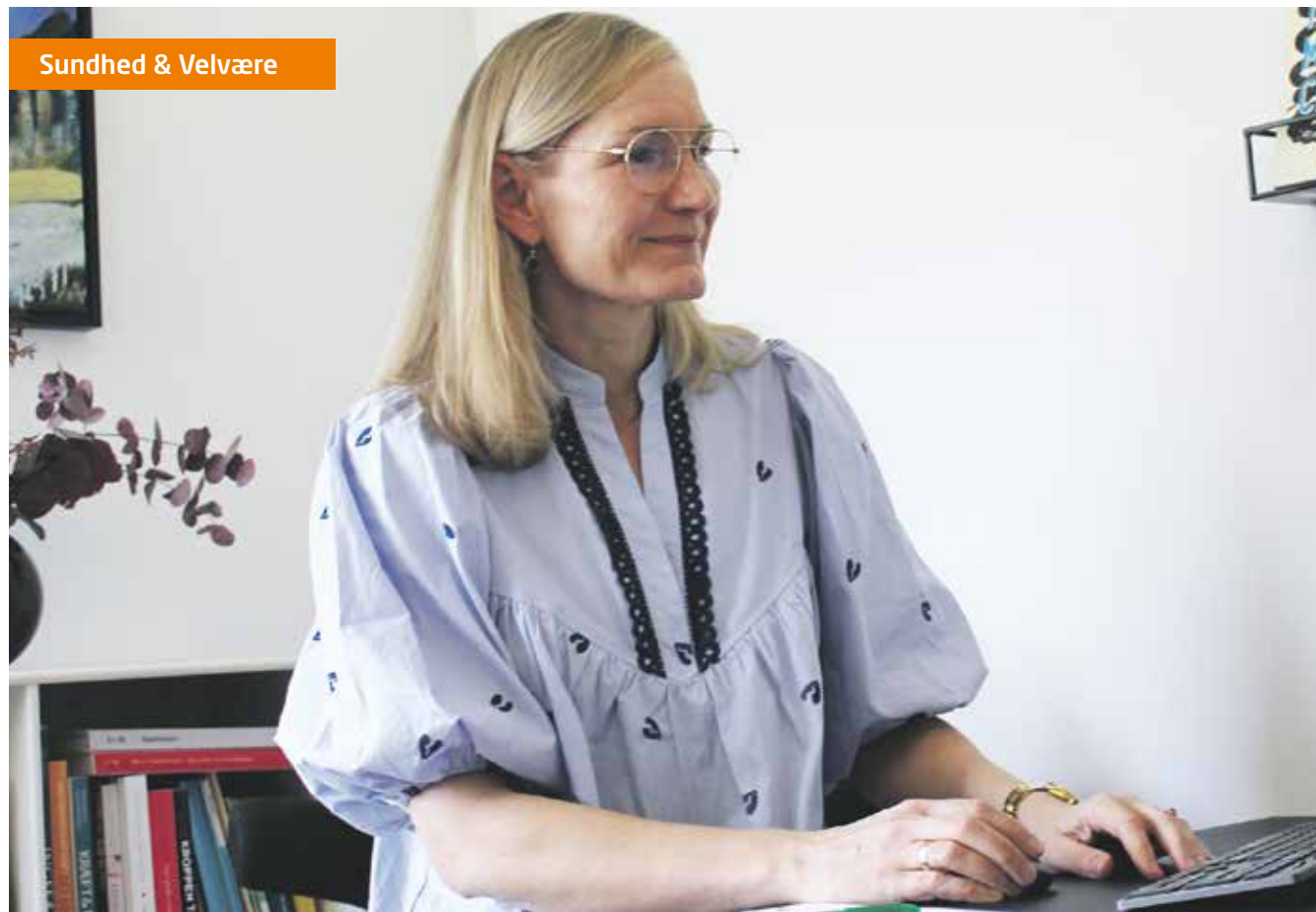
Kontakt os for nærmere info på [dan@guganlaeg.dk](mailto:dan@guganlaeg.dk)





# Lone vil væk fra skyld, skam og stramme kostplaner

Et besøg hos diætisten Lone Rosenkilde handler ikke om stramme kostplaner og kalorietælling. Det handler om at investere i dit helbred, trivsel og om at finde bedre balance i livet.



Sundhed & Velvære

Lone Rosenkilde har drevet sin klinik fra hjemmet på K.E. Færgemands Vej siden 2016. Foto: Helena Ravnsbæk.

Af Helena Ravnsbæk

Hasserisavis.dk besøger Lone Rosenkilde, der er klinisk diætist og coach, som i sit hjem i Hasseris Enge har indrettet en hyggelig og uformel klinik. Her møder hun sine klienter for at få en snak om mere end bare kost og motion, for hos hende er den holistiske tilgang vigtig, der også bl.a. omfatter søvn, mønstre og mental sundhed. "Det er vigtigt at vide, at diætister er autoriserede ved sundhedsstyrelsen," forklarer Lone. Hendes fag-

lige baggrund sikrer, at hun kan tilbyde evidensbaseret viden, og hun vil gerne helt væk fra skyld og skam og i stedet give klienterne redskaber til at leve et liv i balance. "Jeg vil gerne væk fra, at man skal tælle kalorier i stramme kostplaner, men at man i stedet får redskaberne til at lære at lytte til sin egen krop," siger hun.

"Mange tør slet ikke stole på sin egen krop, men tracker i stedet for sine kalorier. Hvad man ikke tager højde for i kostplanerne er, at man i

mange tilfælde vil være med til at fastholde klienterne i det mønster, som de har svært ved at slippe. Man skal lære at leve i balance – for

**"Når vi taler om vægttab, ved de fleste jo godt, hvad der skal til – men hvorfor er det så svært at omsætte det til handling? Det er dét, der virkelig interesserer mig."**

**– Lone Rosenkilde**

der er ikke noget der er forbudt," understreger hun.

**Sygehusdiætist**

Efter mere end 15 år i sund-

hedsvæsenet tog Lone Rosenkilde det store skridt og startede sin egen klinik som selvstændig. Hendes erfaring som klinisk diætist

omfatter arbejde på både Hjørring Sygehus og senere Aalborg Universitetshospital, hvor hun specialiserede sig i behandlingen af patienter

med forhøjet kolesterol og hjerte-kar-sygdomme, og desuden fik sin coachuddannelse.

"Men riget fattes penge, og rammerne blev mere stramme at arbejde i. Så jeg begyndte at kunne se, at det selvstændige liv kunne noget, hvor jeg bedre kunne få lov til at give den vare og den behandling, jeg synes er nødvendig," reflekterer Lone. "Man kan ikke lave en helhedsorienteret vurdering af en klient på 30-45 min. Det kræver længere tid," tilføjer hun.

I 2016, mens hun fortsatte på deltid på sygehuset, tog Lone skridtet og oprettede sit eget CVR-nummer. "Jeg startede med én fridag hver 14. dag, hvor jeg bookede klienter ind privat," fortæller hun.

Året efter tog Lone det store spring og forlod sin faste stilling på sygehuset.

**Madforstyrret**

Nu har Lone frie rammer til at forme sin egen praksis. I løbet af en typisk dag møder hun mellem tre og fem klienter, en betydelig reduktion i forhold til hendes tid på sygehuset. Dette giver hende mulighed for at give mere dybdegående rådgivning.

"Når vi taler om vægttab, ved de fleste jo godt, hvad der skal til – men hvorfor er det så svært at omsætte det til handling? Det er dét, der virkelig interesserer mig," siger Lone.

Mange af hendes klienter søger hjælp til vægttab, og her har Lone bemærket en stigning i antallet af især kvinder, der kæmper med hvad hun kalder "madforstyrrelser."

"Mad kan være forbundet med skyld og skam. Nogle er vokset op med, at slik er forbudt og måske har mor altid været på slankekur. Derfor ser jeg ofte, at vi er nødt til at starte et andet sted, for mange er faktisk madforstyrrede, kalorieforskrækkede og har prøvet et utal af slankekure. Mad fylder så meget mentalt, at det hæmmer dem," forklarer hun og tilføjer, at man her må arbejde med nogle andre mekanismer for at finde madglæden igen.

**Overladt til sig selv**

Ud over at ønske hjælp til vægttab henvender klienter sig også til Lone med andre udfordringer, såsom irritabel tarm, forhøjet kolesterol og hormonelle forstyrrelser som PCO og PCOS, som kan gøre vægttab vanskeligt. "Ofte møder jeg folk, der har været igennem diverse udredninger i sundhedsvæsenet, men som er blevet overladt til sig selv," siger Lone.

"Dem, der får konstateret irritabel tarm, får ofte ikke hjælp i sundhedsvæsenet, og får at vide, at de må lære at leve med det. Det er så ærgerligt, for der er så meget, man kan gøre," siger Lone og fortsætter: "Min faglighed som klinisk diætist har selvfølgelig grænser, men jeg har en nysgerrig, helhedsorienteret tilgang, og i mange tilfælde er jeg nok mere grundig. Jeg kan se tingene i et helikopterperspektiv og vurdere, hvilke undersøgelser der mangler at blive foretaget, og dermed sende klienterne tilbage til egen læge med nogle mere konkrete forespørgsler."

**Tjek på sundheden**

Lone fortæller om en anden type klienter; dem, der ser deres besøg hos hende som en investering i deres sundhed. Disse klienter kommer regelmæssigt for at få tjekket deres livsstil, ligesom man ville besøge tandlægen. "At søge hjælp hos mig handler om egenomsorg. Jeg ser derfor flere, der vælger at afsætte tid fra den travle hverdag for at få taget temperaturen på deres sundhed. Jeg lægger vægt på at se på hele livshjulet, der omfatter kost, motion, søvn, livsstil og generel trivsel," tilføjer hun, idet hun understreger vigtigheden af alle livets aspekter for at opnå en sund og balanceret tilværelse.

Klienterne spænder over alle aldre, køn og livsfaser, selvom størstedelen er kvinder i aldersgruppen 30-50 år. Lone tilbyder også onlineforløb og påpeger, at sundhedsforsikringer yder tilskud til diætister. Hun er desuden i gang med en madmentoruddannelse for at udvide sine redskaber til at imødekomme klienters udfordringer, især inden for spisningens psykologi.

## Føtex Food Fodboldskole i uge 27

4 dage fuld af sjov i den første uge af sommerferien, som afsluttes torsdag aften med grillarrangement for hele familien.

Alle børn i alderen 8 - 15 år er meget velkommen.

Kun 125 pladser, så tøv ikke med at booke en plads!

Læs mere og tilmeld dig på [www.aalborgkfumfodbold.dk](http://www.aalborgkfumfodbold.dk)







De fodboldglade piger, Julie og Ida, er blandt de ca. 500 piger, der spiller i Aalborg KFUM Fodbold. Foto; Helena Ravnsbæk.

# Føtex Food Fodboldskole hos Aalborg KFUM Fodbold

I uge 27 afvikler Aalborg KFUM Fodbold i samarbejde med Føtex Food en fodboldskole for alle glade fodboldspillere i alderen 7-15 år.

Af Helena Ravnsbæk

Sommeren nærmer sig, og for fodboldglade børn mellem 7 og 15 år venter en sjov fodboldoplevelse i Aalborg KFUM Fodbold.

Aalborg KFUM Fodbold, i samarbejde med Føtex Food i Hasseris, præsenterer nemlig Føtex Food Fodboldskole, der afholdes i uge 27, som er fire dage med fuldt fokus på fodboldaktiviteter og socialt samvær på tværs af alder og køn, og som afsluttes torsdag aften med grillarrangement for hele familien.

Fodboldskolen er ikke kun for medlemmer af KFUM; det eneste krav er, at man

kan lide at røre sig og er klar på en uge sammen med en masse andre glade børn.

"Vi garanterer nye venner, hvis du deltager!" Lover Aalborg KFUM Fodbold.

## Grillfest

Arrangementet lover fire sjove dage fyldt med gode timer på græsbanerne ved KFUM, en lækker t-shirt og en masse overraskelser.

Programmet for ugen vil blive offentliggjort på første dagen, men det forventes at inkludere morgenmad kl. 8-9 hver dag, efterfulgt af fodboldaktiviteter indtil kl. 15, hvor der spises eftermiddagsnack.

Torsdagens program er udvidet, og forældre og søskende er velkommen fra kl. 15, hvor der spilles kamp. Torsdag aften byder på et grillarrangement kl. 17.30, hvor hele familien er velkommen til at deltage.

Grillfesten er inkluderet i prisen for fodboldskolens deltagere, mens forældre og søskende kan købe billetter hertil.

Der er begrænset plads til 125 deltagere til Føtex

Food Fodboldskole, så interessererede opfordres til at tilmelde sig hurtigt. Tilmeldingsfristen er søndag den 15. juni.

Læs mere og tilmeld via QR-koden:



## Hvad kan vi hjælpe dig med?



Fysioterapi



Motionscenter



Genoptræning



Personlig træning

**hasserisavis.dk**  
- lokale nyheder hver dag

**Næste udgave er på gaden onsdag d. 26. juni**



**Hasseris Fysioterapi + Motionscenter**  
Så er du i gode hænder



Thulebakken 22  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 90 44  
Info@hasserisfys.dk



# Når klokkerne ringer i Hasseris Kirke

Når du hører klokkerne i Hasseris Kirke ringe, er det de 12 friske medlemmer af Klokkelaugget, der på skift trækker i rebene.



Oldermand Ole Knudsen viser klokkespillet til journalist Jens Skovgaard. Foto: Helena Ravnsbæk.

Af Jens Skovgaard

Opindeligt blev Hasseris Kirke bygget uden et tårn. Kirkens klokke var derfor placeret i den vestvendte gavl, hvor den stadig hænger, og i øvrigt også anvendes nu og da.

## Tårnets historie

Hasseris Kirke blev tegnet af arkitekt Ejnar Packness, og blev opført i perioden 1954 - 1956. Der blev ikke råd til et kirketårn, men fundamentet under våbenhuset var forberedt til at kunne bære et tårn, når der blev råd. Det blev der, da Stinne og Martinus Sørensen's Fond donerede midler til at bygge for. Fonden havde tidligere doneret et klokkespil, som var anbragt under kirkens tag. Alle klokkerne blev flyttet til det nye tårn, som stod færdigt i 1985. Samme år blev Klokkelaugget stiftet på initiativ af sognepræst Knud Aage Hansen og arkitekt Børge Ruby, og laugets medlemmer har siden 1. søndag i advent 1985 varetaget ringningerne.

Klokkelaugget er en selvstændig forening, bestående af frivillige mænd.

I dag er der 12 medlemmer af Klokkelaugget med arkitekt Ole Knudsen som Oldemand. Blandt de 12 medlemmer af laugget er Ole Dahl, som har været med siden starten.

## På besøg i tårnet

hasserisavis.dk spurgte Oldemanden, om vi måtte besøge dem, og vi blev venligt inviteret en tur op i tårnet på Kristi Himmelfartsdag ved 9-tiden, så vi kunne overvære ringningen inden gudstjenesten kl. 10.00. I tårnet står seks af laugsmedlemmerne klar til dagens ringning. Men inden da får vi lejlighed til at kigge op til klokkerne i etagen oven over. Det er imponerende at se alle klokkerne, både de store, der bruges til ringning, og de 26 mindre, som bruges til at spille salmemelodier på, efter programmering af organisten.

Tovene til de klokker, der skal bruges til ringningen, er ført gennem loftet, så laugsmedlemmerne kan betjene klok-



## Lejemål til private og erhverv



Astrid Obels Have



Hasseris Bymidte



Hasserisgaard Centret



Louisegade



Blomsterhaven Hasseris



Astrid Obels Have



KVG Bolig

## Se mere på [www.kvg.dk](http://www.kvg.dk)

Kong Christians Allé 37 · 9000 Aalborg · Tlf. 4657 7800 - 4099 3649

# TOPPENBERG | H.O.K

Tømrer & Snedker

Sundsholmen 9 | 9400 Nørresundby | Tlf. 98 19 29 22 | [info@toppenberg-hok.dk](mailto:info@toppenberg-hok.dk)



FIRMAET ER FAMILIEEJET  
OG GRUNDLAGT I 1918



## VI ARBEJDER FOR DE PROFESSIONELLE

**BOLIGSELSKABER**  
**PRIVATE VIRKSOMHEDER**  
**OFFENTLIGE VIRKSOMHEDER**



kerne i rimelig ro. Ringningen er meget nøje timet, og præcis på tidspunktet går ringningen i gang. Både jeg og min medbragte 'fotograf', journalist Helena Ravnsbæk får også lov til at ringe med en klokke, og jeg må indrømme, at Helena betjener klokken væsentligt bedre end mig.

### En lille snaps

I pausen mellem ringningerne, bliver vi budt på en lille snaps, som er betalt af et laugsmedlem, der har overtrådt én af laugets regler, for eksempel for sent fremmøde eller fravær uden afbud. Samtidig får vi en hyggelig snak om kirken og Klok-

kelauget. Det musikalske ansvar er lagt i organistens hænder, som derfor bestemmer hvordan og hvornår, der skal ringes. Derudover er der tilknyttet en 'Laugsmoder', som er den formelle kontakt til kirken. Laugsmoder er sognepræst og kirkebogsførende Anne Sofie Bredmose Jakobsen.

Normalt møder der fire laugsmedlemmer frem til ringningerne. Derudover holdes der laugsmøde én gang om året, og én gang om året mødes man til en lille fest, hvor laugsbrødrenes hustru er inviteret med. De kaldes naturligvis 'Klokkelomsterne'.

### Fællesskabet i Hasseri

Klokkelaug i Hasseri Kirke er i følge Oldermændene det eneste der, så vidt vides findes i Danmark. Der er således tale om en helt unik institution, og endnu et eksempel på, at i Hasseri findes der en helt særlig virkelyst, som forstærker fællesskabet i vores bydel.

*Hvis du har lyst til at blive medlem af Klokkelaug, skal vi hilse fra Oldermænd Ole Knudsen og sige, at man er velkommen til at kontakte ham på ok@hasseris.dk*



Erik Asbjørn, Oldermænd Ole Knudsen, Henning Thomsen, Ole Dahl, Niels Kjær Olsen står klar til at ringe og kime i Hasseri Kirkes tårn. Foto: Helena Ravnsbæk.

# Arrangementer og gudstjenester i HASSERIS KIRKE

Hasseri kirke, Thorsens Allé 2, 9000 Aalborg

## Vandre i fællesskab

"Når man således bliver ved med at gå, så går det nok"

– Søren Kierkegaard



om du ikke har mulighed for at deltage i vandreturen.

Der er formiddagsvandring følgende onsdage:

5. juni; 12. juni; 19. juni; 26. juni, alle formiddage i tidsrummet 9:30 til 12:00.

### Aftenvandring:

I år vil der også være to vandring om aften.

Vi starter aftenvandringerne ved kirken kl. 19:00. Vandreturene vil have en varighed på godt to timer, og strækningen bliver 3-5 kilometer. Indholdet vil være nogenlunde det samme som på vores formiddagsvandring.

Der er aftenvandring følgende onsdage: 3. juli og 10. juli, begge dage mødes vi kl. 19:00 til 21:30.

Igen i år inviteres du til at deltage i vandreture fra Hasseri Kirke. Turene vil foregå lokalt og i et afslappet tempo.

### Formiddagsvandring:

Vi starter formiddagsvandringerne i kirken kl. 9,30 med en kop kaffe og et rundstykke, hyggeligt samvær, sang og en kort andagt. Du er meget velkommen til at deltage i dette fællesskab, også selv

## Kontaktklubbens sommerudflugt - Tirsdag d. 4. juni

Bussen kører fra Hasseri kirke kl. 10.30, og første stop er ved Jakobs Fiskerestaurant i Sæby. Her vil vi spise frokost. Herefter er der rundvisning på det smukke renæssance-slot Herregårdsmuseet Sæbygaard.



På hjemvejen kører vi til Rododendronparken i Brønderslev, hvor der vil blive serveret kaffe, te og kage, inden vi vender tilbage til Aalborg.

på tlf. 96 34 65 00, eller mød op. Pris: kr. 265,- som du betaler ved tilmeldingen. Har du spørgsmål, så kontakt gerne Mie Holmsberg på tlf. 30 13 86 02.

Tilmelding foregår på kirkekontoret ring

## Breve fra Gud

Hasseri Kirke 2024

Sådan lyder to af de over 100 breve, som årets konfirmander i Hasseri har skrevet fra Gud til dem selv. Brevene er samlet i bogen "Breve fra Gud", som konfirmanderne har skrevet i løbet af konfirmandforberedelsen, og som er årets gave fra Hasseri Kirke til konfirmanderne.

Opgaven til konfirmander, som er gengivet i bogens forord, lød: For Gud er alle mennesker lige meget værd. Gud skelner ikke mellem mennesker, men ser på dig og mig med de samme barmhjertige øjne. Også selvom vi nogle gange kan føle, at vi ikke er særligt meget værd. Så føler vi måske, at vi skal lave om på os selv, for at være mere værd. Men for Gud er det nok, at du er den du er; et elsket menneske.

### Kære dig.

Du skal bare vide, at du er perfekt, som du er. Selvom du nogle gange kigger dig i spejlet, og du tænker "ad", så er det vigtigt, at du er dig selv. Lige meget hvad. Husk også at behandle andre, som du selv vil behandles.

Så husk det!  
Gud

Bogen kan købes på Hasseri kirkekontor for 50 kr. stykket.

## Højmesser i kirken

Søndag den 2. juni Kl. 10.00 Højmesse v. Kjeld B. Nielsen  
Søndag den 9. juni Kl. 10.00 Højmesse v. Johanne Rom Stage  
Søndag den 16. juni Kl. 10.00 Højmesse v. Sara Dommerby Toft  
Søndag den 23. juni Kl. 10.00 Højmesse v. Anne Sophie Bredmose Jakobsen  
Søndag den 30. juni Kl. 10.00 Højmesse v. Sara Dommerby Toft

### Følg os på:

Facebook:  
Hasseri Kirke

Instagram:  
@hasseriskirke



# LOKAL OG ERFAREN BEGRAVELSESFORRETNING

Bisættelse / Begravelse 1

**8.575,-**

+ tillæg for hospitalsafgift  
8 dages kredit

En hvid basis kiste

En assorteret urne

Kiste ilægning

En kørsel (inkl. 15 km)

Honorar (papirarbejde)

**Tlf.: 9620 1070**

Døgnvagt - uden aften eller weekendtillæg

Ring på tlf. 9620 1070



Maj-Britt & Per Strøm



Hadsundvej 34 · Vejgaard



# Hasseris Bibliotek anbefaler: Thorkilds sidste tid

Hasseris bibliotek har kigget i reolerne og har denne gang fundet en roman om Plejehjemmet "Lindely", som skildrer et presset personale, familieforhold og kampen for værdighed i livets sidste tid.

Af redaktionen

"Der hvor du ikke vil hen" er titlen på Astrid Saalbachs forrige roman og kunne godt have været titlen på denne også. I hvert tilfælde er Plejehjemmet "Lindely" ikke et sted man ønsker at tilbringe sin sidste tid i livet. Måske refererer titlen til

det egentlige plejehjem "Lindely" et selvejende plejehjem i Gentofte Kommune; men det er ikke afgørende, det afgørende er derimod beskrivelsen af de forhold, der eksisterer på de steder som dette, steder der skal varetage nogle af vores ældste og svageste medborgere.

## Thorkilds sidste tid

Romanen er inspireret af forfatterens egen oplevelser i sin fars sidste tid. En far der, ifølge forfatteren, havde visse lighedstræk med bogens hovedperson Thorkil; men ikke var ham. Thorkil er 94 år, en patriark, en mand, en søn, en far og et menneske hvis liv har in-

deholdt mange privilegier. Privilegier som har gjort ham i stand til at klare sig selv, som har styrket hans selvbillede og måske svækket hans forståelse af omsorgen for sine nærmeste. Thorkild er blevet et menneske, der med Kierkegaards ord står overfor "livets sidste eksamen".

roman, det er ikke en roman om den værdige død; men en roman om hvordan døden kan opleves i Danmark 2023, af et presset fagpersonale, af den døende og af de pårørende. Som læser kommer man tæt på den virkelighed, der rammer på medicinens virkninger og bivirkninger, på kroppens forfald, smertor, opkast, afføring, mageslæthed og frustration.

Gennem Thorkilds erindringer lærer man mennesket Thorkild at kende, hvad der har formet ham, og man lærer hans to døtre, Ida og Tine, at kende, som får en større og større rolle at spille, i takt med at hans evne til at tage vare på sig selv svækkes.

Han kæmper, denne egenrådige patriark, for sin værdighed, for sin stolthed og den position, han føler er hans medfødte ret.

Alle bogens personer er fantastisk beskrevet, kom-

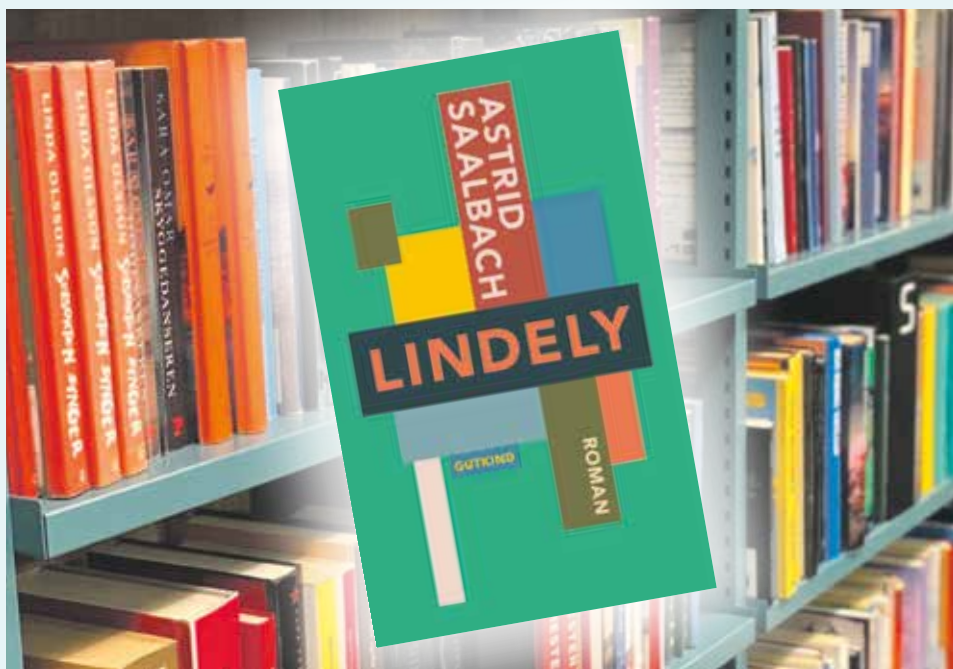
mer ud af siderne og ind under huden. Synsvinklen skifter mellem de forskellige, et greb som nuancerer de forhold, der beskrives.

Det overordnede tema er velfærdssystemet, men også temaer som familieforhold, barndom, ungdom og alderdom behandles, langsomt og eksistentielt. Søger man bogen frem på Gutkinds forlag finder man interview med forfatteren, anmeldelser og en række spørgsmål til læsekredse som et redskab til analysearbejdet med bogen.

Ønsker du at læse yderligere sammenligneligt litteratur kan "Urværk" af Ane Riel og "De nærmeste" af Lotte Kirkeby Hansen anbefales.

## "Stav til sorg" af Eva Munk

**Sidetall** 263  
**Udgivet** 2023  
**Omslag** Simon Lilholt/Imperiet



"Livets sidste Examen er lige svær for Alle. Det er ikke som ellers, at den lykkeligt Begavede har let ved at bestaae, den ringe Begavede svært, nei, Døden afpasser Prøven i Forhold til Evnen, o, saa nøiagtigt, og Prøven bliver lige svær, fordi det er Alvorens Prøve."

Bogen omhandler Thorkilds sidste tid, hans to døtre Ida og Tine, som først i en sen alder, etablerer et nært forhold til deres far, især i takt med faderens svækkelse, skrøbelighed og behov for hjælp.

## Den værdige død

Det er ikke en "feel good"

KØR SELV-FERIE



I SAMARBEJDE MED

hasserisavis.dk

BESTIL TRYGT FERIE NU!

Du kan ændre dato og hotel helt frem til 30 dage før ankomst for kun kr. 99,-

NYHED



7 nætter fra 5.249,-

## Tyrols sommerdronning

**Hotel Alpenkönigin ★★ ★ i See im Paznauntal, Østtyskland** Indrammet af en betagende smuk feriekulisse med Tyrols imponerende alpetoppe er Hotel Alpenkönigin – "Den alpine dronning" – en af de bedste destinationer i Paznaundalen, når det gælder en aktiv sommerferie, som I kan fylde med vandredflugter, badesjov og wellness. I den idylliske Paznaundal ligger velkendte steder som perler på snor: jeres ferieby See i 1.050 m.o.h., Kappl (8 km), Ischgl (17 km) og Galtür (26 km) – som alle venter på at byde gæster velkommen på en perfekt sommerferie mellem områdets friluftsbade og vandrestier med panoramaudsigter.

**Børnerabat (ved 2 voksne):** 1 barn 0-2 år gratis i forældres seng. 1 barn 3-7 år gratis. 2 børn 8-12 år ½ pris. 2 børn 13-14 år 30% rabat. Dog maks. 2 ekstraopredninger pr. værelse.

Pris pr. pers. i firsengsværelse fra

**4.149,-**

Pris uden rejsekode 4.449,-

- 5 overnatninger
- 5 x morgenbuffet
- 4 x frokostsuppe
- 5 x 3-retters middag inkl. salatbuffet
- 4 x saftbar kl. 11.30-17.00
- Velkomstdrink
- Lån af badekåbe
- Oplevelseskort med fordele

Valgfri ankomst 23.6.-1.10.2024.

NYHED



3 nætter fra 2.699,-

## Slotsferie på Fyn

**Dallund Slot i Sønderø, Danmark**

Her har adelen nydt tilværelsen i århundreder, og Dallund Slot er med sine idylliske rammer omgivet af skov, sø og vidtstrakte marker en stemningsfuld tidsløse – et moderne refugium af fred og ro langt fra verdens larm, som I kan forsvinde ind i et par dage. En slotsferie på Dallund Slot er en sjælden mulighed for at nyde historiens vingesus lige fra, I træder ind gennem den gamle borgport, og her får I serveret klassiske, lokale retter både morgen og aften i salen med udsigt til søen – og ind imellem kan I gå på opdagelse i smukke stuer fyldt med sjæl, spadsere i Rosenhaven, tage en lur på en solstol i slotsparkens gamle "liggehaller" og læse den roman, I mangler, foran den buldrende ild i pejsestuen.

Valgfri ankomst 11.-27.6. og 7.7.-10.8. samt ankomst fredag og lørdag 10.-11.5. & 31.5.-1.6.2024.

Pris pr. pers. i dbl. værelse

**1.699,-**

Pris uden rejsekode 1.849,-  
Pristillæg:  
31.5.-2.6.: 100,-

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 1 x 2-retters middag
- 1 x 3-retters middag
- Velkomstdrink

**Børnerabat (ved 2 voksne)**  
1 barn 0-2 år gratis.

Bestil nu på [www.happydays.nu](http://www.happydays.nu) eller ring **70 20 34 48** Rejsekode: HASSERISAVIS

Telefonen er åben hverdage kl. 9-17. Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Ekspeditionsgebyr 99,-. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt.



# Månedens Villa i Hasseris

## Smukt og charmerende tobaksmesterhus i Hasseris

Et yndefuldt og bevaringsværdigt Tobaksmesterhus på den smukkeste vej med de omkringliggende huse i samme stil.

Annonce



et badekar og el-håndklædetørre fra Vola. Desuden er stueetagen simpelthen badet i dagslys gennem de store sprossede vinduer og dørpartiet fra Outrup Vinduer, så du kan nyde at opholde dig i køkkenet og alrummet med smukt kig ud i den flotte have, som du kan træde lige ud igennem dobbeltdørene.

Langersvej ligger i et af Aalborgs mest attraktive kvarterer på grund af nærheden til midtbyen, fjorden, kulturelle oplevelser samt gode skoler, institutioner og gymnasier. Hvis du trænger til luft og oplevelser, er der rigtig mange udflugtsmål til skov og vand ved kridtgraven, lystbådehavnen eller Fjordparken.

Tæt på indkøb i Hasseris Bymidte.

Den danske arkitekt Einar Packness står bag de smukke Tobakshuse på Langersvej, som blev opført i 1910 af fabriksejer C. Langer til at huse arbejderne fra sin tekstilfabrik. I dag står dette æstetiske hjem med masser af sjæl og charme både ude og inde.

- Beliggende centralt i Hasseris i præsentabelt kvarter
- Huset er istandsat fra A-Z med henblik på minimal vedligeholdelse
- Snedkerfremstillet køkken med flere hvidevarer fra Gaggenau
- Dobbelt garage på 54 m<sup>2</sup> med elektriske træporte med fjernbetjening og tastatur
- Vidunderlig have med nye fliser, pergola, spa og udebruser

### Sjælden udbudt

Ved ankomst til ejendommen kan du parkere i den rummelige garagebygning eller i den flotte flisebelagte indkørsel med plads op til seks biler. Garagen rummer et praktisk redskabsrum og herfra er der udgang til haven. Endvidere kan du entrere huset fra garagen.

Forhaven er holdt snorlige med to beplantede bede, og på bagsiden af huset har du en helt ugeneret have med

fantastiske opholdsrum på terrassen, hvorfra du kan nyde synet af havebelysningen i bede, langs hækken og i træerne. Trænger du til afslapning og velvære, kan du hoppe i fempersoners spa med lys og skylle dig under udebruseren.

"Huset er lavet til mig selv, hvor kun det bedste er godt nok. Jeg har så meget positivt at sige om huset og håber virkelig, at de nye ejere vil holde lige så meget af det som mig. Jeg har sat alt ind på at renovere det i den ånd og tro, at jeg skulle bo her for evigt," fortæller sælger.

Der er også ny flisebelægning rundt om huset og på terrasserne, som vender i sydøstlig retning, hvorfor der er sol i haven fra morgen til aften.

Æstetikken er allevegne du kigger, og også at finde i den engelske havestil med to pergolaer, hvoraf den ene er overdækket med glas. Pergolaerne er med til at give en fantastisk stemning til de skønne udearealer med plads til et udekøkken og masser af planter.

### Gennemført stil

Det er nok ikke meget arbejderbolig over huset længere, men til gengæld er

det et velbevaret hjem med fordør og garageporte i træ, stuklofter, massive døre og speciallavede gerikter med diamantskårne hjørner ved indvendige døre. Der er tydeligvis ikke sparet på ombygningen og istandsættelsen, der er udført med henblik på at skabe en bolig i høj kvalitet med sans for de originale detaljer og en sublim æstetik. Desuden er det et hjem med minimal vedligeholdelse, eftersom der er taget hånd om alle de ting, som ellers kan være ærgerlige og dyre som husejer, da der som eksempler er lagt jern ind i murværket, efterisolering overalt og afrensede gesimser.

"Det er i dag et supermoderne hjem med alt i bekvemmeligheder. Alt er blevet endevendt, og der er lavet nyt el, ny VVS og kloakering. Der er lagt Dinesengulve i hele Douglas-plankegulve og installeret gulvvarme overalt. Hyggen strømmer både ud af de indbyggede højtalere i stue, køkken og badeværelser samt gaspejsen fra Rais i væggen inde i stuen," fortæller sælger.

Badeværelser og køkkenet står også knivskarpe, da der også her er valgt kvalitetsmaterialer og det ypperste i inventar. I det

snedkerfremstillede køkken finder du lækre hvidevarer af høj kvalitet fra Gaggenau, vinkøleskab fra Liebherr, Vola-armaturer og Quooker 5 i 1.

I bryggerset samt i badeværelser er der valgt inventar fra Handcrafted interiør, og i badeværelset i stueplan er der installeret

### Fakta om boligen

Gaspejs fra Rais indbygget i væggen i stuen. Gulvvarme overalt ved undtagelse af garagen. Garage, forberedt til ellader.

Udendørs spa

**Kontant:** 10.500.000 - **Ejerudgift:** 3.720

**Energimærke:** C

**Adresse:** Langersvej 5, 9000 Aalborg

*Vil du vide mere? Kontakt Jette Gudiksen på 23416414*







**boform**

**45** YEARS  
OF DANISH DESIGN  
1979 - 2024